
















	Montag, 27.07.2026	Dienstag, 28.07.2026	Mittwoch, 29.07.2026	Donnerstag, 30.07.2026	Freitag, 31.07.2026
Menü 1	Gyrossuppe ^{c, g, i, j, 1, 2, 12} 	Eierpfannkuchen ^{a, c, g} 	Geflügel Currywurst ^{i, 1, 2,} 	Paniertes Seelachsfilet ^{a, d} 	Veg. Hacksteak ^{1, 12} 
	Brötchen ^{c, g, 59, k}	(5 Stück) Apfelmus ² Zimt & Zucker	Tomatensoße ^{j, 2} Pellkartoffelsalat ^{a, c, j}	Senf- Dillsoße ^{j, 2} Kartoffeln	Tomatensoße ² BIO Reis
	114 kcal; 6,6 g Eiweiß; 3,5 g Fett; 13,5 g KH	157 kcal; 4,8 g Eiweiß; 3,1 g Fett; 26,2 g KH	205 kcal; 5,5 g Eiweiß; 15,5 g Fett; 10,4 g KH	118 kcal; 4,7 g Eiweiß; 4,5 g Fett; 13,5 g KH	137 kcal; 6,5 g Eiweiß; 4,5 g Fett; 17,2 g KH
Menü 2	Kleine Frühlingsröllchen ^a 	Gemüse Tortellini in ^a 	Blumenkohl- Kartoffel Auflauf ^{c, g} 	Gemüse Tomatensuppe "Minestrone" ^{a, c, i} 	Nudelpfanne "Bami Goreng" ^a 
	(5 Stück) Dip Soße ^{j, 6} Reis	Käsesoße ^{g, 2, 12}		Brötchen ^{c, g, 59, k}	Sojasoße "Süß Sauer" ^{a, i, 1, 2, 6, 12}
	140 kcal; 2,4 g Eiweiß; 1,4 g Fett; 28,6 g KH	195 kcal; 4,9 g Eiweiß; 6,4 g Fett; 28,6 g KH	113 kcal; 2,9 g Eiweiß; 7,2 g Fett; 8,6 g KH	90 kcal; 2,6 g Eiweiß; 0,9 g Fett; 17,2 g KH	130 kcal; 4,9 g Eiweiß; 6,1 g Fett; 12,8 g KH
Menü 3	Backfisch Stäbchen ^{a, c, d, j} 	Brokkoli Käsesuppe mit Rinderhack ^{g, 2, 12} 	Hähnchenbrust 	Puten Hackbraten ^{a, c} 	Cevapcici Rind ^{a, c, j} 
	(2 Stück) Kräuterquark ^g Kartoffelpüree ^{g, i, 2, 42}	Brötchen ^{c, g, 59, k}	Käsesoße ^{g, 2, 12} Spätzle ^{a, c}	Rahmsoße Kartoffeln	(5 Stück) Tomatensoße ² Reis
	91 kcal; 5,9 g Eiweiß; 3,6 g Fett; 8,0 g KH	122 kcal; 5,3 g Eiweiß; 4,8 g Fett; 13,8 g KH	151 kcal; 10,8 g Eiweiß; 4,6 g Fett; 16,2 g KH	101 kcal; 5,5 g Eiweiß; 3,0 g Fett; 12,1 g KH	145 kcal; 7,0 g Eiweiß; 5,2 g Fett; 17,0 g KH
Gemüse	Marktgemüse ²	Pariser Karotten ²	Wurzelgemüse	Gartengemüse ²	Balkangemüse ²
	127 kcal; 2,4 g Eiweiß; 9,1 g Fett; 6,8 g KH	75 kcal; 0,8 g Eiweiß; 2,9 g Fett; 9,5 g KH	58 kcal; 1,1 g Eiweiß; 2,8 g Fett; 7,1 g KH	35 kcal; 0,3 g Eiweiß; 2,5 g Fett; 2,4 g KH	125 kcal; 2,9 g Eiweiß; 7,1 g Fett; 11,0 g KH
Salat	Krautsalat ^{2, 6}	Farmersalat ^{c, j, 1, 9}	Gemüsesalat ^{i, 1, 2}	Gartensalat	Maissalat ^{j, i, 2}
	52 kcal; 1,1 g Eiweiß; 1,8 g Fett; 6,6 g KH	175 kcal; 1,0 g Eiweiß; 15,0 g Fett; 7,3 g KH	147 kcal; 0,9 g Eiweiß; 11,5 g Fett; 8,8 g KH	16 kcal; 1,0 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 2,3 g KH	70 kcal; 2,3 g Eiweiß; 1,6 g Fett; 11,2 g KH
Rohkost	- entfällt -	- entfällt -	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox
			20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH
Dessert	Buttermilchdessert Gartenfrucht ^g	Zitronen Quarkspeise ^{c, g,} ⁴²	Beerenkompott Vanillesoße ^{g, 42}	Sahnepudding ^g	Obst Banane
	113 kcal; 3,6 g Eiweiß; 4,3 g Fett; 14,3 g KH	145 kcal; 5,0 g Eiweiß; 6,0 g Fett; 18,0 g KH	38 kcal; 0,0 g Eiweiß; 0,0 g Fett; 9,5 g KH	126 kcal; 2,7 g Eiweiß; 6,1 g Fett; 15,0 g KH	90 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 20,0 g KH

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln, (12) mit Farbstoff (16) mit Phosphat (42) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar