

	Montag, 09.11.2026	Dienstag, 10.11.2026	Mittwoch, 11.11.2026	Donnerstag, 12.11.2026	Freitag, 13.11.2026
Menü 1	Putenragout in Sahnesoße ^{a, c, g, i, j, 2} BIO Nudeln ^{a, j, m, 12} 	Kochwurst ^{s1} BIO Grünkohl ^{a, j} BIO Kartoffeln	Bratfischfilet ^{a, d}  Kräutersoße ^{a, c, g, i, j, 2} BIO Reis	Linseneintopf ⁱ  BIO Geflügelwiener ¹ BIO Brötchen ^{c, g, 59, k}	Veg. Hackbällchen ^a  (7 Stück) Rahmsauce BIO Nudeln ^{a, j, m, 12}
	116 kcal; 6,9 g Eiweiß; 2,3 g Fett; 16,4 g KH	74 kcal; 3,2 g Eiweiß; 1,9 g Fett; 10,0 g KH	139 kcal; 6,7 g Eiweiß; 4,7 g Fett; 17,2 g KH	63 kcal; 3,2 g Eiweiß; 2,1 g Fett; 6,9 g KH	116 kcal; 5,9 g Eiweiß; 2,0 g Fett; 17,4 g KH
Menü 2	Blumenkohl Käse Bratling ^{a, g}  Kräutersoße ^{a, c, g, i, j, 2} BIO Kartoffeln	Kürbiscremesuppe  BIO Brötchen ^{c, g, 59, k}	Panierte Käsetasche ^{a, c, g, 12}  Tomatensoße ^{i, 2} BIO Reis	Veg. Hacksteak ^{1, 12}  helle Rahmsauce ^{a, c, g, i, j, 2} BIO Kartoffelstampf ^g	Veggie Cannelloni in Tomatensoße ^{a, g, i, 2}  (4 Stück)
	115 kcal; 2,8 g Eiweiß; 5,0 g Fett; 14,2 g KH	32 kcal; 1,0 g Eiweiß; 0,8 g Fett; 5,0 g KH	139 kcal; 5,4 g Eiweiß; 3,4 g Fett; 20,9 g KH	110 kcal; 5,2 g Eiweiß; 5,3 g Fett; 10,0 g KH	219 kcal; 8,1 g Eiweiß; 3,5 g Fett; 37,3 g KH
Menü 3	Backfisch Stäbchen ^{a, b, c, d, g, i, j, n}  (2 Stück) weiße Soße ^{a, c, g, i, j, 2} BIO Kartoffeln	Geflügelbratwurst  Geflügelsoße ² BIO Kartoffeln	Erbsen Frikadelle  (2 Stück) Kräutersoße ^{a, c, g, i, j, 2} BIO Kartoffelstampf ^g	Lasagne Rinderbolognese ^{a, c, g, i}  	Rinderhacktopf mit Paprika ² BIO Reis
	94 kcal; 5,1 g Eiweiß; 3,3 g Fett; 10,6 g KH	109 kcal; 5,0 g Eiweiß; 5,2 g Fett; 10,1 g KH	121 kcal; 3,2 g Eiweiß; 5,5 g Fett; 14,0 g KH	106 kcal; 5,0 g Eiweiß; 4,5 g Fett; 10,4 g KH	111 kcal; 4,5 g Eiweiß; 3,4 g Fett; 15,3 g KH
Gemüse	BIO Spinat in Rahm ^{a, c, g, i, j}	Rotkohl ^{2, 12}	Zucchini-scheiben ^{i, 2, 12}	BIO Butterbohnen ^g	Balkangemüse ^{2, 12}
	85 kcal; 2,9 g Eiweiß; 6,0 g Fett; 3,8 g KH	44 kcal; 1,6 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 7,6 g KH	38 kcal; 1,2 g Eiweiß; 2,3 g Fett; 2,7 g KH	50 kcal; 2,4 g Eiweiß; 1,6 g Fett; 5,0 g KH	123 kcal; 2,8 g Eiweiß; 6,9 g Fett; 11,0 g KH
Salat	Möhrensalat	Krautsalat ²	Grüner Salat mit Dressing Salatsoße ^{c, g, j}	Gurkensalat ^{i, i, 2}	Bohnensalat ^{j, i, 2, 5}
	67 kcal; 1,0 g Eiweiß; 1,8 g Fett; 11,3 g KH	51 kcal; 1,1 g Eiweiß; 1,8 g Fett; 6,6 g KH	109 kcal; 1,0 g Eiweiß; 9,7 g Fett; 4,1 g KH	14 kcal; 0,5 g Eiweiß; 0,5 g Fett; 1,7 g KH	109 kcal; 1,5 g Eiweiß; 6,7 g Fett; 9,1 g KH
Rohkost	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox
	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH
Dessert	Buttermilchdessert Mango ^g	Vanillejoghurt ^{g, 12}	Birnenkompott	Sahnepudding ^g Kirschkompott	Obst BIO Banane
	93 kcal; 2,6 g Eiweiß; 3,4 g Fett; 13,0 g KH	99 kcal; 3,9 g Eiweiß; 3,1 g Fett; 13,2 g KH	70 kcal; 0,5 g Eiweiß; 0,5 g Fett; 15,0 g KH	112 kcal; 2,1 g Eiweiß; 4,5 g Fett; 16,2 g KH	90 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 20,0 g KH

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (b) Krebstiere und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben, (m) Lupine und -erzeugnisse, (n) Weichtiere und -erzeugnisse (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (5) mit Süßur