

	Montag, 02.03.2026	Dienstag, 03.03.2026	Mittwoch, 04.03.2026	Donnerstag, 05.03.2026	Freitag, 06.03.2026
Menü 1 	 Rinder Bolognese ² Parmesan ⁹ Salate ^{j, l, 1, 2, 12} Nudeln ^a 120 kcal; 5,2 g Eiweiß; 3,4 g Fett; 16,3 g KH	 Eierpfannkuchen ^{a, c, g} (4 Stück) Apfelmus ² Zimt & Zucker	 Currywurst vom Schwein ^{1, 2, 16, S1} Tomatensoße ^{j, 2} Salate ^{j, l, 1, 2, 12} Pellkartoffelsalat mit Ei ^{a, c, j, 1, 12} 156 kcal; 3,6 g Eiweiß; 11,5 g Fett; 9,4 g KH	 Backfisch ^{a, c, d, j} Remoulade ^{c, j, 1, 2, 4, 12} Salate ^{j, l, 1, 2, 12} Kartoffeln	 Schweineroulade ^{j, 1, 2} Pilzsoße ^{l, 1, 2} Wirsinggemüse Kartoffeln
Menü 2 	 Kichererbsen Tomatentopf Salate ^{j, l, 1, 2, 12} Reis	 Gemüse Tortellini ^{a, i} Käsesoße ^{g, 2, 12} Salate ^{j, l, 1, 2, 12}	 Blumenkohl- Kartoffel Auf- lauf ^{c, g} Salate ^{j, l, 1, 2, 12}	 Spinat Käsecrème Suppe ^{g, 12} Brötchen ^{a, c, g, 59, k}	 Polenta Spinat Knus- pertasche ^{a, g} (3 Stück) Tomatensoße ² Salate ^{j, l, 1, 2, 12}
Menü 3 	 Paniertes Fischfilet ^d Petersiliensoße ^{l, 2} Gemüsemais Reis	 Käse Lauchsuppe mit Rinderhack ^{g, 2, 12} Brötchen ^{a, c, g, 59, k}	 Veg. Hacksteak ^{1, 12} Rahmsoße ⁱ Kohlgemüse ² Kartoffelstampf ^{g, 12} 96 kcal; 5,0 g Eiweiß; 4,3 g Fett; 8,5 g KH	 Hähnchen Cordon bleu ^{a, g, 1, 16} helle Rahmsoße ² Marktgemüse ² Kartoffeln	 Cevapcici Rind ^{a, c, j} (5 Stück) Tomatensoße ² Salate ^{j, l, 1, 2, 12} Reis
Dessert	Buttermilchdessert Zitrone ^g 104 kcal; 2,5 g Eiweiß; 3,4 g Fett; 15,0 g KH	Birnenquark ^g 97 kcal; 6,5 g Eiweiß; 3,3 g Fett; 9,9 g KH	Rote Grütze ^{2, 12} 96 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,5 g Fett; 20,6 g KH	Karamellpudding ^g 107 kcal; 2,9 g Eiweiß; 3,5 g Fett; 16,0 g KH	Frisches Obst ^l 61 kcal; 0,4 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 14,4 g KH

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Süßungsmittel, (12) mit Farbstoff, (16) mit Phosphat, (42) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar, (S1) enthält Schweinefleisch