

	Montag, 21.09.2026	Dienstag, 22.09.2026	Mittwoch, 23.09.2026	Donnerstag, 24.09.2026	Freitag, 25.09.2026
Menü 1	Hackbälle ^{a, c, S1} 	Seelachs "Bordelaise" ^{a, d, g} 	Fleischkäse ^{1, 2, 16, S1} 	Lasagne Rinderbolognese ^{a, c, g, i} 	Cremesuppe mit BIO Blumenkohl ^g 
	(6 Stück) Tomatensoße ^{l, 2} BIO Nudeln ^{a, 12}	(2 Stück) Kräutersoße ² BIO Reis	Spiegelei ^c Bratensoße BIO Kartoffeln		BIO Brötchen ^{c, g, 59, k}
	152 kcal; 6,2 g Eiweiß; 5,9 g Fett; 18,0 g KH	114 kcal; 5,9 g Eiweiß; 4,6 g Fett; 12,1 g KH	141 kcal; 5,6 g Eiweiß; 9,5 g Fett; 7,8 g KH	106 kcal; 5,0 g Eiweiß; 4,5 g Fett; 10,4 g KH	99 kcal; 3,9 g Eiweiß; 4,7 g Fett; 10,1 g KH
Menü 2	BIO Spinatknödel ^{a, c} 	Gefüllte Paprikaschote ^{a, g, 1} 	Gemüse Nudelsuppe mit Einlage ^{a, c, i} 	Vegane Nuggets 	BIO Nudeln ^{a, j, m, 12} 
	(3 Stück) Tomatensoße ^{l, 2} BIO Nudeln ^{a, j, m, 12}	Paprikasoße BIO Reis	BIO Brötchen ^{c, g, 59, k}	(6 Stück) Paprikasoße ² BIO Reis	Tomatensoße ^{l, 2} Parmesan ^g
	125 kcal; 4,4 g Eiweiß; 1,7 g Fett; 22,3 g KH	115 kcal; 2,6 g Eiweiß; 4,4 g Fett; 16,0 g KH	61 kcal; 3,1 g Eiweiß; 1,2 g Fett; 9,2 g KH	146 kcal; 5,0 g Eiweiß; 4,4 g Fett; 21,2 g KH	122 kcal; 4,6 g Eiweiß; 1,4 g Fett; 22,1 g KH
Menü 3	Rinderfrikadelle ^{a, c} 	Putenbrustfilet 	Gemüsefrikadelle ^{a, c} 	Hähnchenschnitzel ^a 	Paniertes Schollenfilet ^{a, d} 
	Rahmsoße BIO Kartoffeln	Kräutersoße ² BIO Spätzle ^{a, c}	weiße Soße ² BIO Kartoffeln	Curry Sahnesoße ^{2, 12} BIO Reis	Kräutersoße ² BIO Kartoffeln
	115 kcal; 5,4 g Eiweiß; 5,5 g Fett; 10,7 g KH	112 kcal; 9,0 g Eiweiß; 3,1 g Fett; 11,8 g KH	83 kcal; 2,3 g Eiweiß; 2,1 g Fett; 12,8 g KH	132 kcal; 7,1 g Eiweiß; 3,4 g Fett; 18,0 g KH	118 kcal; 4,9 g Eiweiß; 3,9 g Fett; 14,1 g KH
Gemüse	BIO Butterbohnen ^g	Wurzelgemüse ⁱ	Rahmkarotten ²	Maisgemüse ¹²	Romanesco ¹²
	50 kcal; 2,4 g Eiweiß; 1,6 g Fett; 5,0 g KH	68 kcal; 1,4 g Eiweiß; 3,1 g Fett; 8,3 g KH	61 kcal; 1,0 g Eiweiß; 1,9 g Fett; 9,9 g KH	147 kcal; 3,5 g Eiweiß; 7,9 g Fett; 14,6 g KH	31 kcal; 2,3 g Eiweiß; 0,4 g Fett; 6,1 g KH
Salat	Farmersalat ^{c, j, 1, 9}	Gurkensalat ^{j, l, 2}	Bohnensalat ^{j, l, 2, 5}	Balkan- Gemüsesalat ²	Gartensalat
	175 kcal; 1,0 g Eiweiß; 15,0 g Fett; 7,3 g KH	14 kcal; 0,5 g Eiweiß; 0,5 g Fett; 1,7 g KH	109 kcal; 1,5 g Eiweiß; 6,7 g Fett; 9,1 g KH	88 kcal; 0,9 g Eiweiß; 3,7 g Fett; 11,0 g KH	15 kcal; 1,0 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 2,2 g KH
Rohkost	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox
	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH
Dessert	Mandarinenquark ^g	BIO Joghurt mit Nuss ^{g, 59, h2}	Obst Melone ¹⁴	Zitronenpudding ^g	Obst Birne
	120 kcal; 5,7 g Eiweiß; 4,2 g Fett; 14,2 g KH	163 kcal; 5,0 g Eiweiß; 10,3 g Fett; 12,2 g KH	38 kcal; 0,6 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 8,3 g KH	145 kcal; 2,6 g Eiweiß; 8,1 g Fett; 15,2 g KH	52 kcal; 0,5 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 12,4 g KH

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (h2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben, (m) Lupine und -erzeugnisse (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (5) mit Süßungsmitteln, (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln, (12) mit Farbstoff, (14) gewachst, (16) mit Phosphat, (S1) enthält Schweinefleisch