

	Montag, 16.02.2026	Dienstag, 17.02.2026	Mittwoch, 18.02.2026	Donnerstag, 19.02.2026	Freitag, 20.02.2026
Menü 1 	 Kartoffel-Reibekuchen <sup>a, c</sup> (4 Stück) Apfelmus <sup>2</sup>  153 kcal; 2,3 g Eiweiß; 6,7 g Fett; 19,6 g KH	 Schweineschnitzel <sup>a, S1</sup> Rahmsoße Erbsen und Möhrengemüse Kartoffeln	 Vege. Schnitzel "Natur" <sup>a, c, g</sup> Paprikasoße <sup>2</sup> Salate <sup>j, l, 1, 2, 12</sup> Reis	 Schnippelbohnen Eintopf mit Kartoffeln, Kassler und Bauchspeck <sup>i, 1, 2, S1</sup> Brötchen <sup>a, c, g, 59, k</sup>  82 kcal; 3,3 g Eiweiß; 1,5 g Fett; 12,9 g KH	 Paniertes Seefischfilet <sup>a, d</sup> Kräutersoße <sup>2</sup> Kartoffeln  118 kcal; 5,8 g Eiweiß; 3,9 g Fett; 13,4 g KH
Menü 2 	 Bunter Gemüseeintopf Brötchen <sup>a, c, g, 59, k</sup>	 Gekochte Eier <sup>c</sup> (3 Stück) Senfsoße <sup>j, 2</sup> Salate <sup>j, l, 1, 2, 12</sup> Kartoffeln	 Couscous Gemüsepflanne <sup>a</sup> mit Falafel <sup>a</sup> (6 Stück) Sour Creme <sup>g</sup> Salate <sup>j, l, 1, 2, 12</sup>	 Panierter Käse <sup>a, g</sup> (3 Stück) Tomatensoße <sup>2</sup> Balkangemüse <sup>2</sup>	 Gekochte Klopse <sup>a, c,</sup> <sup>i</sup> (3 Stück) Kräutersoße <sup>2</sup> Kaisergemüse <sup>2</sup> Kartoffeln  47 kcal; 0,6 g Eiweiß; 1,4 g Fett; 6,9 g KH
Menü 3 	 Putenbrustfilet Kräutersoße <sup>2</sup> Erbsen Reis  117 kcal; 8,2 g Eiweiß; 3,2 g Fett; 13,1 g KH	 Rindfleisch Cannelloni in Tomatensoße <sup>a, i, 2</sup> (3 Stück) Salate <sup>j, l, 1, 2, 12</sup>	 Geflügelhacksteak <sup>a, c, g, i, j</sup> Rahmsoße Pariser Karotten <sup>2</sup> Kartoffeln	 Fischstäbchen <sup>a, d</sup> (6 Stück) Tomatensoße <sup>2</sup> Salate <sup>j, l, 1, 2, 12</sup> Kartoffelstampf <sup>g, 12</sup>	 Makkaroni-Schinken Auflauf <sup>a, g, i, 1</sup> Käsesoße <sup>g, 2, 12</sup> Salate <sup>j, l, 1, 2, 12</sup>  24 kcal; 0,6 g Eiweiß; 1,5 g Fett; 2,1 g KH
Dessert	Berliner <sup>a, c, g</sup>  387 kcal; 7,0 g Eiweiß; 18,0 g Fett; 48,0 g KH	Pfirsich Maracujaquark <sup>g</sup>  120 kcal; 5,7 g Eiweiß; 4,2 g Fett; 14,1 g KH	Obstsalat <sup>2</sup>  53 kcal; 0,9 g Eiweiß; 0,0 g Fett; 12,0 g KH	Grießpudding <sup>a, g, 42</sup>  81 kcal; 2,6 g Eiweiß; 2,2 g Fett; 12,5 g KH	Frisches Obst <sup>i</sup>  61 kcal; 0,4 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 14,4 g KH

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mgl, als SO2 angegeben (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (12) mit Farbstoff, (42) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar, (S1) enthält Schweinefleisch