

	Montag, 27.07.2026	Dienstag, 28.07.2026	Mittwoch, 29.07.2026	Donnerstag, 30.07.2026	Freitag, 31.07.2026
Menü 1 	 Gyrossuppe c, g, i, j, 1, 2, 12 Brötchen c, g, 59, k 114 kcal; 6,6 g Eiweiß; 3,5 g Fett; 13,5 g KH	 Eierpfannkuchen a, c, g (4 Stück) Apfelmus ² Zimt & Zucker 152 kcal; 4,4 g Eiweiß; 2,9 g Fett; 25,9 g KH	 Geflügel Currywurst 1, 2, 3, 16 Tomatensoße j, 2 Pellkartoffelsalat a, c, j 198 kcal; 5,1 g Eiweiß; 14,6 g Fett; 11,0 g KH	 Paniertes Seelachsfilet a, d Senf- Dillsoße j, 2 Salate j, i, 1, 2, 12 Kartoffeln 98 kcal; 4,1 g Eiweiß; 3,7 g Fett; 11,2 g KH	 Veg. Hacksteak 1, 12 Tomatensoße ² Balkangemüse ² BIO Reis 137 kcal; 5,6 g Eiweiß; 5,5 g Fett; 15,5 g KH
Menü 2 	 Kleine Frühlingsröllchen a (5 Stück) Dip Soße j, 6 Krautsalat ^{2, 6} Reis 116 kcal; 2,0 g Eiweiß; 1,6 g Fett; 22,5 g KH	 Gemüse Tortellini in a Käsesoße g, 2, 12 Farmersalat 194 kcal; 4,9 g Eiweiß; 6,3 g Fett; 28,5 g KH	 Blumenkohl- Kartoffel Auflauf c, g Salate j, i, 1, 2, 12 85 kcal; 2,4 g Eiweiß; 5,2 g Fett; 7,0 g KH	 Gemüse Tomatensuppe "Minestrone" a, c, i Brötchen c, g, 59, k 90 kcal; 2,6 g Eiweiß; 0,9 g Fett; 17,2 g KH	 Nudelpfanne "Bami Goreng" a Sojasoße "Süß Sauer" a, i, 1, 2, 6, 12 Salate j, i, 1, 2, 12 103 kcal; 4,0 g Eiweiß; 4,6 g Fett; 10,5 g KH
Menü 3 	 Backfisch Stäbchen a, c, d, j (2 Stück) Kräuterquark g Marktgemüse ² Kartoffelpüree g, i, 2, 42 99 kcal; 5,2 g Eiweiß; 4,8 g Fett; 7,8 g KH	 Brokkoli Käsesuppe mit Rinderhack g, 2, 12 Brötchen c, g, 59, k 122 kcal; 5,3 g Eiweiß; 4,8 g Fett; 13,8 g KH	 Großen Salat "Chicken Hawaii" Salatsoße g, 2, 12 Brötchen c, g, 59, k 92 kcal; 2,9 g Eiweiß; 1,5 g Fett; 16,1 g KH	 Puten Hackbraten a, c Pilzsoße i, 1, 2 Gartengemüse ² Kartoffeln 98 kcal; 4,5 g Eiweiß; 4,2 g Fett; 9,7 g KH	 Cevapcici Rind a, c, j (5 Stück) Tomatensoße ² Salate j, i, 1, 2, 12 BIO Reis 117 kcal; 5,7 g Eiweiß; 4,1 g Fett; 13,6 g KH
Dessert	Buttermilchdessert Gartenfrucht g 113 kcal; 3,6 g Eiweiß; 4,3 g Fett; 14,3 g KH	Zitronen Quarkspeise c, g, 42 145 kcal; 5,0 g Eiweiß; 6,0 g Fett; 18,0 g KH	Beerenkompott Vanillesoße g, 42 38 kcal; 0,0 g Eiweiß; 0,0 g Fett; 9,5 g KH	Sahnepudding g 126 kcal; 2,7 g Eiweiß; 6,1 g Fett; 15,0 g KH	Frisches Obst ¹ 61 kcal; 0,4 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 14,4 g KH

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker, (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (12) mit Farbstoff, (16) mit Phosphat, (42) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar