

	Montag, 22.06.2026	Dienstag, 23.06.2026	Mittwoch, 24.06.2026	Donnerstag, 25.06.2026	Freitag, 26.06.2026
Menü 1 	<p>Gemüse Cremesuppe mit Einlage ^{a, c, g, i, 2} Brötchen ^{c, g, 59, k}</p> <p>117 kcal; 4,9 g Eiweiß; 3,7 g Fett; 14,9 g KH</p>	<p>Hähnchenschenkel Geflügelsoße ² Sommergemüse Kartoffeln</p> <p>118 kcal; 8,5 g Eiweiß; 5,7 g Fett; 7,1 g KH</p>	<p>"Bauernomelette" aus Kartoffeln und Bauchspeck ^{c, g, 1, 2, 16, S1} Salate ^{j, l, 1, 2, 12}</p> <p>101 kcal; 5,7 g Eiweiß; 5,4 g Fett; 7,0 g KH</p>	<p>Hackfleisch Kartoffel Möhrentopf ² Brötchen ^{c, g, 59, k}</p> <p>90 kcal; 3,7 g Eiweiß; 1,7 g Fett; 14,2 g KH</p>	<p>Brathering ^{a, d, j} (2 Stück) Kräuterquark ^g Salate ^{j, l, 1, 2, 12} Pellkartoffeln</p> <p>114 kcal; 6,4 g Eiweiß; 5,9 g Fett; 8,0 g KH</p>
Menü 2 	<p>Kartoffel- Reibekuchen ^{a, c} (4 Stück) Apfelsmus ²</p> <p>158 kcal; 2,4 g Eiweiß; 7,1 g Fett; 19,8 g KH</p>	<p>Gekochte Eier ^c (3 Stück) Senfsoße ^{j, 2} Salate ^{j, l, 1, 2, 12} Kartoffeln</p> <p>74 kcal; 3,6 g Eiweiß; 3,2 g Fett; 7,0 g KH</p>	<p>Penne Nudelpfanne mit Grillgemüse ^{a, 2} Salate ^{j, l, 1, 2, 12}</p> <p>136 kcal; 4,2 g Eiweiß; 4,4 g Fett; 18,8 g KH</p>	<p>Veg. Bratbällchen ^{a, c} (7 Stück) Tomatensoße ² Ratatouille ² Reis</p> <p>117 kcal; 4,3 g Eiweiß; 4,2 g Fett; 14,5 g KH</p>	<p>Gemüseschnitzel ^a helle Rahmsoße ² Kohlrabigemüse Kartoffeln</p> <p>82 kcal; 1,6 g Eiweiß; 2,3 g Fett; 12,2 g KH</p>
Menü 3 	<p>Reisfleischpfanne mit Putenstreifen ^{l, 1, 2} Salate ^{j, l, 1, 2, 12}</p> <p>100 kcal; 6,4 g Eiweiß; 3,7 g Fett; 9,8 g KH</p>	<p>Großen Salat "Toskana" Kräuter Joghurt Dressing ^{g, j} Brötchen ^{c, g, 59, k}</p> <p>76 kcal; 2,9 g Eiweiß; 1,2 g Fett; 12,7 g KH</p>	<p>Geflügelhacksteak ^c Rahmsoße Pariser Karotten ² Kartoffeln</p> <p>110 kcal; 4,6 g Eiweiß; 5,3 g Fett; 9,6 g KH</p>	<p>Fischstäbchen ^{a, d} (6 Stück) Tomatensoße ² Salate ^{j, l, 1, 2, 12} Kartoffelstampf ^{g, 12}</p> <p>101 kcal; 5,0 g Eiweiß; 3,3 g Fett; 12,5 g KH</p>	<p>Makkaroni Putenschinken Auflauf ^{a, c, g, 1, 2, 16} Tomatensoße ² Salate ^{j, l, 1, 2, 12}</p> <p>108 kcal; 4,2 g Eiweiß; 3,3 g Fett; 14,7 g KH</p>
Dessert	Stracciatella Joghurt ^g 115 kcal; 3,9 g Eiweiß; 4,4 g Fett; 14,6 g KH	Pfirsichquark ^g 134 kcal; 5,6 g Eiweiß; 7,6 g Fett; 10,6 g KH	Birnenkompott 72 kcal; 0,2 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 18,0 g KH	Götterspeise ^{a, c, g, 59, 12} Vanillesoße ^{g, 42} 62 kcal; 1,9 g Eiweiß; 0,0 g Fett; 13,1 g KH	Frisches Obst ^l 61 kcal; 0,4 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 14,4 g KH

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (12) mit Farbstoff, (16) mit Phosphat, (42) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar, (S1) enthält Schweinefleisch