



















	Montag, 26.01.2026	Dienstag, 27.01.2026	Mittwoch, 28.01.2026	Donnerstag, 29.01.2026	Freitag, 30.01.2026
Menü 1 	 <p>Wirsingkohl Eintopf mit Klößen^{c, 2} Brötchen^{a, c, g, 59, k} .</p>	 <p>Paniertes Seelachsfilet^{a, d} Senf- Dillsoße^{j, 2} Salate^{j, l, 1, 2, 12} Kartoffeln</p>	 <p>Bremer Knipp^a Gewürzgurke⁴ Kartoffeln</p>	 <p>Rostbratwurst^{16, S1} Bratensoße Rotkohl² Kartoffelstampf^{g, 12}</p>	 <p>Grünkohl^{a, j, 2, S1} Kochwurst^{S1} Kartoffeln</p>
	78 kcal; 3,5 g Eiweiß; 1,0 g Fett; 12,8 g KH	98 kcal; 4,1 g Eiweiß; 3,7 g Fett; 11,3 g KH	147 kcal; 5,4 g Eiweiß; 9,7 g Fett; 8,8 g KH	119 kcal; 4,0 g Eiweiß; 7,4 g Fett; 8,3 g KH	64 kcal; 2,6 g Eiweiß; 1,4 g Fett; 8,7 g KH
Menü 2 	 <p>Schupfnudel Gemüseallerlei^{a, c} Kräutersoße² Salate^{j, l, 1, 2, 12} .</p>	 <p>Kleine Omlette^{c, g, i} (2 Stück) Rahmspinat Kartoffeln</p>	 <p>Lasagne "Vegetarische Bolognese"^{a, c, g, 2} Salate^{j, l, 1, 2, 12}</p>	 <p>Vege. Partysuppe - mit Hack^a Brötchen^{a, c, g, 59, k}</p>	 <p>Gemüsesoße "Carbonara"^{g, i, 2, 12} Salate^{j, l, 1, 2, 12} Nudeln^{a, c}</p>
	89 kcal; 2,0 g Eiweiß; 1,6 g Fett; 15,9 g KH	101 kcal; 4,6 g Eiweiß; 5,4 g Fett; 7,3 g KH	76 kcal; 3,9 g Eiweiß; 2,1 g Fett; 9,6 g KH	94 kcal; 4,4 g Eiweiß; 2,6 g Fett; 12,4 g KH	101 kcal; 3,0 g Eiweiß; 3,1 g Fett; 14,6 g KH
Menü 3 	 <p>Putenschnitzel^a (2 Stück) Rahmsoße Buttergemüse Kartoffeln</p>	 <p>Gulasch vom Rind^{l, 1, 2} Salate^{j, l, 1, 2, 12} Spirelli Nudeln^a</p>	 <p>Hühnerfrikassee² Salate^{j, l, 1, 2, 12} Reis</p>	 <p>Veg. Hacksteak^{1, 12} (2 Stück) weiße Soße² Salate^{j, l, 1, 2, 12} Reis</p>	 <p>Paniertes Fischfilet^d Senf- Dillsoße^{j, 2} Karottengemüse² Kartoffeln</p>
	99 kcal; 4,3 g Eiweiß; 3,6 g Fett; 11,0 g KH	100 kcal; 6,3 g Eiweiß; 2,5 g Fett; 12,3 g KH	91 kcal; 6,0 g Eiweiß; 2,0 g Fett; 12,0 g KH	118 kcal; 5,9 g Eiweiß; 4,8 g Fett; 12,4 g KH	108 kcal; 4,3 g Eiweiß; 3,6 g Fett; 12,7 g KH
Dessert	<p>Vanillequark^g</p>	<p>Bananenjoghurt^g</p>	<p>Obstsalat²</p>	<p>Schokoladenpudding^{g, 42}</p>	<p>Frisches Obst^l</p>
	118 kcal; 5,7 g Eiweiß; 4,2 g Fett; 13,8 g KH	109 kcal; 2,8 g Eiweiß; 2,8 g Fett; 18,0 g KH	53 kcal; 0,9 g Eiweiß; 0,0 g Fett; 12,0 g KH	112 kcal; 3,2 g Eiweiß; 3,1 g Fett; 17,6 g KH	61 kcal; 0,4 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 14,4 g KH

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Süßungsmittel, (12) mit Farbstoff, (16) mit Phosphat, (42) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar, (S1) enthält Schweinefleisch