

	Montag, 05.10.2026	Dienstag, 06.10.2026	Mittwoch, 07.10.2026	Donnerstag, 08.10.2026	Freitag, 09.10.2026
Menü 1	Steckrübeneintopf mit Rindfleisch ²  BIO Brötchen ^{c, g, 59, k}	Königsberger Klopse ^c  (3 Stück) Kapernsoße ² BIO Reis	Gekochte Eier ^c  (3 Stück) Senfsoße ^{j, 2} BIO Kartoffeln	Wirsing Kohl Eintopf mit Klößen ^{a, 2}  BIO Brötchen ^{c, g, 59, k}	BIO Makkaroni mit Putenschinken als Auflauf ^{a, g, 1, 2, 16} 
	81 kcal; 4,3 g Eiweiß; 2,3 g Fett; 10,2 g KH	147 kcal; 4,8 g Eiweiß; 7,2 g Fett; 15,5 g KH	92 kcal; 5,2 g Eiweiß; 4,1 g Fett; 8,3 g KH	68 kcal; 3,5 g Eiweiß; 1,4 g Fett; 9,6 g KH	113 kcal; 4,3 g Eiweiß; 3,8 g Fett; 15,0 g KH
Menü 2	Kartoffel- Reibekuchen ^{a, c}  (5 Stück) BIO Apfelmus ²	BIO Ravioli Käse & Spinat ^{a, c, g} weiße Soße ²	Gemüse Lasagne mit Tomaten ^{a, c, g}  Käsesoße ^{g, 2}	Panierter Käse ^{g, i, j}  (3 Stück) Tomatensoße ^{i, 2} Balkangemüse ^{2, 12}	BIO Makkaroni in ^{a, 12}  Erbsen "Carbonare" Soße ^{g, 2}
	163 kcal; 1,9 g Eiweiß; 7,2 g Fett; 21,8 g KH	157 kcal; 6,0 g Eiweiß; 3,8 g Fett; 23,8 g KH	116 kcal; 3,9 g Eiweiß; 5,3 g Fett; 12,6 g KH	192 kcal; 6,7 g Eiweiß; 11,2 g Fett; 15,4 g KH	147 kcal; 5,1 g Eiweiß; 2,3 g Fett; 25,6 g KH
Menü 3	Paniertes Rotbarschfilet ^{a, d}  Kräutersoße ² BIO Kartoffelstampf ^g	Veg. Knusperschnitzel ^a  Paprikasoße ² BIO Reis	Hähnchen Cordon bleu ^{a, g, 1, 16}  Käsesoße ^{g, 2} BIO Kartoffeln	Fischstäbchen ^{a, d}  (6 Stück) Tomatensoße ^{i, 2} BIO Kartoffelstampf ^g	Geflügelhacksteak ^{a, g}  (2 Stück) Rahmsoße BIO Kartoffeln
	113 kcal; 5,6 g Eiweiß; 4,0 g Fett; 13,3 g KH	178 kcal; 5,4 g Eiweiß; 7,9 g Fett; 20,9 g KH	120 kcal; 7,2 g Eiweiß; 4,3 g Fett; 12,7 g KH	112 kcal; 5,6 g Eiweiß; 3,8 g Fett; 13,4 g KH	85 kcal; 6,0 g Eiweiß; 2,4 g Fett; 9,5 g KH
Gemüse	Möhren ^{2, 12}	Ratatouille ²	Marktgemüse ^{2, 12}	Balkangemüse ^{2, 12}	BIO Butterbohnen ^g
	44 kcal; 1,0 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 8,1 g KH	91 kcal; 1,4 g Eiweiß; 6,4 g Fett; 6,2 g KH	101 kcal; 2,4 g Eiweiß; 6,4 g Fett; 6,8 g KH	122 kcal; 2,9 g Eiweiß; 6,9 g Fett; 11,0 g KH	50 kcal; 2,4 g Eiweiß; 1,6 g Fett; 5,0 g KH
Salat	Farmersalat ^{c, j, 1, 9}	Rote Bete Salat ^{j, i, 2, 4}	Gurkensalat ^{j, i, 2} Salatsoße ^{c, g, j}	Maissalat ^{j, i, 2}	Paprikasalat
	175 kcal; 1,0 g Eiweiß; 15,0 g Fett; 7,3 g KH	50 kcal; 1,2 g Eiweiß; 1,4 g Fett; 7,4 g KH	77 kcal; 0,6 g Eiweiß; 6,7 g Fett; 3,3 g KH	75 kcal; 2,3 g Eiweiß; 1,9 g Fett; 11,4 g KH	36 kcal; 1,6 g Eiweiß; 0,5 g Fett; 5,8 g KH
Rohkost	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox
	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH
Dessert	Stracciatella Joghurt ^g	BIO Quark mit Pfirsichen ^g	Birnenkompott	Haselnusspudding	Obst Apfel
	117 kcal; 4,0 g Eiweiß; 4,5 g Fett; 14,7 g KH	92 kcal; 5,7 g Eiweiß; 2,6 g Fett; 10,8 g KH	70 kcal; 0,5 g Eiweiß; 0,5 g Fett; 15,0 g KH	120 kcal; 0,4 g Eiweiß; 4,3 g Fett; 19,9 g KH	61 kcal; 0,3 g Eiweiß; 0,0 g Fett; 14,4 g KH

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben (1) mit Konservierungsmittel, (2) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Süßungsmittel, (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln, (12) mit Farbstoff, (16) mit Phos: