



















	Montag, 02.03.2026	Dienstag, 03.03.2026	Mittwoch, 04.03.2026	Donnerstag, 05.03.2026	Freitag, 06.03.2026
Menü 1 	 <p>Rinder Bolognese ² Parmesan ^g Salate ^{j, l, 1, 2, 12} Nudeln ^a</p> <p>120 kcal; 5,2 g Eiweiß; 3,4 g Fett; 16,3 g KH</p>	 <p>Eierpfannkuchen ^{a, c, g} (4 Stück) Apfelmus ² Zimt & Zucker</p> <p>152 kcal; 4,4 g Eiweiß; 2,9 g Fett; 25,9 g KH</p>	 <p>Currywurst vom Schwein ^{1, 2, 16, S1} Tomatensoße ^{j, 2} Salate ^{j, l, 1, 2, 12} Pellkartoffelsalat mit Ei ^{a, c, j, 1, 12}</p> <p>156 kcal; 3,6 g Eiweiß; 11,5 g Fett; 9,4 g KH</p>	 <p>Backfisch ^{a, c, d, j} Remoulade ^{c, j, 1, 2, 4, 12} Salate ^{j, l, 1, 2, 12} Kartoffeln</p> <p>148 kcal; 4,0 g Eiweiß; 10,1 g Fett; 9,3 g KH</p>	 <p>Schweineroulade ^{j, 1, 2} Pilzsoße ^{l, 1, 2} Wirsinggemüse Kartoffeln</p> <p>119 kcal; 5,6 g Eiweiß; 6,9 g Fett; 7,5 g KH</p>
Menü 2 	 <p>Kichererbsen Tomatentopf Salate ^{j, l, 1, 2, 12} Reis</p> <p>85 kcal; 3,0 g Eiweiß; 1,2 g Fett; 14,5 g KH</p>	 <p>Gemüse Tortellini ^{a, i} Käsesoße ^{g, 2, 12} Salate ^{j, l, 1, 2, 12}</p> <p>151 kcal; 4,0 g Eiweiß; 4,8 g Fett; 22,1 g KH</p>	 <p>Blumenkohl- Kartoffel Auf- lauf ^{c, g} Salate ^{j, l, 1, 2, 12}</p> <p>72 kcal; 2,4 g Eiweiß; 3,9 g Fett; 6,4 g KH</p>	 <p>Spinat Käsecreme Suppe ^{g, 12} Brötchen ^{a, c, g, 59, k}</p> <p>99 kcal; 3,4 g Eiweiß; 4,6 g Fett; 10,6 g KH</p>	 <p>Polenta Spinat Knus- pertasche ^{a, g} (3 Stück) Tomatensoße ² Salate ^{j, l, 1, 2, 12}</p> <p>130 kcal; 3,0 g Eiweiß; 5,8 g Fett; 15,5 g KH</p>
Menü 3 	 <p>Paniertes Fischfilet ^d Petersiliensoße ^{i, 2} Gemüsemais Reis</p> <p>130 kcal; 5,7 g Eiweiß; 3,6 g Fett; 18,1 g KH</p>	 <p>Käse Lauchsuppe mit Rin- derhack ^{g, 2, 12} Brötchen ^{a, c, g, 59, k}</p> <p>110 kcal; 4,3 g Eiweiß; 3,6 g Fett; 14,4 g KH</p>	 <p>Veg. Hacksteak ^{1, 12} Rahmsoße ⁱ Kohlgemüse ² Kartoffelstampf ^{g, 12}</p> <p>96 kcal; 5,0 g Eiweiß; 4,3 g Fett; 8,5 g KH</p>	 <p>Hähnchen Cordon bleu ^{a, g, 1, 16} helle Rahmsoße ² Marktgemüse ² Kartoffeln</p> <p>115 kcal; 5,4 g Eiweiß; 4,9 g Fett; 10,8 g KH</p>	 <p>Cevapcici Rind ^{a, c, j} (5 Stück) Tomatensoße ² Salate ^{j, l, 1, 2, 12} Reis</p> <p>120 kcal; 5,8 g Eiweiß; 4,2 g Fett; 14,3 g KH</p>
Dessert	<p>Buttermilchdessert Zitrone ^g</p> <p>104 kcal; 2,5 g Eiweiß; 3,4 g Fett; 15,0 g KH</p>	<p>Birnenquark ^g</p> <p>97 kcal; 6,5 g Eiweiß; 3,3 g Fett; 9,9 g KH</p>	<p>Rote Grütze ^{2, 12} Vanillesoße ^{g, 42}</p> <p>96 kcal; 1,2 g Eiweiß; 0,5 g Fett; 20,6 g KH</p>	<p>Karamellpudding ^g</p> <p>107 kcal; 2,9 g Eiweiß; 3,5 g Fett; 16,0 g KH</p>	<p>Frisches Obst ^l</p> <p>61 kcal; 0,4 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 14,4 g KH</p>

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben (1) mit Konservierungsmittel, (2) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Süßungsmittel, (12) mit Farbstoff, (16) mit Phosphat, (42) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar, (S1) enthält Schweinefleisch