

	Montag, 16.03.2026	Dienstag, 17.03.2026	Mittwoch, 18.03.2026	Donnerstag, 19.03.2026	Freitag, 20.03.2026
Menü 1 	 Mini Schweinshaxe ^{2, S1} Rahmsoße Sauerkraut ^{1, 2} Kartoffeln 94 kcal; 7,1 g Eiweiß; 4,0 g Fett; 6,0 g KH	 Seelachs "Bordelaise" ^{a, d} (2 Stück) Kräutersoße ² Reis 116 kcal; 5,7 g Eiweiß; 4,7 g Fett; 12,2 g KH	 Steckrübeneintopf mit Kass- lereinlage ^{1, 2, S1} Brötchen ^{a, c, g, 59, k} 89 kcal; 3,8 g Eiweiß; 1,8 g Fett; 13,8 g KH	 Grünkohl ^{a, j, 2, S1} Kassler ^{1, 2, S1} Senf ^j Kartoffeln 101 kcal; 6,3 g Eiweiß; 4,3 g Fett; 7,8 g KH	 Rindfleischsuppe mit Markklößen ^{a, c, g, i, 2} Brötchen ^{a, c, g, 59, k} 93 kcal; 3,0 g Eiweiß; 2,3 g Fett; 14,3 g KH
Menü 2 	 Bunte Nudeln ^a Tomatensoße ² Parmesan ^g Salate ^{j, i, 1, 2, 12} 112 kcal; 4,0 g Eiweiß; 1,9 g Fett; 18,9 g KH	 Geschnetzeltes mit Pilzen ^{i, 1, 2} Spätzle ^{a, c} 146 kcal; 8,7 g Eiweiß; 5,0 g Fett; 15,8 g KH	 Gemüseschnitzel ^a Kräutersoße ² Salate ^{j, i, 1, 2, 12} Kartoffeln 87 kcal; 1,7 g Eiweiß; 2,9 g Fett; 12,5 g KH	 Gebackene Vier Kä- se Makkaroni ^{a, g, 12} Paprikasoße ² Salate ^{j, i, 1, 2, 12} 130 kcal; 5,4 g Eiweiß; 6,5 g Fett; 13,2 g KH	 Brokkoli Nußschnitte ^{a, 59, h1, h2} helle Rahmsoße ² Romanesco Kartoffeln 88 kcal; 2,5 g Eiweiß; 2,5 g Fett; 12,1 g KH
Menü 3 	 Rinder Hackbällchen ^{a, c, g, j} (6 Stück) Tomatensoße ² Salate ^{j, i, 1, 2, 12} Nudeln ^a 73 kcal; 2,1 g Eiweiß; 1,0 g Fett; 13,2 g KH	 Hähnchenbrust Kräutersoße ² Wurzelgemüse Spätzle ^{a, c} 117 kcal; 8,3 g Eiweiß; 3,5 g Fett; 12,7 g KH	 Rinderroulade (Putenbacon) ^{j, 1, 2, 16} Bratensoße Rotkohl ² Kartoffeln 77 kcal; 4,9 g Eiweiß; 2,1 g Fett; 8,5 g KH	 Paniertes Schollenfi- let ^{a, d} Dill Sahnesoße ² Salate ^{j, i, 1, 2, 12} Kartoffeln 91 kcal; 3,8 g Eiweiß; 2,7 g Fett; 11,9 g KH	 Veg. Knusperschnit- zel ^a Paprikasoße ² Salate ^{j, i, 1, 2, 12} Reis 143 kcal; 4,4 g Eiweiß; 6,1 g Fett; 16,9 g KH
Dessert	Mandarinenquark ^g 120 kcal; 5,7 g Eiweiß; 4,2 g Fett; 14,2 g KH	Haselnussjoghurt ^{g, 59, h2, 42} 172 kcal; 5,4 g Eiweiß; 11,0 g Fett; 13,1 g KH	Apfelkompott ² 69 kcal; 0,2 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 15,8 g KH	Zitronenpudding ^g 158 kcal; 1,8 g Eiweiß; 8,7 g Fett; 17,7 g KH	Frisches Obst ⁱ 61 kcal; 0,4 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 14,4 g KH

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (h1) Mandeln und Mandelerzeugnisse, (h2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (12) mit Farbstoff, (16) mit Phosphat, (42) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar, (S1) enthält Schweinefleisch