

	Montag, 23.03.2026	Dienstag, 24.03.2026	Mittwoch, 25.03.2026	Donnerstag, 26.03.2026	Freitag, 27.03.2026
Menü 1 	 Puten Sahneragout ² Salate ^{j, l, 1, 2, 12} Nudeln ^a 99 kcal; 5,9 g Eiweiß; 2,5 g Fett; 12,5 g KH	 Rostbratwurst ^{16, S1} Bratensoße Rotkohl ² Kartoffelstampf ^{g, 12} 115 kcal; 3,9 g Eiweiß; 7,0 g Fett; 8,7 g KH	 Bratfischfilet ^{a, d} Kräutersoße ² Salate ^{j, l, 1, 2, 12} Reis 110 kcal; 5,2 g Eiweiß; 3,8 g Fett; 13,5 g KH	 Kartoffeleintopf mit Schnippelwurst ^{i, l, 1, 2, 16} Brötchen ^{a, c, g, 59, k} 81 kcal; 2,9 g Eiweiß; 0,8 g Fett; 14,5 g KH	 Veg. Hackbällchen ^a (7 Stück) Pilzsoße ^{l, 1, 2} Balkangemüse ² Nudeln ^a 136 kcal; 5,4 g Eiweiß; 5,0 g Fett; 16,2 g KH
Menü 2 	 Blumenkohl Käse Medaillon ^{a, c, g} Kräutersoße ² Salate ^{j, l, 1, 2, 12} Kartoffeln 95 kcal; 1,9 g Eiweiß; 4,3 g Fett; 11,0 g KH	 Gemüse Cremesuppe mit Einlage ^{a, c, g, i, 2} Brötchen ^{a, c, g, 59, k} 117 kcal; 4,9 g Eiweiß; 3,7 g Fett; 14,9 g KH	 Veg. Knusperschnitzel ^a Tomatensoße ² Zucchini-scheiben ² Reis 144 kcal; 4,3 g Eiweiß; 6,7 g Fett; 15,9 g KH	 Veg. Hacksteak ^{1, 12} helle Rahmsoße ² Rahmkohlrabi ² Kartoffeln 91 kcal; 3,9 g Eiweiß; 4,2 g Fett; 8,6 g KH	 Gemüse Cannelloni in Tomatensoße ^{a, c, d, g, i, 2} (4 Stück) Salate ^{j, l, 1, 2, 12} 162 kcal; 5,8 g Eiweiß; 2,1 g Fett; 29,2 g KH
Menü 3 	 Backfisch Stäbchen ^{a, d} (2 Stück) weiße Soße ² Rahmspinat Kartoffeln 100 kcal; 4,7 g Eiweiß; 4,3 g Fett; 9,5 g KH	 Putengyros Auflauf mit Hirtenkäse ^{g, 2} Tzatziki ^g Salate ^{j, l, 1, 2, 12} 79 kcal; 5,9 g Eiweiß; 3,1 g Fett; 6,4 g KH	 Vege. Erbsen Frikadelle (2 Stück) Kräutersoße ² Salate ^{j, l, 1, 2, 12} Kartoffelstampf ^{g, 12} 99 kcal; 2,8 g Eiweiß; 4,1 g Fett; 12,1 g KH	 Lasagne Bolognese mit Rinderhack ^{a, c, d, g, i} Salate ^{j, l, 1, 2, 12} 99 kcal; 3,9 g Eiweiß; 3,6 g Fett; 12,9 g KH	 Rinderhacktopf mit Paprika ² Salate ^{j, l, 1, 2, 12} Reis 85 kcal; 3,8 g Eiweiß; 2,9 g Fett; 10,5 g KH
Dessert	Buttermilchdessert Gartenfrucht ^g 113 kcal; 3,6 g Eiweiß; 4,3 g Fett; 14,3 g KH	Joghurt Bircher Müsli ^{a, g, 59, h1, h2, 2, 12} 146 kcal; 4,5 g Eiweiß; 7,0 g Fett; 16,2 g KH	Birnenkompott 72 kcal; 0,2 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 18,0 g KH	Sahnepudding ^g mit Erdbeersoße ¹² 123 kcal; 2,4 g Eiweiß; 5,3 g Fett; 16,3 g KH	Frisches Obst ¹ 61 kcal; 0,4 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 14,4 g KH
(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (h1) Mandeln und Mandelerzeugnisse, (h2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (12) mit Farbstoff, (16) mit Phosphat, (S1) enthält Schweinefleisch					