

	Montag, 09.02.2026	Dienstag, 10.02.2026	Mittwoch, 11.02.2026	Donnerstag, 12.02.2026	Freitag, 13.02.2026
Menü 1	 Puten Sahneragout ² Salate ^{j, l, 1, 2, 12} Spirelli Nudeln ^a 98 kcal; 5,8 g Eiweiß; 2,4 g Fett; 12,9 g KH	 Hähnchenschenkel Geflügelsoße ² Rotkohl ² Kartoffeln 113 kcal; 7,6 g Eiweiß; 5,5 g Fett; 7,3 g KH	 Bratfischfilet ^{a, d} Kräutersoße ² Salate ^{j, l, 1, 2, 12} Reis 114 kcal; 5,1 g Eiweiß; 3,7 g Fett; 14,8 g KH	 Linseneintopf ^{i, 2} Geflügelwiener Brötchen ^{a, c, g, 59, k} 100 kcal; 4,4 g Eiweiß; 2,5 g Fett; 14,0 g KH	 Rührei ^{c, g} Rahmkarotten ² Kartoffeln 96 kcal; 4,4 g Eiweiß; 4,3 g Fett; 9,1 g KH
Menü 2	 Blumenkohl Käse Medaillon ^{a, c, g} Kräutersoße ² Salate ^{j, l, 1, 2, 12} Kartoffeln 95 kcal; 1,9 g Eiweiß; 4,3 g Fett; 11,0 g KH	 Kürbiscremesuppe ² Brötchen ^{a, c, g, 59, k} 67 kcal; 2,1 g Eiweiß; 1,2 g Fett; 11,6 g KH	 Gemüse Köttbullar ^c (6 Stück) Kräutersoße ² Salate ^{j, l, 1, 2, 12} Reis 100 kcal; 2,4 g Eiweiß; 2,6 g Fett; 15,8 g KH	 Veg. Hacksteak ^{1, 12} helle Rahmsoße ² Butterbohnen ² Kartoffelstampf ^{g, 12} 99 kcal; 4,7 g Eiweiß; 4,5 g Fett; 9,0 g KH	 Grünkohlaufkraut ^{a, g, j, 2} Gemüse Senfsoße ^{i, j, 2} Salate ^{j, l, 1, 2, 12} 70 kcal; 2,9 g Eiweiß; 3,1 g Fett; 6,7 g KH
Menü 3	 Backfisch Stäbchen ^{a, d} (2 Stück) weiße Soße ² Rahmspinat Kartoffeln 100 kcal; 4,7 g Eiweiß; 4,3 g Fett; 9,5 g KH	 Putengyros Tzatziki ^g Salate ^{j, l, 1, 2, 12} Reis 119 kcal; 8,6 g Eiweiß; 4,2 g Fett; 11,1 g KH	 Pizzatasche ^a "Hawaii" mit Schmelzkäse ^{g, 1, 2, 12, 16} Tomaten Sugo ^{2, 12} Salate ^{j, l, 1, 2, 12} 153 kcal; 5,8 g Eiweiß; 6,9 g Fett; 16,4 g KH	 ASIA Nudelpfanne - mit Geflügel ^{a, i, j, 1} Salate ^{j, l, 1, 2, 12} 95 kcal; 5,4 g Eiweiß; 1,7 g Fett; 14,1 g KH	 Rinderhacktopf "Chili con carne" ² Salate ^{j, l, 1, 2, 12} Reis 96 kcal; 4,2 g Eiweiß; 3,0 g Fett; 12,5 g KH
Dessert	Buttermilchdessert Gartenfrucht ^g 113 kcal; 3,6 g Eiweiß; 4,3 g Fett; 14,3 g KH	Joghurt Bircher Müsli ^{a, g, 59, h1, h2, 2, 12} 146 kcal; 4,5 g Eiweiß; 7,0 g Fett; 16,2 g KH	Birnenkompott 72 kcal; 0,2 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 18,0 g KH	Sahnepudding ^g Kirschsoße ^{2, 12} 114 kcal; 2,2 g Eiweiß; 4,9 g Fett; 15,1 g KH	Frisches Obst ¹ 61 kcal; 0,4 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 14,4 g KH

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (h1) Mandeln und Mandelerzeugnisse, (h2) Haselnüsse und Haselnuss-erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (12) mit Farbstoff, (16) mit Phosphat