

	Montag, 23.02.2026	Dienstag, 24.02.2026	Mittwoch, 25.02.2026	Donnerstag, 26.02.2026	Freitag, 27.02.2026
Menü 1	 Hackbraten vom Schwein ^{a, j, S1} Pilzsoße ^{i, 1, 2} Kohlgemüse ² Kartoffeln 126 kcal; 4,6 g Eiweiß; 7,2 g Fett; 9,4 g KH	 Schweinesteak ^{a, S1} Kräutersoße ² Salate ^{j, l, 1, 2, 12} Reis 113 kcal; 6,5 g Eiweiß; 4,2 g Fett; 12,2 g KH	 Schweinefrikadelle ^{a, c, S1} weiße Soße ² Blumenkohl Kartoffeln 108 kcal; 3,7 g Eiweiß; 5,7 g Fett; 9,1 g KH	 Fleischkäse ^{1, 2, 16, S1} Bratensoße Sauerkraut ^{1, 2} Kartoffelstampf ^{g, 12} 126 kcal; 4,1 g Eiweiß; 8,7 g Fett; 7,0 g KH	 Warmer Milchreis ^{a, c, 59, 42} Erdbeerlkompott ¹² Zimt & Zucker 108 kcal; 3,1 g Eiweiß; 1,2 g Fett; 21,0 g KH
Menü 2	 Kartoffelaufauflauf "Moussaka" ^{a, c, g} Salate ^{j, l, 1, 2, 12} 83 kcal; 3,4 g Eiweiß; 3,2 g Fett; 9,4 g KH	 Kleine Omlette ^{c, g, i} (2 Stück) Kräutersoße ² Leipziger Allerlei ² Kartoffeln 101 kcal; 4,1 g Eiweiß; 5,0 g Fett; 8,4 g KH	 Penne Nudelpfanne mit Grillgemüse ^{a, 2} Tomaten- Kräutersoße ² Salate ^{j, l, 1, 2, 12} 118 kcal; 3,6 g Eiweiß; 3,5 g Fett; 17,2 g KH	 Gemüse Tomaten- suppe "Minestrone" ^{a, c, i} Brötchen ^{a, c, g, 59, k} 89 kcal; 2,5 g Eiweiß; 0,9 g Fett; 17,0 g KH	 Veg. Knusperschnit- zel ^a Käsesoße ^{g, 2, 12} Salate ^{j, l, 1, 2, 12} Spätzle ^{a, c} 171 kcal; 5,8 g Eiweiß; 8,3 g Fett; 17,6 g KH
Menü 3	 Hackfleisch Kartoffel Möh- rentopf ² Brötchen ^{a, c, g, 59, k} 90 kcal; 3,7 g Eiweiß; 1,7 g Fett; 14,2 g KH	 Gemüseschnitte ^a Gemüse Senfsoße ^{i, j, 2} Salate ^{j, l, 1, 2, 12} Kartoffeln 90 kcal; 2,0 g Eiweiß; 3,4 g Fett; 11,2 g KH	 Hähnchen Nuggets ^{a, i} (6 Stück) Dip Soße ⁱ Salate ^{j, l, 1, 2, 12} Reis 122 kcal; 4,7 g Eiweiß; 3,1 g Fett; 18,3 g KH	 Fischbulette ^{a, d, g, j} (2 Stück) Zitronen Sahnesoße ² Salate ^{j, l, 1, 2, 12} Kartoffelstampf ^{g, 12} 93 kcal; 4,3 g Eiweiß; 2,8 g Fett; 12,2 g KH	 Klöpschen "Bifteki" ^{c, g} (2 Stück) Tomatensoße ² Balkangemüse ² Reis 150 kcal; 6,1 g Eiweiß; 6,7 g Fett; 15,3 g KH
Dessert	Griechischer Joghurt ^g mit Honig 170 kcal; 4,5 g Eiweiß; 10,5 g Fett; 14,5 g KH	Kirschquark ^g 125 kcal; 5,7 g Eiweiß; 4,2 g Fett; 15,4 g KH	Pfirsichkompott 79 kcal; 0,7 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 17,7 g KH	Vanillepudding ^g 106 kcal; 3,0 g Eiweiß; 3,1 g Fett; 16,5 g KH	Frisches Obst ⁱ 61 kcal; 0,4 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 14,4 g KH

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (12) mit Farbstoff, (16) mit Phosphat, (42) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar, (S1) enthält Schweinefleisch