
















	Montag, 07.09.2026	Dienstag, 08.09.2026	Mittwoch, 09.09.2026	Donnerstag, 10.09.2026	Freitag, 11.09.2026
Menü 1	Rinderhacktopf "Chili con carne" <sup>2</sup> 	Eierpfannkuchen <sup>a, c, g</sup> 	Schweinefrikadelle <sup>a, c, S1</sup> 	Backfisch <sup>a, c, d, j</sup> 	Nudelpfanne "Bami Goreng" <sup>a</sup> 
	Reis	(5 Stück) Apfelmus <sup>2</sup> Zimt & Zucker	Bratensoße Kartoffelstampf <sup>g, 42</sup>	Remoulade <sup>c, j, 1, 2, 4, 12</sup> Kartoffeln	Sojasoße "Süß Sauer" <sup>a</sup> <sub>i, 1, 2, 6, 12</sub>
	118 kcal; 5,0 g Eiweiß; 3,6 g Fett; 15,8 g KH	157 kcal; 4,8 g Eiweiß; 3,1 g Fett; 26,2 g KH	114 kcal; 4,6 g Eiweiß; 5,6 g Fett; 11,0 g KH	182 kcal; 5,5 g Eiweiß; 12,6 g Fett; 11,3 g KH	130 kcal; 4,9 g Eiweiß; 6,1 g Fett; 12,8 g KH
Menü 2	Vege. Schnitzel "Natur" <sup>a, c, g</sup> 	Frühlings Nudelsuppe mit allerlei Gemüse <sup>a, c, i</sup> 	Vege. Gyrosauflauf mit Hirtenkäse <sup>a, g, i</sup> 	Gemüse Tomatensuppe <sup>i</sup> 	Vollkornbratling <sup>a, c, i</sup> 
	(2 Stück) Kräutersoße <sup>2</sup> Spätzle <sup>a, c</sup>	Brötchen <sup>a</sup>	Tzatziki <sup>g</sup>	Brötchen <sup>a</sup>	Rahmsoße Kartoffelstampf <sup>g, 42</sup>
	143 kcal; 9,1 g Eiweiß; 4,2 g Fett; 16,1 g KH	59 kcal; 2,6 g Eiweiß; 0,6 g Fett; 10,1 g KH	106 kcal; 4,8 g Eiweiß; 5,6 g Fett; 8,3 g KH	62 kcal; 2,3 g Eiweiß; 0,5 g Fett; 11,2 g KH	79 kcal; 2,6 g Eiweiß; 2,0 g Fett; 12,5 g KH
Menü 3	Paniertes Fischfilet 	Ravioli mit Rinderhackfüllung in <sup>a, c, i</sup> 	Geflügelklopse 	Hähnchen Cordon bleu <sup>a, g, 1, 16</sup> 	Cevapcici Rind <sup>a, c, j</sup> 
	Kräutersoße <sup>2</sup> Reis	Petersiliensoße <sup>i, 2</sup>	(3 Stück) weiße Soße <sup>2</sup> Reis	weiße Soße <sup>2</sup> Kartoffeln	(5 Stück) Tomatensoße <sup>2</sup> Reis
	139 kcal; 6,0 g Eiweiß; 4,4 g Fett; 18,4 g KH	126 kcal; 4,1 g Eiweiß; 4,8 g Fett; 16,2 g KH	112 kcal; 5,5 g Eiweiß; 2,9 g Fett; 15,8 g KH	106 kcal; 6,8 g Eiweiß; 3,1 g Fett; 12,3 g KH	144 kcal; 6,8 g Eiweiß; 4,9 g Fett; 17,5 g KH
Gemüse	Kichererbsengemüse <sup>i</sup>	Zucchini Gemüsemix	Kaisergemüse <sup>2</sup>	Gemüsemix <sup>2</sup>	Rahmkohlrabi <sup>2</sup>
	67 kcal; 2,1 g Eiweiß; 3,3 g Fett; 5,8 g KH	44 kcal; 2,8 g Eiweiß; 0,6 g Fett; 6,3 g KH	39 kcal; 1,7 g Eiweiß; 1,1 g Fett; 4,3 g KH	43 kcal; 1,3 g Eiweiß; 0,4 g Fett; 7,5 g KH	42 kcal; 0,7 g Eiweiß; 1,9 g Fett; 5,5 g KH
Salat	Gurkensalat <sup>i, j, 1, 2</sup>	Farmersalat <sup>c, j, 1, 9</sup>	Gemüsesalat <sup>i, 1, 2</sup>	Kichererbsen Salat <sup>j, 1, 2</sup>	Maissalat <sup>j, 1, 2</sup>
	17 kcal; 0,6 g Eiweiß; 0,5 g Fett; 2,2 g KH	175 kcal; 1,0 g Eiweiß; 15,0 g Fett; 7,3 g KH	147 kcal; 0,9 g Eiweiß; 11,5 g Fett; 8,8 g KH	105 kcal; 5,2 g Eiweiß; 2,2 g Fett; 13,6 g KH	64 kcal; 2,2 g Eiweiß; 1,9 g Fett; 8,6 g KH
Rohkost	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox
	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH
Dessert	Buttermilchdessert Zitrone <sup>g</sup>	Obst Pflaume	Beerenkompott Vanillesoße <sup>g, 42</sup>	Sahnepudding <sup>g</sup> Karamelsoße <sup>g, 42</sup>	Obst Banane
	104 kcal; 2,5 g Eiweiß; 3,4 g Fett; 15,0 g KH	45 kcal; 0,5 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 10,2 g KH	85 kcal; 3,5 g Eiweiß; 1,5 g Fett; 14,5 g KH	111 kcal; 2,9 g Eiweiß; 4,9 g Fett; 13,6 g KH	90 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 20,0 g KH

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Süßungsmittel, (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln, (12) mit Farbstoff, (16) mit Phosphat, (42) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar, (S1) enthält Schweinefleisch