

	Montag, 26.10.2026	Dienstag, 27.10.2026	Mittwoch, 28.10.2026	Donnerstag, 29.10.2026	Freitag, 30.10.2026
Menü 1	Hühnersuppe mit Klößchen und Eierstich  a, c, g, i, 2 BIO Brötchen c, g, 59, k	Bratbällchen "Toskana"  in a, c, g, j (6 Stück) Tomatensoße BIO Nudeln a, 12	Gemüseschnitzel ^a  helle Rahmsoße a, c, g, i, j, 2 BIO Kartoffeln	Geschnetzeltes mit Paprika in Rahmsoße ²  BIO Spätzle a, c	Alaska Seelachsfilet ^{a, c, d, g, 17}  Petersiliensoße a, c, g, i, j, 2 BIO Kartoffeln
	49 kcal; 4,2 g Eiweiß; 1,8 g Fett; 3,7 g KH	155 kcal; 6,5 g Eiweiß; 5,3 g Fett; 20,0 g KH	131 kcal; 2,4 g Eiweiß; 5,8 g Fett; 16,5 g KH	122 kcal; 6,7 g Eiweiß; 4,8 g Fett; 12,7 g KH	88 kcal; 5,8 g Eiweiß; 3,1 g Fett; 8,8 g KH
Menü 2	BIO Schupfnudel mit Gemüseallerlei a, c, 12  Kräutersoße a, c, g, i, j, 2	Kleine Omlette ^{c, g, i}  (2 Stück) weiße Soße a, c, g, i, j, 2 BIO Kartoffeln	Gemüseauflauf "Gärtnerin" ^{c, g, i} 	Vege. Partysuppe mit Hack ^c  BIO Brötchen c, g, 59, k	Gemüseklöße ^a  (3 Stück) Petersiliensoße a, c, g, i, j, 2 BIO Kartoffeln
	127 kcal; 3,5 g Eiweiß; 2,7 g Fett; 20,8 g KH	101 kcal; 4,8 g Eiweiß; 5,2 g Fett; 8,4 g KH	128 kcal; 4,7 g Eiweiß; 8,4 g Fett; 7,8 g KH	54 kcal; 2,3 g Eiweiß; 2,5 g Fett; 5,1 g KH	98 kcal; 4,7 g Eiweiß; 3,3 g Fett; 11,6 g KH
Menü 3	Putenbrustfilet  Rahmsoße BIO Reis	Paniertes Seelachsfilet ^{a, d}  weiße Soße a, c, g, i, j, 2 BIO Kartoffeln	Huhnfleischragout in Sahnsoße a, c, g, i, j, 2  BIO Reis	Grünkernbratling ^{a, c, g, 59, i, j, k}  (2 Stück) weiße Soße a, c, g, i, j, 2 BIO Kartoffelstampf ^g	Rindergulasch ²  BIO Nudeln a, j, m, 12
	105 kcal; 8,2 g Eiweiß; 1,4 g Fett; 14,8 g KH	125 kcal; 5,7 g Eiweiß; 4,5 g Fett; 14,7 g KH	136 kcal; 6,6 g Eiweiß; 4,8 g Fett; 16,1 g KH	142 kcal; 3,5 g Eiweiß; 6,2 g Fett; 17,3 g KH	125 kcal; 7,2 g Eiweiß; 2,5 g Fett; 17,7 g KH
Gemüse	BIO Erbsen	BIO Spinat in Rahm a, c, g, i, j	Wurzelgemüse ⁱ	BIO Gartengemüse ^g	Karottengemüse ^{2, 12}
	116 kcal; 7,2 g Eiweiß; 2,9 g Fett; 13,5 g KH	85 kcal; 2,9 g Eiweiß; 6,0 g Fett; 3,8 g KH	68 kcal; 1,4 g Eiweiß; 3,1 g Fett; 8,3 g KH	69 kcal; 3,6 g Eiweiß; 2,0 g Fett; 8,0 g KH	56 kcal; 1,0 g Eiweiß; 0,5 g Fett; 10,6 g KH
Salat	Möhrensalat	Gurkensalat ^{i, l, 2}	Paprikasalat	Couscous Salat ^{i, l, 2}	Bauernsalat ^{g, 1, 15}
	67 kcal; 1,0 g Eiweiß; 1,8 g Fett; 11,3 g KH	14 kcal; 0,5 g Eiweiß; 0,5 g Fett; 1,7 g KH	36 kcal; 1,6 g Eiweiß; 0,5 g Fett; 5,8 g KH	205 kcal; 6,6 g Eiweiß; 3,0 g Fett; 36,8 g KH	139 kcal; 4,8 g Eiweiß; 11,5 g Fett; 3,5 g KH
Rohkost	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox
	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH
Dessert	Vanillequark ^g	Bananenjoghurt ^g	BIO Obstsalat ²	BIO Schokopudding ^g	Obst Nektarine
	118 kcal; 5,7 g Eiweiß; 4,2 g Fett; 13,8 g KH	109 kcal; 2,8 g Eiweiß; 2,8 g Fett; 18,0 g KH	53 kcal; 0,9 g Eiweiß; 0,0 g Fett; 12,0 g KH	86 kcal; 3,4 g Eiweiß; 1,7 g Fett; 14,0 g KH	56 kcal; 0,9 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 12,4 g KH

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben, (m) Lupine und -erzeugnisse (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (12) mit Farbstoff, (15) geschwärzt, (17) mit Milchpulver