

	Montag, 09.03.2026	Dienstag, 10.03.2026	Mittwoch, 11.03.2026	Donnerstag, 12.03.2026	Freitag, 13.03.2026
Menü 1 	 Hühnersuppe mit Eierstich ^a c, g, i, 2 Brötchen a, c, g, 59, k 91 kcal; 6,2 g Eiweiß; 2,2 g Fett; 11,0 g KH	 Geflügel Bratwurstgulasch ² 16 Salate j, l, 1, 2, 12 Nudeln ^a 111 kcal; 4,2 g Eiweiß; 4,4 g Fett; 13,5 g KH	 Bremer Knipp ^a Gewürzgurke ⁴ Kartoffeln 150 kcal; 5,6 g Eiweiß; 10,0 g Fett; 8,5 g KH	 Rahmgeschnetzeltes mit Pilzen ^{1, 1, 2} Salate j, l, 1, 2, 12 Spätzle ^{a, c} 121 kcal; 6,1 g Eiweiß; 4,6 g Fett; 13,4 g KH	 Paniertes Fischfilet ^d Honig Senfsoße j, l, 2 Karottengemüse ² Kartoffeln 104 kcal; 4,1 g Eiweiß; 3,4 g Fett; 12,5 g KH
Menü 2 	 Käse Ravioli ^{a, c, g} in Paprika Sahnesoße ² Salate j, l, 1, 2, 12 117 kcal; 4,4 g Eiweiß; 4,2 g Fett; 14,9 g KH	 Kleine Omlette ^{c, g, i} (2 Stück) Rahmspinat Kartoffeln 101 kcal; 4,6 g Eiweiß; 5,4 g Fett; 7,3 g KH	 Gemüseauflauf "Gärtnerin" ^c g, i Salate j, l, 1, 2, 12 96 kcal; 3,6 g Eiweiß; 6,0 g Fett; 6,4 g KH	 Vege. Partysuppe - mit Hack ^a Brötchen a, c, g, 59, k 100 kcal; 4,4 g Eiweiß; 2,9 g Fett; 13,1 g KH	 Gemüseklöße ^a (3 Stück) Petersiliensoße ^{i, 2} Salate j, l, 1, 2, 12 Kartoffeln 78 kcal; 3,4 g Eiweiß; 2,2 g Fett; 10,0 g KH
Menü 3 	 Putenbrustfilet helle Rahmsoße ² Erbsen Reis 106 kcal; 8,1 g Eiweiß; 2,4 g Fett; 12,0 g KH	 Paniertes Seelachsfilet ^{a, d} Senf- Dillsoße ^{j, 2} Salate j, l, 1, 2, 12 Kartoffeln 98 kcal; 4,1 g Eiweiß; 3,7 g Fett; 11,3 g KH	 Hühnerfrikassee ² Salate j, l, 1, 2, 12 Reis 87 kcal; 6,3 g Eiweiß; 2,2 g Fett; 10,2 g KH	 Grünkernbratling ^{a, c, g} k (2 Stück) weiße Soße ² Sommern Gemüse Kartoffelstampf ^{g, 12} 124 kcal; 3,5 g Eiweiß; 5,3 g Fett; 14,9 g KH	 Gulasch vom Rind ^{1, 1} 2 Salate j, l, 1, 2, 12 Nudeln ^a 100 kcal; 6,3 g Eiweiß; 2,5 g Fett; 12,3 g KH
Dessert	Vanillequark ⁹ 118 kcal; 5,7 g Eiweiß; 4,2 g Fett; 13,8 g KH	Erdbeerjoghurt ⁹ 92 kcal; 3,2 g Eiweiß; 2,9 g Fett; 12,7 g KH	Obstsalat ² 53 kcal; 0,9 g Eiweiß; 0,0 g Fett; 12,0 g KH	Schokoladenpudding ^{g, 42} 112 kcal; 3,2 g Eiweiß; 3,1 g Fett; 17,6 g KH	Frisches Obst ¹ 61 kcal; 0,3 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 14,4 g KH

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesam und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben (1) mit Konservierungsmittel, (2) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Süßungsmittel, (12) mit Farbstoff, (16) mit Phosphat, (42) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar