
















	Montag, 24.08.2026	Dienstag, 25.08.2026	Mittwoch, 26.08.2026	Donnerstag, 27.08.2026	Freitag, 28.08.2026
Menü 1	Gemüse Cremesuppe mit Einlage ^{a, c, g, i} 	Hähnchenschenkel 	Schweinekotelette ^{a, g, 19, S1} 	Brokkoli Käsesuppe mit Rinderhack ^{g, 12} 	Paniertes Seelachsfilet ^{a, d} 
	Brötchen ^a	Geflügelsoße ² Kartoffeln	Bratensoße Kartoffeln	Brötchen ^a	Kräutersoße ² Kartoffeln
	111 kcal; 4,8 g Eiweiß; 3,8 g Fett; 13,3 g KH	126 kcal; 9,6 g Eiweiß; 6,2 g Fett; 7,7 g KH	116 kcal; 6,5 g Eiweiß; 4,8 g Fett; 10,9 g KH	121 kcal; 5,5 g Eiweiß; 4,9 g Fett; 12,9 g KH	121 kcal; 5,3 g Eiweiß; 5,0 g Fett; 13,4 g KH
Menü 2	Kartoffel- Reibekuchen ^{a, c} 	Gekochte Eier ^c 	Asia - Gemüse Nudelpfanne ^{a, i, j, 1} 	Veg. Bratbällchen ^{a, c} 	Makkaroni Nudeln in ^{a, c} 
	(5 Stück) Apfelmus ²	(3 Stück) Senfsoße ^{j, 2} Kartoffeln		(7 Stück) Tomatensoße ² Reis	Carbonara Soße ^{g, 2, 12}
	160 kcal; 2,4 g Eiweiß; 7,2 g Fett; 19,9 g KH	90 kcal; 4,9 g Eiweiß; 3,9 g Fett; 8,6 g KH	120 kcal; 3,2 g Eiweiß; 3,2 g Fett; 19,0 g KH	125 kcal; 5,2 g Eiweiß; 2,8 g Fett; 18,6 g KH	150 kcal; 4,3 g Eiweiß; 5,3 g Fett; 20,6 g KH
Menü 3	Reisfleischpfanne mit Putenstreifen ² 	Gemüse Lasagne mit Tomaten ^{a, g, i} 	Rindfleisch Burger ^{a, j, k} 	Fischstäbchen ^{a, d} 	Gemüseschnitzel ^a 
			(2 Stück) Snacksoße ^j Gurkenscheiben Tomate Süßkartoffeln ^a	(6 Stück) Tomatensoße ² Kartoffelstampf ^{g, 42}	Kräutersoße ² Kartoffeln
	135 kcal; 8,4 g Eiweiß; 5,2 g Fett; 13,4 g KH	92 kcal; 3,2 g Eiweiß; 1,7 g Fett; 15,0 g KH	224 kcal; 8,9 g Eiweiß; 10,7 g Fett; 21,9 g KH	121 kcal; 5,9 g Eiweiß; 3,9 g Fett; 14,9 g KH	106 kcal; 2,5 g Eiweiß; 3,7 g Fett; 15,0 g KH
Gemüse	Blumenkohl	Sommergemüse	Butterbohnen ²	Ratatouille ²	Erbsen
	57 kcal; 1,8 g Eiweiß; 2,7 g Fett; 4,9 g KH	64 kcal; 3,1 g Eiweiß; 1,9 g Fett; 7,5 g KH	69 kcal; 2,1 g Eiweiß; 2,6 g Fett; 6,8 g KH	46 kcal; 1,9 g Eiweiß; 1,6 g Fett; 5,5 g KH	126 kcal; 6,3 g Eiweiß; 4,5 g Fett; 12,2 g KH
Salat	Krautsalat ^{2, 6}	Rotkrautsalat	Farmersalat ^{c, j, 1, 9}	Gurkensalat ^{j, l, 2}	Maissalat ^{j, l, 2}
	52 kcal; 1,1 g Eiweiß; 1,8 g Fett; 6,6 g KH	116 kcal; 1,1 g Eiweiß; 7,1 g Fett; 11,1 g KH	175 kcal; 1,0 g Eiweiß; 15,0 g Fett; 7,3 g KH	17 kcal; 0,6 g Eiweiß; 0,5 g Fett; 2,2 g KH	64 kcal; 2,2 g Eiweiß; 1,9 g Fett; 8,6 g KH
Rohkost	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox
	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH
Dessert	Stracciatellajoghurt ⁹	Pfirsichquark ⁹	Birnenkompott	Schokoladenpudding ^{9, 42}	Obst Banane
	84 kcal; 2,6 g Eiweiß; 2,4 g Fett; 12,5 g KH	92 kcal; 5,7 g Eiweiß; 2,6 g Fett; 10,8 g KH	72 kcal; 0,2 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 18,0 g KH	86 kcal; 3,4 g Eiweiß; 1,8 g Fett; 14,0 g KH	90 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 20,0 g KH

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln, (12) mit Farbstoff, (19) mit Milcheiweiß, (42) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar. (S1) enthält Schweinefleisch