



















	Montag, 09.02.2026	Dienstag, 10.02.2026	Mittwoch, 11.02.2026	Donnerstag, 12.02.2026	Freitag, 13.02.2026
Menü 1 	 <p>Puten Sahneragout ² Salate ^{j, l, 1, 2, 12} Spirelli Nudeln ^a</p> <p>98 kcal; 5,8 g Eiweiß; 2,4 g Fett; 12,9 g KH</p>	 <p>Hähnchenschenkel Geflügelsoße ² Rotkohl ² Kartoffeln</p> <p>113 kcal; 7,6 g Eiweiß; 5,5 g Fett; 7,3 g KH</p>	 <p>Bratfischfilet ^{a, d} Kräutersoße ² Salate ^{j, l, 1, 2, 12} Reis</p> <p>114 kcal; 5,1 g Eiweiß; 3,7 g Fett; 14,8 g KH</p>	 <p>Linseneintopf ^{i, 2} Geflügelwiener Brötchen ^{a, c, g, 59, k}</p> <p>100 kcal; 4,4 g Eiweiß; 2,5 g Fett; 14,0 g KH</p>	 <p>Rührei ^{c, g} Rahmkarotten ² Kartoffeln</p> <p>96 kcal; 4,4 g Eiweiß; 4,3 g Fett; 9,1 g KH</p>
Menü 2 	 <p>Blumenkohl Käse Medaillon ^{a, c, g} Kräutersoße ² Salate ^{j, l, 1, 2, 12} Kartoffeln</p> <p>95 kcal; 1,9 g Eiweiß; 4,3 g Fett; 11,0 g KH</p>	 <p>Kürbiscremesuppe ² Brötchen ^{a, c, g, 59, k}</p> <p>67 kcal; 2,1 g Eiweiß; 1,2 g Fett; 11,6 g KH</p>	 <p>Gemüse Köttbullar ^c (6 Stück) Kräutersoße ² Salate ^{j, l, 1, 2, 12} Reis</p> <p>100 kcal; 2,4 g Eiweiß; 2,6 g Fett; 15,8 g KH</p>	 <p>Veg. Hacksteak ^{1, 12} helle Rahmsoße ² Butterbohnen ² Kartoffelstampf ^{g, 12}</p> <p>99 kcal; 4,7 g Eiweiß; 4,5 g Fett; 9,0 g KH</p>	 <p>Grünkohlaufauf ^{a, g, j, 2} Gemüse Senfsoße ^{i, j, 2} Salate ^{j, l, 1, 2, 12}</p> <p>70 kcal; 2,9 g Eiweiß; 3,1 g Fett; 6,7 g KH</p>
Menü 3 	 <p>Backfisch Stäbchen ^{a, d} (2 Stück) weiße Soße ² Rahmspinat Kartoffeln</p> <p>100 kcal; 4,7 g Eiweiß; 4,3 g Fett; 9,5 g KH</p>	 <p>Putengyros Tzatziki ^g Salate ^{j, l, 1, 2, 12} Reis</p> <p>119 kcal; 8,6 g Eiweiß; 4,2 g Fett; 11,1 g KH</p>	 <p>Pizzatasche ^a "Hawaii" mit Schmelzkäse ^{g, 1, 2, 12, 16} Tomaten Sugo ^{2, 12} Salate ^{j, l, 1, 2, 12}</p> <p>153 kcal; 5,8 g Eiweiß; 6,9 g Fett; 16,4 g KH</p>	 <p>ASIA Nudelpfanne - mit Geflügel ^{a, i, j, 1} Salate ^{j, l, 1, 2, 12}</p> <p>95 kcal; 5,4 g Eiweiß; 1,7 g Fett; 14,1 g KH</p>	 <p>Rinderhacktopf "Chili con carne" ² Salate ^{j, l, 1, 2, 12} Reis</p> <p>96 kcal; 4,2 g Eiweiß; 3,0 g Fett; 12,5 g KH</p>
Dessert	<p>Buttermilchdessert Garten- frucht ^g</p> <p>113 kcal; 3,6 g Eiweiß; 4,3 g Fett; 14,3 g KH</p>	<p>Joghurt Bircher Müsli ^{a, g, 59, h1, h2, 2, 12}</p> <p>146 kcal; 4,5 g Eiweiß; 7,0 g Fett; 16,2 g KH</p>	<p>Birnenkompott</p> <p>72 kcal; 0,2 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 18,0 g KH</p>	<p>Sahnepudding ^g Kirschsoße ^{2, 12}</p> <p>114 kcal; 2,2 g Eiweiß; 4,9 g Fett; 15,1 g KH</p>	<p>Frisches Obst ¹</p> <p>61 kcal; 0,4 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 14,4 g KH</p>

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (h1) Mandeln und Mandelerzeugnisse, (h2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (12) mit Farbstoff, (16) mit Phosphat