
















	Montag, 18.05.2026	Dienstag, 19.05.2026	Mittwoch, 20.05.2026	Donnerstag, 21.05.2026	Freitag, 22.05.2026
Menü 1 	 Frühlings Nudelsuppe mit allerlei Gemüse ^{a, c, i} Brötchen ^{c, g, 59, k} 64 kcal; 2,7 g Eiweiß; 0,6 g Fett; 11,3 g KH	 Rinder Hackbällchen ^{a, c, g, j} (6 Stück) Bratensoße Balkangemüse ² Spirelli Nudeln ^a 89 kcal; 2,4 g Eiweiß; 2,4 g Fett; 13,8 g KH	 Schweinesteak ^{a, S1} Kräutersoße ² Salate ^{j, l, 1, 2, 12} Reis 109 kcal; 6,6 g Eiweiß; 4,3 g Fett; 10,7 g KH	 Fischbulette ^{a, d, g, j} (2 Stück) Zitronen Sahnesoße ² Salate ^{j, l, 1, 2, 12} Kartoffelstampf ^{g, 12} 77 kcal; 3,0 g Eiweiß; 2,1 g Fett; 11,2 g KH	 Hähnchenschenkel Rahmsauce Gemüsemix ² Kartoffeln 105 kcal; 7,5 g Eiweiß; 5,0 g Fett; 6,7 g KH
Menü 2 	 Spargel Kartoffel-Auflauf in Soße ² Karottensalat 38 kcal; 0,7 g Eiweiß; 0,8 g Fett; 6,8 g KH	 Gefüllte Maultaschen ^{a, c, i} mit Gemüse ⁱ in Brühe (4 Stück) 93 kcal; 3,7 g Eiweiß; 1,7 g Fett; 14,9 g KH	 Pikante Gemüsepfanne in Currysoße ^{2, 12} Reis 80 kcal; 1,9 g Eiweiß; 1,2 g Fett; 14,2 g KH	 Vege. Kartoffel Möhreintopf ^{l, 2} Brötchen ^{c, g, 59, k} 74 kcal; 2,2 g Eiweiß; 0,4 g Fett; 14,5 g KH	 Vege. Schnitzel ^{a, c, g} (2 Stück) Pilzsoße ^{l, 1, 2} Salate ^{j, l, 1, 2, 12} Spätzle ^{a, c} 126 kcal; 7,8 g Eiweiß; 4,0 g Fett; 13,8 g KH
Menü 3 	 Putenfrikadelle ^{a, g} (2 Stück) Rahmsauce Möhren ² Kartoffelpüree ^{g, l, 2, 42} 74 kcal; 4,3 g Eiweiß; 2,3 g Fett; 8,0 g KH	 Hähnchen Nuggets ^{a, i} (6 Stück) Dip Soße ^j Krautsalat ^{2, 6} Reis 130 kcal; 4,8 g Eiweiß; 3,7 g Fett; 18,8 g KH	 Paniertes Schollenfilet ^d weiße Soße ² Buttergemüse Kartoffeln 104 kcal; 4,1 g Eiweiß; 3,4 g Fett; 12,8 g KH	 Hähnchenschnitzel ^a cremige Buttersauce ^{c, g, 12} Stangenspargel ca. 4 - 6 Stangen Kartoffeln 57 kcal; 2,8 g Eiweiß; 1,5 g Fett; 7,5 g KH	 Geschnetzeltes mit Pilzen ^{l, 1, 2} Salate ^{j, l, 1, 2, 12} Spätzle ^{a, c} 118 kcal; 6,8 g Eiweiß; 3,8 g Fett; 13,3 g KH
Dessert	Griechischer Joghurt ^g mit Honig 172 kcal; 3,7 g Eiweiß; 10,5 g Fett; 15,2 g KH	Kirschquark ^g 125 kcal; 5,7 g Eiweiß; 4,2 g Fett; 15,4 g KH	Ananaskompott 78 kcal; 0,5 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 17,9 g KH	Vanillepudding ^{g, 42} 106 kcal; 3,0 g Eiweiß; 3,1 g Fett; 16,5 g KH	Frisches Obst ^l 61 kcal; 0,3 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 14,4 g KH

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (12) mit Farbstoff, (42) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar, (S1) enthält Schweinefleisch