

|            | Montag, 15.06.2026  | Dienstag, 16.06.2026   | Mittwoch, 17.06.2026   | Donnerstag, 18.06.2026   | Freitag, 19.06.2026   |
|------------|---|--|--|--|---|
| Menü 1<br> | <p>Rindfleischsuppe mit Markklößen<sup>a, c, g, i, 2</sup><br/>Brötchen<sup>c, g, 59, k</sup></p> <p>94 kcal; 3,0 g Eiweiß; 2,5 g Fett; 14,2 g KH</p>               | <p>Schweineschnitzel<sup>a, S1</sup><br/>holländische Soße<sup>c, g, i</sup><br/>Möhren<sup>2</sup><br/>Kartoffeln</p> <p>161 kcal; 4,5 g Eiweiß; 10,4 g Fett; 11,0 g KH</p> | <p>Putenbrustfilet<br/>Kräutersoße<sup>2</sup><br/>Salate<sup>j, l, 1, 2, 12</sup><br/>Reis</p> <p>89 kcal; 6,8 g Eiweiß; 1,6 g Fett; 11,5 g KH</p>  | <p>Kartoffeleintopf mit Schnippelwurst<sup>i, l, 1, 2, 16</sup><br/>Brötchen<sup>c, g, 59, k</sup></p> <p>81 kcal; 2,9 g Eiweiß; 0,8 g Fett; 14,5 g KH</p> | <p>ASIA Nudelpfanne mit Huhn und Gemüse<sup>a, i, j, 1</sup><br/>Salate<sup>j, l, 1, 2, 12</sup></p> <p>98 kcal; 5,5 g Eiweiß; 1,7 g Fett; 14,7 g KH</p>  |
| Menü 2<br> | <p>Blumenkohl Käse Bratling<sup>a, c, g</sup><br/>Kräutersoße<sup>2</sup><br/>Kartoffeln</p> <p>119 kcal; 2,1 g Eiweiß; 5,6 g Fett; 13,6 g KH</p>                   | <p>Rührei<sup>c, g, 42</sup><br/>weiße Soße<sup>2</sup><br/>Möhren<sup>2</sup><br/>Kartoffeln</p> <p>91 kcal; 3,6 g Eiweiß; 4,4 g Fett; 8,1 g KH</p>                         | <p>Vege. Erbsen Frikadelle (2 Stück)<br/>Kräutersoße<sup>2</sup><br/>Salate<sup>j, l, 1, 2, 12</sup><br/>Kartoffelstampf<sup>g, 12</sup></p> <p>97 kcal; 2,7 g Eiweiß; 4,0 g Fett; 11,9 g KH</p> | <p>Großer Salat "Hirten &amp; Traube"<br/>Salatsoße<sup>j</sup><br/>Brötchen<sup>c, g, 59, k</sup></p> <p>64 kcal; 2,1 g Eiweiß; 0,5 g Fett; 12,2 g KH</p> | <p>Gemüsestäbchen<sup>a, c, g</sup><br/>(4 Stück)<br/>Petersiliensoße<sup>i, 2</sup><br/>Marktgemüse<sup>2</sup><br/>Kartoffelstampf<sup>g, 12</sup></p> <p>112 kcal; 2,6 g Eiweiß; 5,2 g Fett; 12,6 g KH</p> |
| Menü 3<br> | <p>Knusper Seelachsfilet<sup>a, d</sup><br/>(2 Stück)<br/>weiße Soße<sup>2</sup><br/>Erbsen<br/>Kartoffeln</p> <p>121 kcal; 5,3 g Eiweiß; 3,8 g Fett; 14,7 g KH</p> | <p>Geschnetzeltes mit Pilzen<sup>l, 1, 2</sup><br/>Salate<sup>j, l, 1, 2, 12</sup><br/>Spätzle<sup>a, c</sup></p> <p>118 kcal; 7,0 g Eiweiß; 3,9 g Fett; 12,9 g KH</p>       | <p>Bratfischfilet<sup>a, d</sup><br/>Gemüsesoße<sup>i, 2</sup><br/>Paprika-Maisgemüse<br/>Reis</p> <p>144 kcal; 5,6 g Eiweiß; 5,8 g Fett; 17,1 g KH</p>  | <p>Hähnchenbrustfilet<br/>Spargel<br/>Rahmgemüse<sup>2</sup><br/>Kartoffeln</p> <p>66 kcal; 5,2 g Eiweiß; 1,1 g Fett; 8,2 g KH</p>                         | <p>Gerollter Wrap<sup>a, k, 1</sup><br/>und 3 Falafel<br/>Bällchen<sup>a</sup><br/>Honig Senf Dip<sup>c, j</sup><br/>Salate<sup>j, l, 1, 2, 12</sup></p> <p>176 kcal; 4,3 g Eiweiß; 8,0 g Fett; 21,6 g KH</p> |
| Dessert    | Buttermilchdessert Zitrone <sup>g</sup><br>104 kcal; 2,5 g Eiweiß; 3,4 g Fett; 15,0 g KH  | Vanillequark <sup>g</sup><br>118 kcal; 5,7 g Eiweiß; 4,2 g Fett; 13,8 g KH   | Frisches Obst <sup>l</sup><br>61 kcal; 0,4 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 14,4 g KH   | Butterkekspudding <sup>a, g</sup><br>79 kcal; 3,1 g Eiweiß; 1,5 g Fett; 13,0 g KH  | Frisches Obst <sup>l</sup><br>61 kcal; 0,4 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 14,4 g KH  |

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (12) mit Farbstoff, (16) mit Phosphat, (42) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar, (S1) enthält Schweinefleisch