

	Montag, 12.10.2026	Dienstag, 13.10.2026	Mittwoch, 14.10.2026	Donnerstag, 15.10.2026	Freitag, 16.10.2026
Menü 1	Hähnchenschnitzel ^a 	Fischbulette ^{a, d, g, j} 	Ofenschnitzel in Soße ² 	Grießpudding ^{a, g} 	Rinder Hackbällchen 
	helle Rahmsoße ² BIO Kartoffeln	(2 Stück) weiße Soße ² BIO Kartoffelstampf ^g	BIO Spätzle ^{a, c}	BIO Erdbeern als Kompott ¹²	(6 Stück) Tomatensoße BIO Nudeln ^{a, 12}
	102 kcal; 6,4 g Eiweiß; 3,0 g Fett; 12,2 g KH	109 kcal; 4,6 g Eiweiß; 3,4 g Fett; 14,5 g KH	100 kcal; 3,1 g Eiweiß; 2,9 g Fett; 14,9 g KH	91 kcal; 3,4 g Eiweiß; 1,3 g Fett; 16,1 g KH	76 kcal; 2,2 g Eiweiß; 0,4 g Fett; 15,6 g KH
Menü 2	Grießklößchen Suppe mit Nudeln und Eierstich ^{a, c, g, i} BIO Brötchen ^{c, g, 59, k} 	BIO Gemüse Maultaschen ^{a, c} 	Gemüsestrudel ^{a, c, g, i} 	BIO Sahnekartoffeln ^g Vegane Frikadelle ^{a, c, g, 59, h1} 	Frühlings Nudelsuppe mit allerlei Gemüse ^{a, c, i} 
	84 kcal; 4,1 g Eiweiß; 3,3 g Fett; 9,0 g KH	101 kcal; 4,1 g Eiweiß; 1,6 g Fett; 16,7 g KH	99 kcal; 2,3 g Eiweiß; 4,2 g Fett; 12,5 g KH	122 kcal; 7,3 g Eiweiß; 4,5 g Fett; 12,8 g KH	56 kcal; 3,1 g Eiweiß; 1,2 g Fett; 7,9 g KH
Menü 3	VEGE Hackauflauf "Moussaka" mit BIO Kartoffeln ^{c, g, 2} Tomatensoße ^{i, 2} 	Hähnchen Nuggets ^{a, 2} 	Paniertes Seelachsfilet ^{a, d} 	Geflügel Nürnberger ^g 	Hähnchen Geschnetzeltes ^{i, 2} 
	74 kcal; 3,0 g Eiweiß; 1,5 g Fett; 11,3 g KH	154 kcal; 6,4 g Eiweiß; 3,0 g Fett; 25,0 g KH	129 kcal; 5,7 g Eiweiß; 4,7 g Fett; 15,3 g KH	136 kcal; 7,3 g Eiweiß; 7,6 g Fett; 9,3 g KH	117 kcal; 7,1 g Eiweiß; 2,5 g Fett; 15,9 g KH
Gemüse	BIO Möhren ^{2, 12}	BIO Brokkoli ¹²	Leipziger Allerlei ^{2, 12}	Wirsinggemüse	BIO Mischgemüse ¹²
	56 kcal; 1,0 g Eiweiß; 0,7 g Fett; 10,5 g KH	49 kcal; 4,6 g Eiweiß; 1,0 g Fett; 3,7 g KH	57 kcal; 3,4 g Eiweiß; 0,9 g Fett; 7,4 g KH	94 kcal; 2,6 g Eiweiß; 5,5 g Fett; 7,0 g KH	65 kcal; 3,2 g Eiweiß; 0,9 g Fett; 9,2 g KH
Salat	Gartensalat	Gurkensalat ^{i, j, l, 2}	Grüner Salat Salatsoße ^{c, g, j}	Bohnensalat ^{j, l, 2, 5}	Möhrensalat
	15 kcal; 1,0 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 2,2 g KH	14 kcal; 0,5 g Eiweiß; 0,5 g Fett; 1,7 g KH	154 kcal; 1,4 g Eiweiß; 14,1 g Fett; 4,8 g KH	109 kcal; 1,5 g Eiweiß; 6,7 g Fett; 9,1 g KH	67 kcal; 1,0 g Eiweiß; 1,8 g Fett; 11,3 g KH
Rohkost	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox
	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH
Dessert	Griechischer Joghurt ^g	Obst Apfel	BIO Quark mit Kirschpüree ^g	BIO Vanillepudding ^g	Obst Kiwi
	162 kcal; 3,9 g Eiweiß; 10,8 g Fett; 11,8 g KH	61 kcal; 0,3 g Eiweiß; 0,0 g Fett; 14,4 g KH	90 kcal; 7,7 g Eiweiß; 1,4 g Fett; 11,4 g KH	79 kcal; 3,1 g Eiweiß; 1,4 g Fett; 14,0 g KH	54 kcal; 1,0 g Eiweiß; 0,6 g Fett; 9,1 g KH

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (h1) Mandeln und Mandelerzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben, (m) Lupine und -erzeugnisse (2) mit Antioxidationsmittel, (5) mit Süßungsmitteln, (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel