

	Montag, 05.01.2026	Dienstag, 06.01.2026	Mittwoch, 07.01.2026	Donnerstag, 08.01.2026	Freitag, 09.01.2026
Menü 1	 Gemüse Cremesuppe mit Einlage ^{a, c, g, l, 2} Brötchen ^{a, c, g, 59, k} 117 kcal; 4,9 g Eiweiß; 3,7 g Fett; 14,9 g KH	 Schweinesteak ^{a, S1} Zwiebelsahnesoße ^{a, 2} Farmersalat Spätzle ^{a, c} 165 kcal; 10,0 g Eiweiß; 6,7 g Fett; 16,1 g KH	 Schweinefrikadelle ^{a, c, S1} Bratensoße Erbsen und Möhrengemüse Kartoffeln 110 kcal; 3,8 g Eiweiß; 5,4 g Fett; 10,1 g KH	 Grünkohl Kartoffel- pfanne ^{a, j, l, 2, S1} Kochwurst ^{S1} 97 kcal; 6,6 g Eiweiß; 3,8 g Fett; 7,8 g KH	 Gemüseschnitzel ^a Kräutersoße ² Salate ^{j, l, 1, 2, 12} Kartoffeln 87 kcal; 1,6 g Eiweiß; 2,9 g Fett; 12,4 g KH
Menü 2	 Kartoffel- Reibekuchen ^{a, c} (4 Stück) Apfelmus ² 153 kcal; 2,3 g Eiweiß; 6,7 g Fett; 19,6 g KH	 Allgäuer Käsespätzle ^{a, c, g} Röstzwiebeln ^a Farmersalat 225 kcal; 8,3 g Eiweiß; 11,9 g Fett; 20,1 g KH	 Gekochte Eier ^c (3 Stück) Senfsoße ^{j, 2} Salate ^{j, l, 1, 2, 12} Kartoffeln 74 kcal; 3,5 g Eiweiß; 3,0 g Fett; 7,3 g KH	 Knusperschnitzel ^{a, c, g} Tomatensoße ² Zucchini-scheiben ² Reis 113 kcal; 3,9 g Eiweiß; 3,8 g Fett; 15,1 g KH	 Bunter Gemüseintopf Brötchen ^{a, c, g, 59, k} 67 kcal; 2,5 g Eiweiß; 0,5 g Fett; 12,2 g KH
Menü 3	 Putengyros Tzatziki ^g Krautsalat ^{2, 6} Reis 127 kcal; 8,6 g Eiweiß; 4,6 g Fett; 12,2 g KH	 Knusper Schellfischfilet ^d (2 Stück) Blattspinat ² Sahnekartoffeln ² 97 kcal; 4,0 g Eiweiß; 3,9 g Fett; 10,8 g KH	 ASIA Rindfleischpfanne ^a Salate ^{j, l, 1, 2, 12} 75 kcal; 3,8 g Eiweiß; 2,0 g Fett; 10,1 g KH	 Fischstäbchen ^{a, d} (6 Stück) Tomatensoße ² Salate ^{j, l, 1, 2, 12} Kartoffelstampf ^{g, 12} 105 kcal; 5,4 g Eiweiß; 3,5 g Fett; 12,6 g KH	 Hähnchen Cordon bleu ^{a, g, l, 16} Geflügelsoße ² Marktgemüse ² Kartoffeln 115 kcal; 5,4 g Eiweiß; 4,6 g Fett; 11,7 g KH
Dessert	Kirschgoghurt ^g 96 kcal; 3,2 g Eiweiß; 2,9 g Fett; 13,7 g KH	Pfirsich Maracujaquark ^g 120 kcal; 5,7 g Eiweiß; 4,2 g Fett; 14,1 g KH	Birnenkompott 72 kcal; 0,2 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 18,0 g KH	Karamellpudding ^g 107 kcal; 2,9 g Eiweiß; 3,5 g Fett; 16,0 g KH	Frisches Obst ^l 61 kcal; 0,4 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 14,4 g KH

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (12) mit Farbstoff, (16) mit Phosphat, (S1) enthält Schweinefleisch