

	Montag, 14.09.2026	Dienstag, 15.09.2026	Mittwoch, 16.09.2026	Donnerstag, 17.09.2026	Freitag, 18.09.2026
Menü 1	Veg. Schnitzel "Natur" ^{a, c, g} 	Geflügel Bratwurstgulasch ^{2, 16} 	Pizzatasche ^a 	Putengyros 	Paniertes Fischfilet ^{a, d, g, j} 
	helle Rahmsauce ² BIO Reis	BIO Nudeln ^{a, j, m, 12}	"Schinken / Käse" ^{g, 1, 2, 16} Tomatensoße ^{1, 2}	Tzatziki ^g BIO Reis	Petersiliensoße ^{i, 2} BIO Kartoffeln
	112 kcal; 6,6 g Eiweiß; 2,1 g Fett; 15,8 g KH	128 kcal; 4,8 g Eiweiß; 4,2 g Fett; 17,6 g KH	181 kcal; 7,6 g Eiweiß; 8,5 g Fett; 18,1 g KH	117 kcal; 7,7 g Eiweiß; 3,4 g Fett; 13,3 g KH	111 kcal; 5,3 g Eiweiß; 4,1 g Fett; 12,8 g KH
Menü 2	Kürbiscremesuppe 	Eieromelette ^{c, g} 	Gemüseauflauf "Gärtnerin" ^{c, g, i} 	Gefüllte Zucchini ^{a, c, g, i, 1} 	Nudelsuppe mit Klößchen und Eierstich ^{a, c, g, i} 
	BIO Brötchen ^{c, g, 59, k}	weiße Soße ² BIO Kartoffeln		(2 Stück) Paprikasoße ² BIO Reis	BIO Brötchen ^{c, g, 59, k}
	57 kcal; 2,4 g Eiweiß; 1,7 g Fett; 8,0 g KH	92 kcal; 4,3 g Eiweiß; 3,7 g Fett; 10,0 g KH	128 kcal; 4,7 g Eiweiß; 8,4 g Fett; 7,8 g KH	70 kcal; 2,6 g Eiweiß; 1,3 g Fett; 11,5 g KH	95 kcal; 4,3 g Eiweiß; 3,9 g Fett; 10,4 g KH
Menü 3	Ravioli mit Rinderhackfüllung in ^{a, c, i, 12} 	Paniertes Seelachsfilet ^{a, d} 	Huhnfleischragout in Sahnesauce ² 	Grünkernbratling ^{a, c, g, k} 	Putenragout in Sahnesauce ² 
	Tomatensoße	weiße Soße ² BIO Kartoffeln	BIO Reis	(2 Stück) weiße Soße ² BIO Kartoffelstampf ^g	BIO Nudeln ^{a, j, m, 12}
	105 kcal; 4,3 g Eiweiß; 2,0 g Fett; 16,5 g KH	120 kcal; 5,4 g Eiweiß; 3,9 g Fett; 15,2 g KH	127 kcal; 6,3 g Eiweiß; 3,3 g Fett; 17,8 g KH	139 kcal; 3,4 g Eiweiß; 5,7 g Fett; 17,8 g KH	117 kcal; 6,7 g Eiweiß; 1,8 g Fett; 18,0 g KH
Gemüse	BIO Erbsen	Rahmspinat	Wurzelgemüse ⁱ	BIO Gartengemüse ^g	Karottengemüse ^{2, 12}
	116 kcal; 7,2 g Eiweiß; 2,9 g Fett; 13,5 g KH	78 kcal; 3,1 g Eiweiß; 5,3 g Fett; 3,6 g KH	68 kcal; 1,4 g Eiweiß; 3,1 g Fett; 8,3 g KH	69 kcal; 3,6 g Eiweiß; 2,0 g Fett; 8,0 g KH	56 kcal; 1,0 g Eiweiß; 0,5 g Fett; 10,6 g KH
Salat	Möhrensalat	Gurkensalat ^{i, 1, 2}	Bauernsalat ¹	Krautsalat ²	Kohlrabi Gurken Salat ^j
	67 kcal; 1,0 g Eiweiß; 1,8 g Fett; 11,3 g KH	14 kcal; 0,5 g Eiweiß; 0,5 g Fett; 1,7 g KH	57 kcal; 2,0 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 10,1 g KH	51 kcal; 1,1 g Eiweiß; 1,8 g Fett; 6,6 g KH	70 kcal; 1,5 g Eiweiß; 5,0 g Fett; 5,0 g KH
Rohkost	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox
	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH
Dessert	Heidelbeerquark ^g	BIO Vanille Joghurt ^g	Pflaumenkompott ^{2, 12}	BIO Schokopudding ^g	Obst Nektarine
	99 kcal; 6,5 g Eiweiß; 3,7 g Fett; 9,9 g KH	87 kcal; 3,3 g Eiweiß; 2,9 g Fett; 12,1 g KH	60 kcal; 0,4 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 13,8 g KH	86 kcal; 3,4 g Eiweiß; 1,7 g Fett; 14,0 g KH	56 kcal; 0,9 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 12,4 g KH

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben, (m) Lupine und -erzeugnisse (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (12) mit Farbstoff, (16) mit Phosphat