
















	Montag, 29.06.2026	Dienstag, 30.06.2026	Mittwoch, 01.07.2026	Donnerstag, 02.07.2026	Freitag, 03.07.2026
Menü 1	Hähnchenschnitzel ^a 	Grießpudding ^{a, g, 42} 	Schweinesteak ^{a, S1} 	Geflügel Nürnberger ^g 	Geflügelbratwurst ^{g, i} 
	Bratensoße Kartoffeln	Erdbeerkompott ¹²	Rahmsoße Spätzle ^{a, c}	(5 Stück) Geflügelsoße ² Kartoffelstampf ^{g, 12}	Rahmsoße Kartoffeln
	96 kcal; 5,6 g Eiweiß; 2,2 g Fett; 12,4 g KH	58 kcal; 1,0 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 12,9 g KH	159 kcal; 9,3 g Eiweiß; 6,1 g Fett; 16,3 g KH	139 kcal; 7,1 g Eiweiß; 8,1 g Fett; 9,4 g KH	145 kcal; 3,8 g Eiweiß; 10,0 g Fett; 8,8 g KH
Menü 2	Spargel Hähnchen Suppentopf mit Kartoffeln ² 	Gefüllte Maultaschen ^{a, c, i} 	Kleine Omlette ^{c, g, i} 	Spinat Käsecreme Suppe ^{g, 12} 	Hackbällchen ^{1, 12} 
	Brötchen ^{c, g, 59, k}	mit Gemüse ⁱ in Brühe (5 Stück)	(2 Stück) Gemüse Senfsoße ^{i, j, 2} Kartoffeln	Brötchen ^{c, g, 59, k}	(6 Stück) Rahmsoße Spirelli Nudeln ^a
	90 kcal; 4,1 g Eiweiß; 1,8 g Fett; 13,6 g KH	104 kcal; 4,1 g Eiweiß; 1,9 g Fett; 16,7 g KH	106 kcal; 4,1 g Eiweiß; 5,4 g Fett; 9,0 g KH	97 kcal; 3,3 g Eiweiß; 4,5 g Fett; 10,5 g KH	146 kcal; 7,5 g Eiweiß; 5,8 g Fett; 15,2 g KH
Menü 3	Kartoffelauflauf "Moussaka" ^{a, c, g} 	Hähnchen Nuggets ^{a, i} 	Paniertes Seelachsfilet ^{a, d} 	Paniertes Rotbarschfilet ^{a, d} 	Bolognese Soße ^{c, 2} 
		(6 Stück) Dip Soße ^{i, 6} Reis	Gemüse Senfsoße ^{i, j, 2} Kartoffeln	weiße Soße ² Kartoffelstampf ^{g, 12}	Parmesan ^g Spirelli Nudeln ^a
	108 kcal; 4,3 g Eiweiß; 4,4 g Fett; 12,0 g KH	158 kcal; 5,9 g Eiweiß; 4,1 g Fett; 23,8 g KH	122 kcal; 4,6 g Eiweiß; 5,0 g Fett; 13,5 g KH	105 kcal; 5,3 g Eiweiß; 3,3 g Fett; 13,0 g KH	122 kcal; 5,3 g Eiweiß; 1,6 g Fett; 20,4 g KH
Gemüse	Möhren ²	Maisgemüse	Leipziger Allerlei ²	Erbsen	Balkangemüse ²
	69 kcal; 1,0 g Eiweiß; 2,8 g Fett; 8,1 g KH	169 kcal; 3,4 g Eiweiß; 10,4 g Fett; 14,4 g KH	83 kcal; 3,4 g Eiweiß; 3,6 g Fett; 7,4 g KH	126 kcal; 6,3 g Eiweiß; 4,5 g Fett; 12,1 g KH	125 kcal; 2,9 g Eiweiß; 7,1 g Fett; 11,0 g KH
Salat	Gartensalat	Gurkensalat ^{i, l, 2}	Grüner Salat Salatsoße ^{c, g, j}	Bohnensalat ^{j, l, 2, 4, 5}	Karottensalat ^{1, 2, 6}
	16 kcal; 1,0 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 2,3 g KH	17 kcal; 0,6 g Eiweiß; 0,5 g Fett; 2,2 g KH	154 kcal; 1,4 g Eiweiß; 14,1 g Fett; 4,8 g KH	105 kcal; 1,5 g Eiweiß; 6,2 g Fett; 9,1 g KH	43 kcal; 0,6 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 8,8 g KH
Rohkost	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox
	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH
Dessert	Griechischer Joghurt ^g	Obst Apfel	Kirschquark ^g	Vanillepudding ^{g, 42}	Frisches Obst
	169 kcal; 3,8 g Eiweiß; 10,8 g Fett; 13,7 g KH	61 kcal; 0,3 g Eiweiß; 0,0 g Fett; 14,4 g KH	90 kcal; 7,7 g Eiweiß; 1,4 g Fett; 11,4 g KH	106 kcal; 3,0 g Eiweiß; 3,1 g Fett; 16,5 g KH	62 kcal; 0,6 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 14,3 g KH

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Süßungsmittel, (5) mit Süßungsmitteln, (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (12) mit Farbstoff (12) Thermisiert ohne Kühlung haltbar, (S1) enthält Schweinefleisch