

	Montag, 13.04.2026	Dienstag, 14.04.2026	Mittwoch, 15.04.2026	Donnerstag, 16.04.2026	Freitag, 17.04.2026
Menü 1 	 Rinder Bolognese ² Parmesan ^g Salate ^{j, l, 1, 2, 12} Nudeln ^a 120 kcal; 5,2 g Eiweiß; 3,4 g Fett; 16,3 g KH	 Eierpfannkuchen ^{a, c, g} (4 Stück) Apfelmus ² Zimt & Zucker 152 kcal; 4,4 g Eiweiß; 2,9 g Fett; 25,9 g KH	 Truthahnfrikadelle ^{a, c, g, j} Pilzsoße ^{l, 1, 2} Gemüsemix ² Kartoffeln 121 kcal; 4,5 g Eiweiß; 6,2 g Fett; 11,0 g KH	 Backfisch ^{a, c, d, j} Remoulade ^{c, j, 1, 2, 4, 12} Salate ^{j, l, 1, 2, 12} Kartoffeln 148 kcal; 4,0 g Eiweiß; 10,1 g Fett; 9,3 g KH	 Reispfanne mit Huhn und Gemüse ^{a, j} Tomatensoße ² Salate ^{j, l, 1, 2, 12} 79 kcal; 4,6 g Eiweiß; 1,9 g Fett; 10,2 g KH
Menü 2 	 Gemüse Köttbullar ^c (7 Stück) Petersiliensoße ^{i, 2} Salate ^{j, l, 1, 2, 12} Reis 94 kcal; 2,4 g Eiweiß; 2,6 g Fett; 14,5 g KH	 Gemüse Tortellini ^{a, i} Käsesoße ^{g, 2, 12} Salate ^{j, l, 1, 2, 12} 151 kcal; 4,0 g Eiweiß; 4,8 g Fett; 22,1 g KH	 Blumenkohl- Kartoffel Auflauf ^{c, g} Salate ^{j, l, 1, 2, 12} 72 kcal; 2,4 g Eiweiß; 3,9 g Fett; 6,4 g KH	 Gemüse Tomatensuppe "Minestrone" ^{a, c, i} Brötchen ^{a, c, g, 59, k} 89 kcal; 2,5 g Eiweiß; 0,9 g Fett; 17,0 g KH	 Veg. Hacksteak ^{1, 12} Rahmsoße Butterbohnen ² Kartoffelstampf ^{g, 12} 96 kcal; 4,5 g Eiweiß; 4,2 g Fett; 9,3 g KH
Menü 3 	 Paniertes Fischfilet ^d Petersiliensoße ^{i, 2} Buttergemüse Reis 120 kcal; 5,4 g Eiweiß; 4,0 g Fett; 14,6 g KH	 Käse Lauchsuppe mit Rinderhack ^{g, 2, 12} Brötchen ^{a, c, g, 59, k} 110 kcal; 4,3 g Eiweiß; 3,6 g Fett; 14,4 g KH	 Geflügel Currywurst ^{i, 1, 2, 16} Tomatensoße ^{j, 2} Salate ^{j, l, 1, 2, 12} Pellkartoffelsalat mit Ei ^{a, c, j, 1, 12} 142 kcal; 4,8 g Eiweiß; 9,6 g Fett; 8,6 g KH	 Hähnchen Cordon bleu ^{a, g, 1, 16} cremige Buttersoße ^{c, g, 12} Marktgemüse ² Kartoffeln 114 kcal; 5,5 g Eiweiß; 4,8 g Fett; 10,9 g KH	 Gefüllte Zucchini ^{a, c, g, 12} Tomatensoße ² Salate ^{j, l, 1, 2, 12} Reis 63 kcal; 2,1 g Eiweiß; 0,7 g Fett; 11,5 g KH
Dessert	Buttermilchdessert Zitrone ^g 104 kcal; 2,5 g Eiweiß; 3,4 g Fett; 15,0 g KH	Birnenquark ^g 97 kcal; 6,5 g Eiweiß; 3,3 g Fett; 9,9 g KH	Beerenkompott Vanillesoße ^{g, 42} 89 kcal; 1,1 g Eiweiß; 0,6 g Fett; 18,1 g KH	Karamellpudding ^g 107 kcal; 2,9 g Eiweiß; 3,5 g Fett; 16,0 g KH	Frisches Obst ^l 61 kcal; 0,4 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 14,4 g KH

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Süßungsmittel, (12) mit Farbstoff, (16) mit Phosphat, (42) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar