

	Montag, 28.09.2026	Dienstag, 29.09.2026	Mittwoch, 30.09.2026	Donnerstag, 01.10.2026	Freitag, 02.10.2026
Menü 1	Hühner Nudelsuppe ^{a, c, i,} ²  BIO Brötchen ^{c, g, 59, k}	Geflügelbratwurst  Bratensoße BIO Kartoffelstampf ^g	Milchreis mit BIO Milch  ^{a, c, 59} Kirschkompott	Kartoffelsuppe mit Wurstscheiben ^{i, l, 1, 2, 16}  BIO Brötchen ^{c, g, 59, k}	Vege. Gyrosauflauf mit Hirtenkäse ^{a, g, i}  Tzatziki ^g
	66 kcal; 4,7 g Eiweiß; 1,9 g Fett; 7,2 g KH	99 kcal; 4,6 g Eiweiß; 4,5 g Fett; 9,8 g KH	101 kcal; 3,0 g Eiweiß; 1,3 g Fett; 19,2 g KH	83 kcal; 4,0 g Eiweiß; 1,8 g Fett; 11,4 g KH	106 kcal; 4,7 g Eiweiß; 5,7 g Fett; 8,3 g KH
Menü 2	Blumenkohl Käse Bratling ^{a, g}  Kräutersoße ² BIO Kartoffeln	Veggie Klopse ^{a, c, i}  (3 Stück) Käsesoße ^{g, 2} BIO Spätzle ^{a, c}	Erbsen Frikadelle  (2 Stück) Kräutersoße ² BIO Kartoffelstampf ^g	Rührei ^{c, g, i}  weiße Soße ² BIO Kartoffeln	Gemüse Nudelpfanne mit BIO Penne ^{a, j, l, m}  Tomatensoße ^{l, 2}
	113 kcal; 2,7 g Eiweiß; 4,5 g Fett; 14,7 g KH	172 kcal; 8,7 g Eiweiß; 8,1 g Fett; 15,4 g KH	119 kcal; 3,1 g Eiweiß; 5,1 g Fett; 14,4 g KH	102 kcal; 5,1 g Eiweiß; 5,2 g Fett; 8,5 g KH	124 kcal; 3,0 g Eiweiß; 3,8 g Fett; 18,8 g KH
Menü 3	Alaska Seelachsfilet  weiße Soße ² BIO Kartoffeln	Rindergeschnetzeltes ²  BIO Spätzle ^{a, c}	Putenschnitzel ^a  Paprikasoße ² BIO Reis	Bratfischfilet ^{a, d}  Kräutersoße ² BIO Kartoffeln	BIO Rinderfrikadelle ^{a, c}  (2 Stück) Tomatensoße ^{l, 2} BIO Nudeln ^{a, j, m, 12}
	48 kcal; 1,0 g Eiweiß; 1,0 g Fett; 8,3 g KH	117 kcal; 5,9 g Eiweiß; 4,4 g Fett; 13,1 g KH	133 kcal; 7,6 g Eiweiß; 3,3 g Fett; 18,2 g KH	111 kcal; 5,9 g Eiweiß; 3,8 g Fett; 12,9 g KH	148 kcal; 6,8 g Eiweiß; 5,1 g Fett; 18,2 g KH
Gemüse	Romanesco ¹²	Rotkohl ^{2, 12}	Zucchini-scheiben ^{2, 12}	BIO Karotten in Rahm ²	BIO Ratatouille ²
	36 kcal; 2,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 5,1 g KH	44 kcal; 1,6 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 7,6 g KH	38 kcal; 1,2 g Eiweiß; 2,3 g Fett; 2,7 g KH	73 kcal; 1,0 g Eiweiß; 2,4 g Fett; 12,1 g KH	47 kcal; 1,6 g Eiweiß; 2,0 g Fett; 5,6 g KH
Salat	Tomatensalat ^{i, l, 2}	Möhrensalat	Waldorfsalat ^{a, c, g, 59, h2, i, j, 1}	Gurkensalat ^{i, l, 2}	Krautsalat ²
	99 kcal; 1,2 g Eiweiß; 6,3 g Fett; 9,0 g KH	67 kcal; 1,0 g Eiweiß; 1,8 g Fett; 11,3 g KH	262 kcal; 1,5 g Eiweiß; 24,0 g Fett; 8,8 g KH	14 kcal; 0,5 g Eiweiß; 0,5 g Fett; 1,7 g KH	51 kcal; 1,1 g Eiweiß; 1,8 g Fett; 6,6 g KH
Rohkost	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox
	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH
Dessert	Buttermilchdessert Gartenfrucht ^g	Vanillequark ^g	Obst BIO Banane	Butterkekspudding ^{a, g, 59, h1, h2, h3}	Obst Birne
	113 kcal; 3,6 g Eiweiß; 4,3 g Fett; 14,3 g KH	118 kcal; 5,7 g Eiweiß; 4,2 g Fett; 13,8 g KH	90 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 20,0 g KH	79 kcal; 3,1 g Eiweiß; 1,5 g Fett; 13,0 g KH	52 kcal; 0,5 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 12,4 g KH

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (h1) Mandeln und Mandelerzeugnisse, (h2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (h3) Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, (m) Lupine und -erzeugnisse (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (12) mit Farbstoff, (16) mit Phosphat