



	Montag, 16.02.2026	Dienstag, 17.02.2026	Mittwoch, 18.02.2026	Donnerstag, 19.02.2026	Freitag, 20.02.2026
Menü 1 	 Kartoffel- Reibekuchen ^{a, c} (4 Stück) Apfelmus ² 153 kcal; 2,3 g Eiweiß; 6,7 g Fett; 19,6 g KH	 Schweineschnitzel ^{a, S1} Rahmsoße Erbsen und Möhrengemüse Kartoffeln 107 kcal; 4,8 g Eiweiß; 4,1 g Fett; 11,4 g KH	 Vege. Schnitzel "Natur" ^{a, c, g} Paprikasoße ² Salate ^{j, l, 1, 2, 12} Reis 89 kcal; 4,8 g Eiweiß; 1,1 g Fett; 14,1 g KH	 Schnippelbohnen Eintopf mit Kartoffeln, Kassler und Bauchspeck ^{i, 1, 2, S1} Brötchen ^{a, c, g, 59, k} 82 kcal; 3,3 g Eiweiß; 1,5 g Fett; 12,9 g KH	 Paniertes Seefischfilet ^{a, d} Kräutersoße ² Kartoffeln 118 kcal; 5,8 g Eiweiß; 3,9 g Fett; 13,4 g KH
Menü 2 	 Bunter Gemüseeintopf Brötchen ^{a, c, g, 59, k} 67 kcal; 2,5 g Eiweiß; 0,5 g Fett; 12,2 g KH	 Gekochte Eier ^c (3 Stück) Senfsoße ^{j, 2} Salate ^{j, l, 1, 2, 12} Kartoffeln 74 kcal; 3,5 g Eiweiß; 3,0 g Fett; 7,3 g KH	 Couscous Gemüsepfanne ^a mit Falafel ^a (6 Stück) Sour Creme ⁹ Salate ^{j, l, 1, 2, 12} 68 kcal; 2,3 g Eiweiß; 2,8 g Fett; 7,9 g KH	 Paniierter Käse ^{a, g} (3 Stück) Tomatensoße ² Balkangemüse ² 204 kcal; 7,2 g Eiweiß; 11,9 g Fett; 16,0 g KH	 Gekochte Klopse ^{a, c, i} (3 Stück) Kräutersoße ² Kaisergemüse ² Kartoffeln 47 kcal; 0,6 g Eiweiß; 1,4 g Fett; 6,9 g KH
Menü 3 	 Putenbrustfilet Kräutersoße ² Erbsen Reis 117 kcal; 8,2 g Eiweiß; 3,2 g Fett; 13,1 g KH	 Rindfleisch Cannelloni in Tomatensoße ^{a, i, 2} (3 Stück) Salate ^{j, l, 1, 2, 12} 88 kcal; 3,9 g Eiweiß; 2,2 g Fett; 13,0 g KH	 Geflügelhacksteak ^{a, c, g, i, j} Rahmsoße Pariser Karotten ² Kartoffeln 101 kcal; 4,6 g Eiweiß; 5,4 g Fett; 7,8 g KH	 Fischstäbchen ^{a, d} (6 Stück) Tomatensoße ² Salate ^{j, l, 1, 2, 12} Kartoffelstampf ^{g, 12} 105 kcal; 5,4 g Eiweiß; 3,5 g Fett; 12,6 g KH	 Makkaroni- Schinkenauflauf ^{a, g, i, 1} Käsesoße ^{g, 2, 12} Salate ^{j, l, 1, 2, 12} 24 kcal; 0,6 g Eiweiß; 1,5 g Fett; 2,1 g KH
Dessert	 Berliner ^{a, c, g} 387 kcal; 7,0 g Eiweiß; 18,0 g Fett; 48,0 g KH	 Pfirsich Maracujaquark ⁹ 120 kcal; 5,7 g Eiweiß; 4,2 g Fett; 14,1 g KH	 Obstsalat ² 53 kcal; 0,9 g Eiweiß; 0,0 g Fett; 12,0 g KH	 Grießpudding ^{a, g, 42} 81 kcal; 2,6 g Eiweiß; 2,2 g Fett; 12,5 g KH	 Frisches Obst ¹ 61 kcal; 0,4 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 14,4 g KH

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (12) mit Farbstoff, (42) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar, (S1) enthält Schweinefleisch