

	Montag, 16.11.2026	Dienstag, 17.11.2026	Mittwoch, 18.11.2026	Donnerstag, 19.11.2026	Freitag, 20.11.2026
Menü 1	Kartoffel- Reibekuchen  a, c (5 Stück) BIO Apfelmus ²	Hähnchenbrust  Geflügelsoße ² BIO Kartoffeln	Schweineschnitzel ^{a, S1}  Paprikasoße ² BIO Reis	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch  BIO Brötchen ^{c, g, 59, k}	Paniertes Seefischfilet ^{a, d}  Kräutersoße ^{a, c, g, i, j, 2} BIO Kartoffeln
	168 kcal; 2,0 g Eiweiß; 7,5 g Fett; 22,0 g KH	86 kcal; 8,2 g Eiweiß; 1,4 g Fett; 9,7 g KH	140 kcal; 6,8 g Eiweiß; 3,8 g Fett; 19,7 g KH	50 kcal; 3,1 g Eiweiß; 1,6 g Fett; 5,4 g KH	117 kcal; 6,1 g Eiweiß; 4,3 g Fett; 12,7 g KH
Menü 2	Bunter Gemüseeintopf  BIO Brötchen ^{c, g, 59, k}	Gekochte Eier ^c  (3 Stück) Senfsoße ^{a, c, g, i, j, 2} BIO Kartoffeln	Gemüse Köttbullar ^c  (6 Stück) weiße Soße ^{a, c, g, i, j, 2} BIO Reis	Panierter Käse ^{a, g, i, j}  (3 Stück) Tomatensoße ^{i, 2} Balkangemüse ^{2, 12}	Veggie Klopse ^{a, c, i}  (3 Stück) Kräutersoße ^{a, c, g, i, j, 2} BIO Kartoffeln
	28 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 4,8 g KH	93 kcal; 5,0 g Eiweiß; 4,4 g Fett; 8,0 g KH	120 kcal; 2,8 g Eiweiß; 3,3 g Fett; 18,7 g KH	200 kcal; 7,1 g Eiweiß; 11,5 g Fett; 16,0 g KH	142 kcal; 7,1 g Eiweiß; 6,9 g Fett; 12,0 g KH
Menü 3	Putengyros  Tzatziki ^g BIO Reis	Auflauf mit BIO Grünkohl ^{a, c, g, i, j, 2}  Senfsoße ^{a, c, g, i, j, 2}	Geflügelhacksteak ^{a, c, g, j, k}  weiße Soße ^{a, c, g, i, j, 2} BIO Kartoffeln	Fischstäbchen ^{a, d}  (6 Stück) Tomatensoße ^{i, 2} BIO Kartoffelstampf ^g	BIO Makkaroni mit Putenschinken als Auflauf ^{a, c, g, i, j, 1, 2, 16}  Gemüsesoße "Carbonara" ^{a, c, g, i, j, 2} 
	117 kcal; 8,2 g Eiweiß; 3,3 g Fett; 13,2 g KH	79 kcal; 3,1 g Eiweiß; 3,8 g Fett; 7,4 g KH	91 kcal; 4,4 g Eiweiß; 3,4 g Fett; 10,3 g KH	114 kcal; 5,6 g Eiweiß; 3,7 g Fett; 14,0 g KH	97 kcal; 1,8 g Eiweiß; 7,6 g Fett; 4,9 g KH
Gemüse	Pfannengemüse ⁱ	BIO Gartengemüse ^g	Pariser Karotten ^{2, 12}	Balkangemüse ^{2, 12}	Kaisergemüse ^{2, 12}
	54 kcal; 1,0 g Eiweiß; 2,4 g Fett; 6,1 g KH	69 kcal; 3,6 g Eiweiß; 2,0 g Fett; 8,0 g KH	44 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,7 g Fett; 8,8 g KH	122 kcal; 2,9 g Eiweiß; 6,9 g Fett; 11,0 g KH	32 kcal; 1,7 g Eiweiß; 0,4 g Fett; 4,3 g KH
Salat	Krautsalat ²	Farmersalat ^{c, j, 1, 9}	Apfel Lauchsalat ^{c, g, j, 2, 4, 12}	Gurkensalat ^{j, i, 2}	Rote Bete Salat ^{j, i, 2, 4}
	51 kcal; 1,1 g Eiweiß; 1,8 g Fett; 6,6 g KH	175 kcal; 1,0 g Eiweiß; 15,0 g Fett; 7,3 g KH	88 kcal; 1,6 g Eiweiß; 6,3 g Fett; 5,4 g KH	14 kcal; 0,5 g Eiweiß; 0,5 g Fett; 1,7 g KH	50 kcal; 1,2 g Eiweiß; 1,4 g Fett; 7,4 g KH
Rohkost	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox
	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH
Dessert	Stracciatella Joghurt ^g	BIO Quark mit Pfirsichen ^g	BIO Obstsalat ²	BIO Grießpudding ^{a, g}	Obst Apfel
	117 kcal; 4,0 g Eiweiß; 4,5 g Fett; 14,7 g KH	98 kcal; 7,3 g Eiweiß; 2,6 g Fett; 11,1 g KH	53 kcal; 0,9 g Eiweiß; 0,0 g Fett; 12,0 g KH	89 kcal; 3,5 g Eiweiß; 1,5 g Fett; 15,0 g KH	61 kcal; 0,3 g Eiweiß; 0,0 g Fett; 14,4 g KH

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben (1) mit Konservierungsmittel, (2) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Süßungsmittel, (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln, (12) mit Farbstoff, (16) mit Phosphat, (S1) enthält Schweinefleisch