

| | Montag, 26.01.2026 | Dienstag, 27.01.2026 | Mittwoch, 28.01.2026 | Donnerstag, 29.01.2026 | Freitag, 30.01.2026 |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Menü 1 |  Wirsingkohl Eintopf mit Klößen ^{c, 2} Brötchen ^{a, c, g, 59, k} . . 78 kcal; 3,5 g Eiweiß; 1,0 g Fett; 12,8 g KH |  Paniertes Seelachsfilet ^{a, d} Senf- Dillsoße ^{j, 2} Salate ^{j, l, 1, 2, 12} Kartoffeln 98 kcal; 4,1 g Eiweiß; 3,7 g Fett; 11,3 g KH |  Bremer Knipp ^a Gewürzgurke ⁴ Kartoffeln 147 kcal; 5,4 g Eiweiß; 9,7 g Fett; 8,8 g KH |  Rostbratwurst ^{16, S1} Bratensoße Rotkohl ² Kartoffelstampf ^{g, 12} 119 kcal; 4,0 g Eiweiß; 7,4 g Fett; 8,3 g KH |  Grünkohl ^{a, j, 2, S1} Kochwurst ^{S1} Kartoffeln 64 kcal; 2,6 g Eiweiß; 1,4 g Fett; 8,7 g KH |
| Menü 2 |  Schupfnudel Gemüseallerlei ^{a, c} Kräutersoße ² Salate ^{j, l, 1, 2, 12} . 89 kcal; 2,0 g Eiweiß; 1,6 g Fett; 15,9 g KH |  Kleine Omlette ^{c, g, i} (2 Stück) Rahmspinat Kartoffeln 101 kcal; 4,6 g Eiweiß; 5,4 g Fett; 7,3 g KH |  Lasagne "Vegetarische Bolognese" ^{a, c, g, 2} Salate ^{j, l, 1, 2, 12} 76 kcal; 3,9 g Eiweiß; 2,1 g Fett; 9,6 g KH |  Vege. Partysuppe - mit Hack ^a Brötchen ^{a, c, g, 59, k} 94 kcal; 4,4 g Eiweiß; 2,6 g Fett; 12,4 g KH |  Gemüsesoße "Carbonara" ^{g, i, 2, 12} Salate ^{j, l, 1, 2, 12} Nudeln ^{a, c} 101 kcal; 3,0 g Eiweiß; 3,1 g Fett; 14,6 g KH |
| Menü 3 |  Putenschnitzel ^a (2 Stück) Rahmsoße Buttergemüse Kartoffeln 99 kcal; 4,3 g Eiweiß; 3,6 g Fett; 11,0 g KH |  Gulasch vom Rind ^{j, l, 1, 2} Salate ^{j, l, 1, 2, 12} Spirelli Nudeln ^a 100 kcal; 6,3 g Eiweiß; 2,5 g Fett; 12,3 g KH |  Hühnerfrikassee ² Salate ^{j, l, 1, 2, 12} Reis 91 kcal; 6,0 g Eiweiß; 2,0 g Fett; 12,0 g KH |  Veg. Hacksteak ^{1, 12} weiße Soße ² Salate ^{j, l, 1, 2, 12} Reis 118 kcal; 5,9 g Eiweiß; 4,8 g Fett; 12,4 g KH |  Paniertes Fischfilet ^d Senf- Dillsoße ^{j, 2} Karottengemüse ² Kartoffeln 108 kcal; 4,3 g Eiweiß; 3,6 g Fett; 12,7 g KH |
| Dessert | Vanillequark ^g 118 kcal; 5,7 g Eiweiß; 4,2 g Fett; 13,8 g KH | Bananenjoghurt ^g 109 kcal; 2,8 g Eiweiß; 2,8 g Fett; 18,0 g KH | Obstsalat ² 53 kcal; 0,9 g Eiweiß; 0,0 g Fett; 12,0 g KH | Schokoladenpudding ^{g, 42} 112 kcal; 3,2 g Eiweiß; 3,1 g Fett; 17,6 g KH | Frisches Obst ¹ 61 kcal; 0,4 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 14,4 g KH |

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Süßungsmittel, (12) mit Farbstoff, (16) mit Phosphat, (42) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar, (S1) enthält Schweinefleisch