

|         | Montag, 23.11.2026                                                                                                                                          | Dienstag, 24.11.2026                                                                                                      | Mittwoch, 25.11.2026                                                                                                                          | Donnerstag, 26.11.2026                                                                                                               | Freitag, 27.11.2026                                                                                                                       |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Menü 1  | Puten Hackbraten <sup>a, c</sup>                                           | Paniertes Seelachsfilet <sup>a, d</sup>  | Hähnchen Nuggets <sup>a, 2</sup>                           | Fleischkäse <sup>1, 2, 16, S1</sup>               | Klößchen "Bifteki" <sup>a, c, g, i, j</sup>            |
|         | Rahmsoße<br>BIO Kartoffeln                                                                                                                                  | Gemüse Senfsoße <sup>a, c, g, i, j, 2</sup><br>BIO Kartoffeln                                                             | (6 Stück)<br>Dip Soße <sup>j, 6</sup><br>BIO Reis                                                                                             | Bratensoße<br>BIO Kartoffelstampf <sup>g</sup>                                                                                       | (2 Stück)<br>Tomatensoße <sup>i, 2</sup><br>BIO Reis                                                                                      |
|         | 101 kcal; 6,3 g Eiweiß; 3,0 g Fett; 12,1 g KH                                                                                                               | 131 kcal; 5,8 g Eiweiß; 5,2 g Fett; 14,8 g KH                                                                             | 148 kcal; 6,4 g Eiweiß; 3,0 g Fett; 23,5 g KH                                                                                                 | 135 kcal; 4,6 g Eiweiß; 8,7 g Fett; 9,2 g KH                                                                                         | 147 kcal; 7,1 g Eiweiß; 5,2 g Fett; 17,1 g KH                                                                                             |
| Menü 2  | VEGE Hackauflauf<br>"Moussaka" mit<br>Kartoffeln <sup>a, c, g, i, j</sup>  | Rührei <sup>c, g</sup>                   | Gemüse Nudelpfanne<br>mit BIO Penne <sup>a, j, i, m</sup>  | Vege. Kartoffel<br>Möhreneintopf <sup>i, 2</sup>  | Vege. Schnitzel "Natur" <sup>a, c, g</sup>             |
|         |                                                                                                                                                             | Kräutersoße <sup>a, c, g, i, j, 2</sup><br>BIO Kartoffeln                                                                 | Tomaten- Kräutersoße <sup>i, 2</sup>                                                                                                          | BIO Brötchen <sup>c, g, 59, k</sup>                                                                                                  | (2 Stück)<br>Rahmsoße<br>BIO Spätzle <sup>a, c</sup>                                                                                      |
|         | 108 kcal; 4,3 g Eiweiß; 4,4 g Fett; 12,0 g KH                                                                                                               | 105 kcal; 5,2 g Eiweiß; 5,7 g Fett; 8,2 g KH                                                                              | 131 kcal; 3,3 g Eiweiß; 3,9 g Fett; 19,7 g KH                                                                                                 | 37 kcal; 0,8 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 7,3 g KH                                                                                          | 110 kcal; 8,3 g Eiweiß; 2,7 g Fett; 11,8 g KH                                                                                             |
| Menü 3  | Steckrübeneintopf mit<br>Rindfleisch                                       | Putenbrustfilet                          | Putenkassler <sup>1, 2, 16</sup>                           | Fischbulette <sup>a, d, g, j</sup>                | Veganes Frikassee in<br>Rahm <sup>a, c, g, i, j</sup>  |
|         | BIO Brötchen <sup>c, g, 59, k</sup>                                                                                                                         | Kräutersoße <sup>a, c, g, i, j, 2</sup><br>BIO Reis                                                                       | Geflügelsoße <sup>2</sup><br>BIO Kartoffeln                                                                                                   | weiße Soße <sup>a, c, g, i, j, 2</sup><br>BIO Kartoffelstampf <sup>g</sup>                                                           | BIO Reis                                                                                                                                  |
|         | 49 kcal; 2,6 g Eiweiß; 1,5 g Fett; 6,0 g KH                                                                                                                 | 117 kcal; 8,3 g Eiweiß; 2,8 g Fett; 14,4 g KH                                                                             | 83 kcal; 7,7 g Eiweiß; 1,3 g Fett; 9,6 g KH                                                                                                   | 98 kcal; 3,5 g Eiweiß; 3,3 g Fett; 13,0 g KH                                                                                         | 109 kcal; 5,9 g Eiweiß; 2,4 g Fett; 15,2 g KH                                                                                             |
| Gemüse  | Kohlgemüse <sup>2, 12</sup>                                                                                                                                 | BIO Möhren <sup>2, 12</sup>                                                                                               | BIO Grünkohl <sup>a, j</sup>                                                                                                                  | Sauerkraut <sup>1, 2</sup>                                                                                                           | Balkangemüse <sup>2, 12</sup>                                                                                                             |
|         | 48 kcal; 2,9 g Eiweiß; 1,1 g Fett; 5,3 g KH                                                                                                                 | 56 kcal; 1,0 g Eiweiß; 0,7 g Fett; 10,5 g KH                                                                              | 102 kcal; 5,4 g Eiweiß; 4,3 g Fett; 9,2 g KH                                                                                                  | 79 kcal; 1,7 g Eiweiß; 5,6 g Fett; 3,4 g KH                                                                                          | 122 kcal; 2,9 g Eiweiß; 6,9 g Fett; 11,0 g KH                                                                                             |
| Salat   | Tomatensalat <sup>j, i, 2</sup>                                                                                                                             | Bohnensalat <sup>j, i, 2, 5</sup>                                                                                         | Möhrensalat                                                                                                                                   | Gurkensalat <sup>i, i, 2</sup>                                                                                                       | Krautsalat <sup>2</sup>                                                                                                                   |
|         | 24 kcal; 0,9 g Eiweiß; 0,9 g Fett; 3,0 g KH                                                                                                                 | 109 kcal; 1,5 g Eiweiß; 6,7 g Fett; 9,1 g KH                                                                              | 67 kcal; 1,0 g Eiweiß; 1,8 g Fett; 11,3 g KH                                                                                                  | 14 kcal; 0,5 g Eiweiß; 0,5 g Fett; 1,7 g KH                                                                                          | 51 kcal; 1,1 g Eiweiß; 1,8 g Fett; 6,6 g KH                                                                                               |
| Rohkost | Rohkost Knabberbox                                                                                                                                          | Rohkost Knabberbox                                                                                                        | Rohkost Knabberbox                                                                                                                            | Rohkost Knabberbox                                                                                                                   | Rohkost Knabberbox                                                                                                                        |
|         | 20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH                                                                                                                 | 20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH                                                                               | 20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH                                                                                                   | 20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH                                                                                          | 20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH                                                                                               |
| Dessert | Griechischer Joghurt <sup>g</sup>                                                                                                                           | BIO Quark mit Kirschen <sup>g</sup>                                                                                       | Pfirsichkompott                                                                                                                               | BIO Vanillepudding <sup>g</sup>                                                                                                      | Obst Kiwi                                                                                                                                 |
|         | 162 kcal; 3,9 g Eiweiß; 10,8 g Fett; 11,8 g KH                                                                                                              | 102 kcal; 10,4 g Eiweiß; 1,4 g Fett; 11,9 g KH                                                                            | 66 kcal; 0,0 g Eiweiß; 0,0 g Fett; 15,0 g KH                                                                                                  | 79 kcal; 3,1 g Eiweiß; 1,4 g Fett; 14,0 g KH                                                                                         | 54 kcal; 1,0 g Eiweiß; 0,6 g Fett; 9,1 g KH                                                                                               |

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben, (m) Lupine und -erzeugnisse (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (5) mit Süßungsmitteln, (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (12) mit Farbstoff, (16) mit Phosphat, (S1) enthält Schweinefleisch