

	Montag, 12.01.2026	Dienstag, 13.01.2026	Mittwoch, 14.01.2026	Donnerstag, 15.01.2026	Freitag, 16.01.2026
Menü 1 	 Rindfleischsuppe mit Markklößen ^{a, c, g, i, 2} Brötchen ^{a, c, g, 59, k} 93 kcal; 3,0 g Eiweiß; 2,3 g Fett; 14,3 g KH	 Schmorkohl mit Rinderhack ² Kartoffeln 100 kcal; 3,6 g Eiweiß; 4,6 g Fett; 9,7 g KH	 Schweineschnitzel ^{a, S1} Bratensoße Erbsen und Möhrengemüse Kartoffeln 103 kcal; 4,6 g Eiweiß; 3,6 g Fett; 11,7 g KH	 Fischbulette ^{a, d, g, j} (2 Stück) Zitronen Sahnesoße ² Erbsen Kartoffelstampf ^{g, 12} 108 kcal; 4,9 g Eiweiß; 3,5 g Fett; 13,3 g KH	 Rinder Bolognese ² Nudeln ^a Parmesan ^g Salate ^{j, l, 1, 2, 12} 121 kcal; 5,2 g Eiweiß; 3,4 g Fett; 16,5 g KH
Menü 2 	 Kartoffeltasche ^g (2 Stück) Kräuterquark ^g Kaisergemüse ² 112 kcal; 3,3 g Eiweiß; 5,8 g Fett; 10,6 g KH	 Kleine Omlette ^{c, g, i} (2 Stück) weiße Soße ² Leipziger Allerlei ² Kartoffeln 96 kcal; 4,0 g Eiweiß; 4,5 g Fett; 8,6 g KH	 Blumenkohl Creme Suppe ^{g, 42} Brötchen ^{a, c, g, 59, k} 85 kcal; 2,3 g Eiweiß; 2,2 g Fett; 13,4 g KH	 Gefüllte Maultaschen ^{a, c, i} mit Gemüse ⁱ in Brühe (4 Stück) Salate ^{j, l, 1, 2, 12} 76 kcal; 3,1 g Eiweiß; 1,4 g Fett; 12,3 g KH	 Kartoffelaufbau "Moussaka" ^{a, c, g} Tomatensoße ² Salate ^{j, l, 1, 2, 12} 80 kcal; 3,0 g Eiweiß; 2,7 g Fett; 10,2 g KH
Menü 3 	 Hähnchenbrust Currysoße mit Ananas ^{2, 12} Salate ^{j, l, 1, 2, 12} Gemüsereis ^{i, 2} 85 kcal; 7,8 g Eiweiß; 0,9 g Fett; 11,1 g KH	 Paniertes Rotbarschfilet ^{a, d} Gemüse Senfsoße ^{i, j, 2} Salate ^{j, l, 1, 2, 12} Kartoffeln 95 kcal; 4,5 g Eiweiß; 3,0 g Fett; 11,5 g KH	 Hühnerfrikassee ² Reis 114 kcal; 7,9 g Eiweiß; 2,7 g Fett; 14,3 g KH	 Grünkohl ^{a, j} Putenkassler ^{1, 2, 16} Kartoffeln 93 kcal; 7,7 g Eiweiß; 2,3 g Fett; 8,6 g KH	 Puten Hackbraten ^{a, c} Pilzsoße ^{l, 1, 2} Kohlgemüse ² Kartoffeln 109 kcal; 5,0 g Eiweiß; 4,6 g Fett; 10,6 g KH
Dessert	Griechischer Joghurt ^g mit Honig 170 kcal; 4,5 g Eiweiß; 10,5 g Fett; 14,5 g KH	Zitronen Quarkspeise ^{c, g} 145 kcal; 5,0 g Eiweiß; 6,0 g Fett; 18,0 g KH	Frisches Obst ^l 61 kcal; 0,4 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 14,4 g KH	Grießpudding ^{a, g} Pflirsichkompott 81 kcal; 2,2 g Eiweiß; 1,9 g Fett; 13,5 g KH	Frisches Obst ^l 61 kcal; 0,4 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 14,4 g KH

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (12) mit Farbstoff, (16) mit Phosphat, (42) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar, (S1) enthält Schweinefleisch