

	Montag, 01.06.2026	Dienstag, 02.06.2026	Mittwoch, 03.06.2026	Donnerstag, 04.06.2026	Freitag, 05.06.2026
Menü 1 	<p>Schweinesteak <sup>a, S1</sup> helle Rahmsoße <sup>2</sup> Erbsen Reis</p> <p>134 kcal; 7,8 g Eiweiß; 4,8 g Fett; 13,9 g KH</p>	<p>Geflügel Bratwurstgulasch <sup>2, 16</sup> Salate <sup>j, l, 1, 2, 12</sup> Nudeln <sup>a</sup></p> <p>110 kcal; 4,1 g Eiweiß; 4,0 g Fett; 14,3 g KH</p>	<p>Pizzasche <sup>a</sup> "Margaritha" <sup>g, 2, 12</sup> Tomatensoße <sup>2</sup> Salate <sup>j, l, 1, 2, 12</sup></p> <p>153 kcal; 7,0 g Eiweiß; 6,9 g Fett; 15,2 g KH</p>	<p>Putengyros Tzatziki <sup>g</sup> Salate <sup>j, l, 1, 2, 12</sup> Reis</p> <p>116 kcal; 8,3 g Eiweiß; 4,3 g Fett; 10,4 g KH</p>	<p>"Bud Spencer" Bohrentopf mit Speck <sup>g, l, 1, 2, S1</sup> Brötchen <sup>c, g, 59, k</sup></p> <p>183 kcal; 9,2 g Eiweiß; 6,9 g Fett; 18,7 g KH</p>
Menü 2 	<p>Gemüsesuppe mit Spargel und Eierstich <sup>c, g</sup> Brötchen <sup>c, g, 59, k</sup></p> <p>67 kcal; 3,0 g Eiweiß; 1,1 g Fett; 10,7 g KH</p>	<p>Kleine Omlette <sup>c, g, i</sup> (2 Stück) Rahmspinat Kartoffeln</p> <p>101 kcal; 4,6 g Eiweiß; 5,4 g Fett; 7,3 g KH</p>	<p>Gemüseauflauf "Gärtnerin" <sup>c, g, i</sup> Salate <sup>j, l, 1, 2, 12</sup></p> <p>101 kcal; 3,8 g Eiweiß; 6,4 g Fett; 6,6 g KH</p>	<p>Großer Salat "Falafel" <sup>a</sup> (5 Stück) Salatsoße <sup>g, 2, 12, 42</sup> Brötchen <sup>c, g, 59, k</sup></p> <p>91 kcal; 3,1 g Eiweiß; 2,0 g Fett; 14,4 g KH</p>	<p>Gemüseklopse <sup>a</sup> (3 Stück) Petersiliensoße <sup>i, 2</sup> Salate <sup>j, l, 1, 2, 12</sup> Kartoffeln</p> <p>78 kcal; 3,4 g Eiweiß; 2,2 g Fett; 10,0 g KH</p>
Menü 3 	<p>Käse Ravioli in <sup>a, c, g</sup> Paprikasoße <sup>2</sup> Salate <sup>j, l, 1, 2, 12</sup></p> <p>115 kcal; 4,4 g Eiweiß; 3,8 g Fett; 15,0 g KH</p>	<p>Paniertes Seelachsfilet <sup>a, d</sup> Senf- Dillsoße <sup>j, 2</sup> Salate <sup>j, l, 1, 2, 12</sup> Kartoffeln</p> <p>98 kcal; 4,1 g Eiweiß; 3,7 g Fett; 11,2 g KH</p>	<p>Klößchen "Bifteki" <sup>c, g</sup> (2 Stück) Tomatensoße <sup>2</sup> Balkangemüse <sup>2</sup> Reis</p> <p>147 kcal; 6,2 g Eiweiß; 6,7 g Fett; 14,8 g KH</p>	<p>Grünkernbratling <sup>a, c, g, k</sup> (2 Stück) weiße Soße <sup>2</sup> Sommergemüse Kartoffelstampf <sup>g, 12</sup></p> <p>122 kcal; 3,3 g Eiweiß; 4,9 g Fett; 15,3 g KH</p>	<p>Paniertes Fischfilet Petersiliensoße <sup>i, 2</sup> Karottengemüse <sup>2</sup> Kartoffeln</p> <p>105 kcal; 3,9 g Eiweiß; 3,6 g Fett; 12,4 g KH</p>
Dessert	<p>Vanillequark <sup>g</sup></p> <p>118 kcal; 5,7 g Eiweiß; 4,2 g Fett; 13,8 g KH</p>	<p>Erdbeerjoghurt <sup>g</sup></p> <p>92 kcal; 3,2 g Eiweiß; 2,9 g Fett; 12,7 g KH</p>	<p>Obstsalat <sup>2</sup></p> <p>53 kcal; 0,9 g Eiweiß; 0,0 g Fett; 12,0 g KH</p>	<p>Schokoladenpudding <sup>g, 42</sup></p> <p>112 kcal; 3,2 g Eiweiß; 3,1 g Fett; 17,6 g KH</p>	<p>Frisches Obst <sup>l</sup></p> <p>61 kcal; 0,4 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 14,4 g KH</p>

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (12) mit Farbstoff, (16) mit Phosphat, (42) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar, (S1) enthält Schweinefleisch