

	Montag, 30.11.2026	Dienstag, 01.12.2026	Mittwoch, 02.12.2026	Donnerstag, 03.12.2026	Freitag, 04.12.2026
Menü 1	Rinder Bolognese ² 	Eierpfannkuchen ^{a, c, g} 	Schweinekotelette ^{a, g, 19, S1} 	Backfisch ^{a, b, c, d, g, i, j, n, 17, 42} 	Lieferung am Vortag: Kartoffeleintopf (-kalt-) ^{g, i}
	Parmesan ^g BIO Nudeln ^{a, 12}	(5 Stück) Apfelmus ² Zimt & Zucker	Pellkartoffelsalat ^{a, c, j}	Remoulade ^{a, c, j, 12, 27} BIO Kartoffeln	Geflügelwiener ^{i, 1, 2, 16} BIO Brötchen ^{c, g, 59, k}
	139 kcal; 6,5 g Eiweiß; 3,3 g Fett; 20,2 g KH	157 kcal; 4,8 g Eiweiß; 3,1 g Fett; 26,2 g KH	223 kcal; 7,1 g Eiweiß; 15,8 g Fett; 12,1 g KH	189 kcal; 4,9 g Eiweiß; 12,7 g Fett; 13,2 g KH	61 kcal; 2,0 g Eiweiß; 3,1 g Fett; 5,6 g KH
Menü 2	Vegane Cevapcici ^{a, c, g} 	BIO Gemüse Tortellini ^{a, 12} 	Auflauf mit BIO Grünkohl ^{a, c, g, i, j, 2} 	Erbseintopf ⁱ 	Lieferung am Vortag: Nudelpfanne "Bami Goreng" (kalt) ^a 
	(3 Stück) Petersiliensoße ^{a, c, g, i, j, 2} BIO Reis	Käsesoße ^{a, c, g, i, j, 2}		BIO Brötchen ^{c, g, 59, k}	Dip Soße ^{j, 6}
	148 kcal; 7,0 g Eiweiß; 6,0 g Fett; 16,1 g KH	147 kcal; 4,3 g Eiweiß; 4,4 g Fett; 21,8 g KH	84 kcal; 3,8 g Eiweiß; 3,6 g Fett; 8,3 g KH	59 kcal; 3,3 g Eiweiß; 0,4 g Fett; 9,7 g KH	119 kcal; 4,6 g Eiweiß; 4,2 g Fett; 14,5 g KH
Menü 3	Paniertes Fischfilet ^{a, d, g, j} 	Käse Lauchsuppe mit Rinderhack ^{a, c, g, i, j, 2} 	Hähnchenbrust 	Hähnchen Cordon bleu ^{a, g, 1, 16} 	Lieferung am Vortag: Hamburger RIND (-kalt-) ^{a, j, k} 
	Petersiliensoße ^{a, c, g, i, j, 2} BIO Reis	BIO Brötchen ^{c, g, 59, k}	weiße Soße ^{a, c, g, i, j, 2} BIO Kartoffeln	helle Rahmsoße ^{a, c, g, i, j, 2} BIO Kartoffeln	(2 Stück) Backofen Pommes
	141 kcal; 6,0 g Eiweiß; 5,0 g Fett; 17,6 g KH	76 kcal; 3,1 g Eiweiß; 4,2 g Fett; 6,0 g KH	85 kcal; 8,3 g Eiweiß; 2,0 g Fett; 8,1 g KH	302 kcal; 7,1 g Eiweiß; 25,3 g Fett; 11,9 g KH	200 kcal; 7,2 g Eiweiß; 10,6 g Fett; 18,2 g KH
Gemüse	BIO Buttergemüse ¹²	Pariser Karotten ^{2, 12}	BIO Blumenkohl ^g	Marktgemüse ^{2, 12}	- entfällt -
	79 kcal; 2,9 g Eiweiß; 2,0 g Fett; 10,4 g KH	44 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,7 g Fett; 8,8 g KH	50 kcal; 3,1 g Eiweiß; 2,0 g Fett; 4,1 g KH	101 kcal; 2,4 g Eiweiß; 6,4 g Fett; 6,8 g KH	
Salat	Gurkensalat ^{j, l, 2}	Farmersalat ^{c, j, 1, 9}	Partysalat ^{c, g, j, 2, 4, 5, 12}	Gartensalat	Maissalat ^{j, l, 2}
	14 kcal; 0,5 g Eiweiß; 0,5 g Fett; 1,7 g KH	175 kcal; 1,0 g Eiweiß; 15,0 g Fett; 7,3 g KH	78 kcal; 1,4 g Eiweiß; 5,9 g Fett; 4,7 g KH	15 kcal; 1,0 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 2,2 g KH	75 kcal; 2,3 g Eiweiß; 1,9 g Fett; 11,4 g KH
Rohkost	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox	Rohkost Knabberbox
	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH	20 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 3,1 g KH
Dessert	Buttermilchdessert Zitrone ^{g, 42}	BIO Quark mit Birnen ^g	Beerenkompott Vanillesoße ^{g, 42}	BIO Karamellpudding ^g	Obst BIO Banane
	104 kcal; 2,5 g Eiweiß; 3,4 g Fett; 15,0 g KH	81 kcal; 7,3 g Eiweiß; 1,2 g Fett; 9,8 g KH	85 kcal; 3,5 g Eiweiß; 1,5 g Fett; 14,0 g KH	82 kcal; 3,0 g Eiweiß; 1,3 g Fett; 14,0 g KH	90 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 20,0 g KH

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (b) Krebstiere und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben, (n) Weichtiere und -erzeugnisse (1) mit Konservierungsmittel, (2) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Süßungsmittel, (5) mit Süßungsmitteln, (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln, (12) mit Farbstoff, (16) mit Phosphat, (17) mit Milchpulver, (19) mit Milcheiweiß, (27) Kunststoffüberzug nicht zum Verzeh