
















	Montag, 10.08.2026	Dienstag, 11.08.2026	Mittwoch, 12.08.2026	Donnerstag, 13.08.2026	Freitag, 14.08.2026
Menü 1	Paprika Gyrosuppe <sup>c, g, i, j, 1, 2, 12</sup> 	Putenbrustfilet 	Grobe Bratwurst <sup>2, S1</sup> 	Putenfrikadelle 	Bunte Käse Tortellini <sup>a, g</sup> 
	Brötchen <sup>a</sup>	Käsesoße <sup>g, 2, 12</sup> Reis	Rahmsoße Kartoffeln	Paprikasoße <sup>2</sup> Reis	weiße Soße <sup>2</sup>
	107 kcal; 6,5 g Eiweiß; 3,5 g Fett; 11,7 g KH	122 kcal; 8,5 g Eiweiß; 2,9 g Fett; 15,3 g KH	135 kcal; 6,2 g Eiweiß; 8,5 g Fett; 8,1 g KH	71 kcal; 1,3 g Eiweiß; 0,7 g Fett; 14,7 g KH	150 kcal; 4,0 g Eiweiß; 3,8 g Fett; 24,4 g KH
Menü 2	Veg. Knusperschnitzel <sup>a</sup> 	Gemüse Pizza mit Käse <sup>a, g</sup> 	Gemüse Nudelsuppe mit Einlage <sup>a, c, i</sup> 	Vegane Nuggets 	Brokkoli Nußschnitte <sup>a, 59, h1, h2</sup> 
	weiße Soße <sup>2</sup> Kartoffeln	(2 Stück)	Brötchen <sup>a</sup>	(6 Stück) Tomatensoße <sup>2</sup> Reis	weiße Soße <sup>2</sup> Kartoffeln
	148 kcal; 4,6 g Eiweiß; 7,5 g Fett; 14,9 g KH	212 kcal; 9,0 g Eiweiß; 6,6 g Fett; 27,9 g KH	65 kcal; 2,6 g Eiweiß; 0,6 g Fett; 11,4 g KH	146 kcal; 4,9 g Eiweiß; 3,7 g Fett; 22,7 g KH	98 kcal; 3,1 g Eiweiß; 2,5 g Fett; 14,6 g KH
Menü 3	Rinder Bolognese <sup>2</sup> 	Seelachs "Bordelaise" <sup>a, d, g</sup> 	Gemüseschnitzel <sup>a</sup> 	Lasagne Bolognese mit Rinderhack <sup>a, g, i</sup> 	Paniertes Schollenfilet <sup>d</sup> 
	Parmesan <sup>g</sup> Penne Nudeln <sup>a</sup>	(2 Stück) Kräutersoße <sup>2</sup> Reis	weiße Soße <sup>2</sup> Kartoffeln		Kräutersoße <sup>2</sup> Kartoffeln
	143 kcal; 6,8 g Eiweiß; 3,8 g Fett; 19,9 g KH	113 kcal; 5,8 g Eiweiß; 4,6 g Fett; 12,1 g KH	101 kcal; 2,5 g Eiweiß; 3,1 g Fett; 15,0 g KH	108 kcal; 4,7 g Eiweiß; 3,1 g Fett; 15,0 g KH	115 kcal; 5,0 g Eiweiß; 3,9 g Fett; 14,3 g KH
Gemüse	Mischgemüse	Erbsen	Rahmkohlrabi <sup>2</sup>	Balkangemüse <sup>2</sup>	Romanesco
	58 kcal; 2,7 g Eiweiß; 1,9 g Fett; 5,6 g KH	126 kcal; 6,3 g Eiweiß; 4,5 g Fett; 12,2 g KH	39 kcal; 0,6 g Eiweiß; 1,8 g Fett; 3,9 g KH	125 kcal; 2,9 g Eiweiß; 7,1 g Fett; 11,0 g KH	58 kcal; 2,2 g Eiweiß; 2,6 g Fett; 6,5 g KH
Salat	Farmersalat <sup>c, j, 1, 9</sup>	Tomatensalat <sup>j, l, 2</sup>	Balkan- Gemüsesalat <sup>2</sup>	Krautsalat <sup>2, 6</sup>	Gurkensalat <sup>j, l, 2</sup>
	175 kcal; 1,0 g Eiweiß; 15,0 g Fett; 7,3 g KH	25 kcal; 0,9 g Eiweiß; 0,8 g Fett; 3,2 g KH	88 kcal; 0,9 g Eiweiß; 3,7 g Fett; 11,0 g KH	52 kcal; 1,1 g Eiweiß; 1,8 g Fett; 6,6 g KH	17 kcal; 0,6 g Eiweiß; 0,5 g Fett; 2,2 g KH
Rohkost	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox
	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH
Dessert	Mandarinenquark <sup>g</sup>	Banana Splitt Joghurt <sup>g</sup>	Obstsalat	Zitronenpudding <sup>g</sup>	Obst Birne
	120 kcal; 5,7 g Eiweiß; 4,2 g Fett; 14,2 g KH	102 kcal; 1,7 g Eiweiß; 2,0 g Fett; 19,0 g KH	0 kcal; 0,0 g Eiweiß; 0,0 g Fett; 0,0 g KH	145 kcal; 2,6 g Eiweiß; 8,1 g Fett; 15,2 g KH	52 kcal; 0,5 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 12,4 g KH

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (h1) Mandeln und Mandelerzeugnisse, (h2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln, (12) mit Farbstoff, (S1) enthält Schweinefleisch