
















	Montag, 22.06.2026	Dienstag, 23.06.2026	Mittwoch, 24.06.2026	Donnerstag, 25.06.2026	Freitag, 26.06.2026
Menü 1	Gemüse Cremesuppe mit Einlage ^{a, c, g, i, 2} 	Hähnchenbrust 	Geflügel "Hot Dog" im Brötchen ^{a, 1, 2, 3, 16} 	Hackfleisch Kartoffel Möhrentopf ² 	Fischbulette ^{a, d, g, j} 
	Brötchen ^{c, g, 59, k}	Geflügelsoße ² Kartoffeln	(2 Stück) Kartoffelecken ¹²	Brötchen ^{c, g, 59, k}	(2 Stück) Kräuterquark ⁹ Kartoffeln
	117 kcal; 4,9 g Eiweiß; 3,7 g Fett; 14,9 g KH	86 kcal; 7,4 g Eiweiß; 1,4 g Fett; 9,7 g KH	194 kcal; 7,0 g Eiweiß; 8,4 g Fett; 21,5 g KH	90 kcal; 3,7 g Eiweiß; 1,7 g Fett; 14,2 g KH	126 kcal; 5,8 g Eiweiß; 4,0 g Fett; 15,2 g KH
Menü 2	Kartoffel- Reibekuchen ^{a, c} 	Gekochte Eier ^c 	Penne Nudelpfanne mit Grillgemüse ^{a, 2} 	Veg. Bratbällchen ^{a, c} 	Gemüseschnitzel ^a 
	(5 Stück) Apfelmus ²	(3 Stück) Senfsoße ^{j, 2} Kartoffeln		(7 Stück) Tomatensoße ² Reis	helle Rahmsoße ² Kartoffeln
	160 kcal; 2,4 g Eiweiß; 7,2 g Fett; 19,9 g KH	90 kcal; 4,1 g Eiweiß; 3,9 g Fett; 8,6 g KH	184 kcal; 5,5 g Eiweiß; 6,2 g Fett; 25,4 g KH	125 kcal; 5,2 g Eiweiß; 2,8 g Fett; 18,6 g KH	100 kcal; 1,7 g Eiweiß; 3,1 g Fett; 15,0 g KH
Menü 3	Reisfleischpfanne mit Putenstreifen ² 	Gemüse Lasagne mit Tomaten ^{a, g, i} 	Geflügelhacksteak ^c 	Fischstäbchen ^{a, d} 	Makkaroni Putenschinken Auflauf ^{a, c, g, 1, 2, 16} 
		Rahmsoße Kartoffeln	(6 Stück) Tomatensoße ² Kartoffelstampf ^{g, 12}		Tomatensoße ²
	135 kcal; 8,4 g Eiweiß; 5,2 g Fett; 13,4 g KH	92 kcal; 3,2 g Eiweiß; 1,7 g Fett; 15,0 g KH	119 kcal; 5,7 g Eiweiß; 5,9 g Fett; 9,7 g KH	118 kcal; 5,8 g Eiweiß; 3,8 g Fett; 14,7 g KH	133 kcal; 5,1 g Eiweiß; 4,1 g Fett; 18,3 g KH
Gemüse	Butterbohnen ²	Sommergemüse	Pariser Karotten ²	Ratatouille ²	Kohlrabigemüse
	69 kcal; 2,1 g Eiweiß; 2,6 g Fett; 6,8 g KH	66 kcal; 3,1 g Eiweiß; 1,8 g Fett; 7,7 g KH	75 kcal; 0,8 g Eiweiß; 2,9 g Fett; 9,5 g KH	94 kcal; 1,6 g Eiweiß; 6,4 g Fett; 6,7 g KH	29 kcal; 1,0 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 4,6 g KH
Salat	Krautsalat ^{2, 6}	Farmersalat ^{c, j, 1, 9}	Grüner Salat Salatsoße ^{c, g, j}	Apfel Lauchsalat ^{a, g, j, 7}	Gurkensalat ^{j, 1, 2}
	52 kcal; 1,1 g Eiweiß; 1,8 g Fett; 6,6 g KH	175 kcal; 1,0 g Eiweiß; 15,0 g Fett; 7,3 g KH	118 kcal; 1,0 g Eiweiß; 10,5 g Fett; 4,4 g KH	208 kcal; 1,1 g Eiweiß; 19,7 g Fett; 6,8 g KH	17 kcal; 0,6 g Eiweiß; 0,5 g Fett; 2,2 g KH
Rohkost	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox
	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH
Dessert	Stracciatella Joghurt ⁹	Pfirsichquark ⁹	Birnenkompott	Götterspeise ^{a, c, g, 59, 12} Vanillesoße ^{g, 42}	Obst Apfel
	115 kcal; 3,9 g Eiweiß; 4,4 g Fett; 14,6 g KH	134 kcal; 5,6 g Eiweiß; 7,6 g Fett; 10,6 g KH	72 kcal; 0,2 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 18,0 g KH	62 kcal; 1,9 g Eiweiß; 0,0 g Fett; 13,1 g KH	61 kcal; 0,3 g Eiweiß; 0,0 g Fett; 14,4 g KH

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker, (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln. (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln, (12) mit Farbstoff, (16) mit Phosphat, (42) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar