

	Montag, 02.11.2026	Dienstag, 03.11.2026	Mittwoch, 04.11.2026	Donnerstag, 05.11.2026	Freitag, 06.11.2026
Menü 1	Schinkenkrakauer ^{i, j, 1, 2, 16} 	Seelachs "Bordelaise" ^{a, d} 	Holländischer Gemüseintopf ⁱ 	Kassler ^{1, 2, S1} 	Rindfleischsuppe mit Markklößen ^{a, c, g, i, 2} 
	Rahmsoße BIO Kartoffelstampf ^g	(2 Stück) Kräutersoße ^{a, c, g, i, j, 2} BIO Reis	BIO Brötchen ^{c, g, 59, k}	weiße Soße ^{a, c, g, i, j, 2} BIO Kartoffeln	BIO Brötchen ^{c, g, 59, k}
	150 kcal; 4,8 g Eiweiß; 10,8 g Fett; 8,1 g KH	118 kcal; 5,6 g Eiweiß; 5,0 g Fett; 12,3 g KH	32 kcal; 0,9 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 6,2 g KH	87 kcal; 6,5 g Eiweiß; 2,9 g Fett; 8,2 g KH	53 kcal; 1,6 g Eiweiß; 2,2 g Fett; 6,4 g KH
Menü 2	Bunte BIO Nudeln ^{a, 12} 	Gefüllte Paprikaschote ^{a, g, 1} 	Gemüsefrikadelle ^{a, c} 	Gebackene Vier Käse BIO Makkaroni ^{a, g, 12} 	Brokkoli Nußschnitte ^{a, c, g, 59, h2, i, j, k} 
	Tomatensoße ^{i, 2} Parmesan ^g	Paprikasoße BIO Reis	Kräutersoße ^{a, c, g, i, j, 2} BIO Kartoffeln	Paprikasoße ²	helle Rahmsoße ^{a, c, g, i, j, 2} BIO Kartoffeln
	131 kcal; 4,7 g Eiweiß; 1,5 g Fett; 24,1 g KH	116 kcal; 2,6 g Eiweiß; 4,2 g Fett; 16,7 g KH	92 kcal; 2,4 g Eiweiß; 3,3 g Fett; 12,3 g KH	164 kcal; 6,3 g Eiweiß; 8,1 g Fett; 16,3 g KH	100 kcal; 3,2 g Eiweiß; 2,9 g Fett; 14,0 g KH
Menü 3	Rinder Hackbällchen 	Hähnchenbrust 	Putenbrustbraten 	Paniertes Schollenfilet ^{a, d} 	Veg. Knusperschnitzel ^a 
	(6 Stück) Tomatensoße ^{i, 2} BIO Nudeln ^{a, 12}	Kräutersoße ^{a, c, g, i, j, 2} BIO Spätzle ^{a, c}	Geflügelsoße ² BIO Kartoffeln	weiße Soße ^{a, c, g, i, j, 2} BIO Kartoffeln	Paprikasoße ² BIO Reis
	81 kcal; 2,3 g Eiweiß; 0,4 g Fett; 16,7 g KH	115 kcal; 9,6 g Eiweiß; 3,6 g Fett; 10,7 g KH	83 kcal; 7,2 g Eiweiß; 1,3 g Fett; 10,4 g KH	115 kcal; 4,9 g Eiweiß; 3,8 g Fett; 13,6 g KH	177 kcal; 5,3 g Eiweiß; 7,5 g Fett; 21,5 g KH
Gemüse	Rosenkohl ^{2, 12}	Wurzelgemüse ⁱ	Pariser Karotten ^{2, 12}	BIO Grünkohl ^{a, j}	Romanesco ¹²
	56 kcal; 3,5 g Eiweiß; 0,4 g Fett; 7,6 g KH	68 kcal; 1,4 g Eiweiß; 3,1 g Fett; 8,3 g KH	44 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,7 g Fett; 8,8 g KH	102 kcal; 5,4 g Eiweiß; 4,3 g Fett; 9,2 g KH	31 kcal; 2,3 g Eiweiß; 0,4 g Fett; 6,1 g KH
Salat	Paprikasalat	Rotkrautsalat	Farmersalat ^{c, j, 1, 9}	Gurkensalat ^{i, l, 2}	Balkan- Gemüsesalat ²
	36 kcal; 1,6 g Eiweiß; 0,5 g Fett; 5,8 g KH	116 kcal; 1,1 g Eiweiß; 7,1 g Fett; 11,1 g KH	175 kcal; 1,0 g Eiweiß; 15,0 g Fett; 7,3 g KH	14 kcal; 0,5 g Eiweiß; 0,5 g Fett; 1,7 g KH	88 kcal; 0,9 g Eiweiß; 3,7 g Fett; 11,0 g KH
Rohkost	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox
	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH
Dessert	Mandarinenquark ^g	BIO Joghurt mit Nuss ^{g, 59, h2}	Apfelküchle ^{a, g} Vanillesoße ^{g, 42}	Zitronenpudding ^g	Obst Birne
	120 kcal; 5,7 g Eiweiß; 4,2 g Fett; 14,2 g KH	164 kcal; 5,2 g Eiweiß; 10,3 g Fett; 12,2 g KH	171 kcal; 2,6 g Eiweiß; 7,5 g Fett; 22,2 g KH	145 kcal; 2,6 g Eiweiß; 8,1 g Fett; 15,2 g KH	52 kcal; 0,5 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 12,4 g KH

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (h2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln, (12) mit Farbstoff, (16) mit Phosphat, (42) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar, (S1) enthält Schweinefleisch