

	Montag, 19.10.2026	Dienstag, 20.10.2026	Mittwoch, 21.10.2026	Donnerstag, 22.10.2026	Freitag, 23.10.2026
Menü 1	Rinder Bolognese ² 	Eierpfannkuchen ^{a, c, g} 	Hackroulade mit Paprikafüllung ^{a, c, g, i, j, S1} 	Backfisch ^{a, b, c, d, g, i, j, n, 17, 42} 	Veggie Cannelloni in Tomatensoße ^{a, g, l, 2} 
	Parmesan ^g BIO Nudeln ^{a, 12}	(5 Stück) BIO Apfelmus ² Zimt & Zucker	(2 Stück) weiße Soße ² BIO Reis mit Tomaten ^{l, 2}	Remoulade ^{a, c, j, 12, 27} BIO Kartoffeln	(4 Stück)
	138 kcal; 6,3 g Eiweiß; 3,2 g Fett; 20,5 g KH	157 kcal; 4,8 g Eiweiß; 3,1 g Fett; 26,2 g KH	231 kcal; 6,8 g Eiweiß; 9,5 g Fett; 29,2 g KH	204 kcal; 4,7 g Eiweiß; 14,6 g Fett; 12,8 g KH	212 kcal; 7,8 g Eiweiß; 3,5 g Fett; 36,1 g KH
Menü 2	Kohlrabi- Möhren Frikassee ^{a, c, g, i, 2} 	BIO Gemüse Tortellini ^{in a, 12} 	Teigtasche Lauchfüllung 	BIO Gemüse Tomatensuppe ⁱ 	BIO Bulgur Gemüsepfanne ^a 
	BIO Kartoffeln	Käsesoße ^{g, 2}	(2 Stück) weiße Soße ² BIO Reis mit Tomaten ^{l, 2}	BIO Brötchen ^{c, g, 59, k}	Sour Creme
	105 kcal; 2,5 g Eiweiß; 4,3 g Fett; 13,0 g KH	143 kcal; 4,2 g Eiweiß; 3,7 g Fett; 22,6 g KH	117 kcal; 2,2 g Eiweiß; 1,1 g Fett; 24,4 g KH	63 kcal; 2,6 g Eiweiß; 1,0 g Fett; 10,2 g KH	142 kcal; 4,3 g Eiweiß; 3,7 g Fett; 21,1 g KH
Menü 3	Paniertes Fischfilet ^{a, d, g, j} 	Käse Lauchsuppe mit Rinderhack ^{g, 2} 	Putenkassler ^{1, 2, 16} 	Hähnchen Cordon bleu ^{a, g, 1, 16} 	Cevapcici Rind ^{a, c, j} 
	Curry Sahneseoße ^{2, 12} BIO Reis	BIO Brötchen ^{c, g, 59, k}	weiße Soße ² BIO Kartoffeln	helle Rahmsoße ² BIO Kartoffeln	(5 Stück) Tomatensoße ^{l, 2} BIO Reis
	138 kcal; 5,9 g Eiweiß; 4,3 g Fett; 18,6 g KH	102 kcal; 4,6 g Eiweiß; 4,3 g Fett; 10,8 g KH	79 kcal; 7,6 g Eiweiß; 1,4 g Fett; 8,6 g KH	106 kcal; 6,8 g Eiweiß; 3,1 g Fett; 12,2 g KH	142 kcal; 6,7 g Eiweiß; 5,0 g Fett; 17,2 g KH
Gemüse	BIO Maisgemüse ^g	Pariser Karotten ^{2, 12}	Kaisergemüse ^{2, 12}	Marktgemüse ^{2, 12}	Kohlrabigemüse
	109 kcal; 3,4 g Eiweiß; 3,0 g Fett; 16,3 g KH	44 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,7 g Fett; 8,8 g KH	32 kcal; 1,7 g Eiweiß; 0,4 g Fett; 4,3 g KH	101 kcal; 2,4 g Eiweiß; 6,4 g Fett; 6,8 g KH	30 kcal; 0,9 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 4,8 g KH
Salat	Gurkensalat ^{i, l, 2}	Farmersalat ^{c, j, 1, 9}	Barbecue Salat ^{c, g, i, 1}	Gartensalat	Maissalat ^{j, l, 2}
	14 kcal; 0,5 g Eiweiß; 0,5 g Fett; 1,7 g KH	175 kcal; 1,0 g Eiweiß; 15,0 g Fett; 7,3 g KH	119 kcal; 0,8 g Eiweiß; 9,2 g Fett; 7,5 g KH	15 kcal; 1,0 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 2,2 g KH	75 kcal; 2,3 g Eiweiß; 1,9 g Fett; 11,4 g KH
Rohkost	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox
	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH
Dessert	Buttermilchdessert Zitrone ^g	Obst Birne	Beerenkompott Vanillesoße ^{g, 42}	Sahnepudding ^g	Obst BIO Banane
	104 kcal; 2,5 g Eiweiß; 3,4 g Fett; 15,0 g KH	52 kcal; 0,5 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 12,4 g KH	85 kcal; 3,5 g Eiweiß; 1,5 g Fett; 14,0 g KH	126 kcal; 2,7 g Eiweiß; 6,1 g Fett; 15,0 g KH	90 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 20,0 g KH

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (b) Krebstiere und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben, (n) Weichtiere und -erzeugnisse (1) mit Konservierungsmittel, (2) mit Antioxidationsmittel, (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln, (12) mit Farbstoff, (16) mit Phosphat, (17) mit Milchpulver, (27) Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, (42) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar, (S1) enthält Schweinefleisch