
















	Montag, 03.08.2026	Dienstag, 04.08.2026	Mittwoch, 05.08.2026	Donnerstag, 06.08.2026	Freitag, 07.08.2026
Menü 1	Kohlrabi Creme Suppe mit Hühnerklöße  Brötchen ^a	Kleine Omlette ^{c, g, i}  (2 Stück) Sommergemüse Kartoffeln	Schweineschnitzel ^{a, S1}  Pilzsoße ^{l, 1, 2} Salate ^{j, l, 1, 2, 12} Spätzle ^{a, c}	Großer Salat "Falafel" ^a  (5 Stück) Salatsoße ^{g, 2, 12, 42} Brötchen ^a	Paniertes Fischfilet  Petersiliensoße ^{i, 2} Salate ^{j, l, 1, 2, 12} Kartoffeln
	86 kcal; 2,8 g Eiweiß; 2,8 g Fett; 11,5 g KH	97 kcal; 5,3 g Eiweiß; 4,3 g Fett; 8,7 g KH	148 kcal; 6,9 g Eiweiß; 5,8 g Fett; 16,8 g KH	87 kcal; 3,2 g Eiweiß; 2,0 g Fett; 13,2 g KH	93 kcal; 4,9 g Eiweiß; 3,0 g Fett; 10,8 g KH
Menü 2	Käse Ravioli in ^{a, c, g}  Paprikasoße ² Salate ^{j, l, 1, 2, 12}	Polenta Spinat Knusper tasche  (3 Stück) in Tomatensoße Salate ^{j, l, 1, 2, 12}	Gemüseauflauf "Gärtnerin" ^{c, g, i} 	Veg. Hacksteak  (2 Stück) Rahmsoße ⁱ Buttergemüse Reis	Panierte Käsetasche ^{a, c, g, 12}  Petersiliensoße ^{i, 2} Marktgemüse ² Kartoffeln
	115 kcal; 4,4 g Eiweiß; 3,8 g Fett; 15,0 g KH	29 kcal; 0,5 g Eiweiß; 1,7 g Fett; 2,7 g KH	128 kcal; 4,7 g Eiweiß; 8,4 g Fett; 7,8 g KH	122 kcal; 6,1 g Eiweiß; 4,9 g Fett; 12,4 g KH	119 kcal; 4,2 g Eiweiß; 5,8 g Fett; 11,4 g KH
Menü 3	Putenbrustfilet  helle Rahmsoße ² Erbsen Reis	Rinder Hackbällchen  (6 Stück) in Tomatensoße Salate ^{j, l, 1, 2, 12} Nudeln ^a	Paniertes Seelachsfilet ^{a, d}  Remoulade ^{c, j, 1, 2, 4, 12} Salate ^{j, l, 1, 2, 12} Kartoffeln	Hähnchengeschnetzelte ^{s, i, 2}  Salate ^{j, l, 1, 2, 12} Reis	Rindergulasch ^{l, 1, 2}  Salate ^{j, l, 1, 2, 12} Nudeln ^a
	113 kcal; 8,1 g Eiweiß; 2,3 g Fett; 13,9 g KH	71 kcal; 2,1 g Eiweiß; 1,0 g Fett; 12,7 g KH	156 kcal; 4,6 g Eiweiß; 10,5 g Fett; 10,5 g KH	86 kcal; 5,2 g Eiweiß; 2,0 g Fett; 11,3 g KH	79 kcal; 7,4 g Eiweiß; 3,4 g Fett; 4,1 g KH
Dessert	Vanillequark ^g	Erdbeerjoghurt ^g	Obstsalat ²	Schokoladenpudding ^{g, 42}	Frisches Obst ^l
	118 kcal; 5,7 g Eiweiß; 4,2 g Fett; 13,8 g KH	92 kcal; 3,2 g Eiweiß; 2,9 g Fett; 12,7 g KH	53 kcal; 0,9 g Eiweiß; 0,0 g Fett; 12,0 g KH	86 kcal; 3,4 g Eiweiß; 1,8 g Fett; 14,0 g KH	61 kcal; 0,4 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 14,4 g KH

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Süßungsmittel, (12) mit Farbstoff, (42) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar, (S1) enthält Schweinefleisch