

	Montag, 19.01.2026	Dienstag, 20.01.2026	Mittwoch, 21.01.2026	Donnerstag, 22.01.2026	Freitag, 23.01.2026
Menü 1 	 Schweinegulasch mit Pilzen^{l, 1, 2, S1} Salate^{j, l, 1, 2, 12} Spirelli Nudeln^a 116 kcal; 5,0 g Eiweiß; 5,0 g Fett; 12,2 g KH	 Eierpfannkuchen^{a, c, g} (4 Stück) Apfelmus² Zimt & Zucker 152 kcal; 4,4 g Eiweiß; 2,9 g Fett; 25,9 g KH	 Backfisch^{a, c, d, j} Remoulade^{c, j, 1, 2, 4, 12} Salate^{j, l, 1, 2, 12} Kartoffeln 145 kcal; 3,9 g Eiweiß; 9,7 g Fett; 9,4 g KH	 Königsberger Klopse^{S1} (3 Stück) Kapernsoße² Salate^{j, l, 1, 2, 12} Reis 114 kcal; 4,0 g Eiweiß; 4,5 g Fett; 14,1 g KH	 Rostbratwurst^{16, S1} Bratensoße Rotkohl² Kartoffelstampf^{g, 12} 115 kcal; 3,9 g Eiweiß; 7,0 g Fett; 8,7 g KH
Menü 2 	 Knusperschnitzel^{a, c, g} Tomatensoße² Pfannengemüse^g Reis 141 kcal; 4,0 g Eiweiß; 6,4 g Fett; 15,9 g KH	 Käse Ravioli^{a, c, g} Tomatensoße "Napoli" Salate^{j, l, 1, 2, 12} 107 kcal; 4,3 g Eiweiß; 3,2 g Fett; 14,5 g KH	 Vege. Gyrosauflauf mit Hirtenkäse^{a, c, g, i, 2} Tzatziki^g Salate^{j, l, 1, 2, 12} 86 kcal; 4,2 g Eiweiß; 4,2 g Fett; 7,4 g KH	 Kürbiscremesuppe² Naan Brot^a 67 kcal; 1,9 g Eiweiß; 1,5 g Fett; 11,6 g KH	 Rührei^{c, g} Kräutersoße² Salate^{j, l, 1, 2, 12} Kartoffelstampf^{g, 12} 86 kcal; 4,2 g Eiweiß; 4,2 g Fett; 7,8 g KH
Menü 3 	 Paniertes Fischfilet^d Kräutersoße² Salate^{j, l, 1, 2, 12} Reis 115 kcal; 5,1 g Eiweiß; 3,5 g Fett; 15,1 g KH	 Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch^{i, 2} Brötchen^{a, c, g, 59, k} 90 kcal; 4,5 g Eiweiß; 1,9 g Fett; 13,1 g KH	 Hähnchenschnitzel^a Geflügelsoße² Blumenkohl Kartoffeln 93 kcal; 4,7 g Eiweiß; 2,8 g Fett; 10,9 g KH	 Hähnchen Cordon bleu^{a, g, 1, 16} Rahmsoße Marktgemüse² Kartoffeln 112 kcal; 5,3 g Eiweiß; 4,7 g Fett; 10,8 g KH	 Grünkohlaufauf^{a, g, j, 2} Kräutersoße² 83 kcal; 3,4 g Eiweiß; 3,9 g Fett; 7,7 g KH
Dessert	Buttermilchdessert Zitrone^g 104 kcal; 2,5 g Eiweiß; 3,4 g Fett; 15,0 g KH	Beerenkompott Vanillesoße^{g, 42} 59 kcal; 1,4 g Eiweiß; 0,6 g Fett; 11,1 g KH	Frisches Obst^l 61 kcal; 0,4 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 14,4 g KH	Sahnepudding^g 126 kcal; 2,7 g Eiweiß; 6,1 g Fett; 15,0 g KH	Frisches Obst^l 61 kcal; 0,4 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 14,4 g KH

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Süßungsmittel, (12) mit Farbstoff, (16) mit Phosphat, (42) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar, (S1) enthält Schweinefleisch