

	Montag, 14.09.2026	Dienstag, 15.09.2026	Mittwoch, 16.09.2026	Donnerstag, 17.09.2026	Freitag, 18.09.2026
Menü 1 	 Veg. Schnitzel "Natur" a, c, g helle Rahmsoße ² BIO Erbsen BIO Reis 114 kcal; 7,2 g Eiweiß; 2,3 g Fett; 15,0 g KH	 Geflügel Bratwurstgulasch ^{2, 16} Salate j, l, 1, 2, 12 BIO Nudeln a, j, m, 12 102 kcal; 4,0 g Eiweiß; 3,8 g Fett; 13,0 g KH	 Pizzatasche ^a "Schinken / Käse" ^{g, 1, 2, 16} Tomatensoße ^{l, 2} Salate j, l, 1, 2, 12 146 kcal; 6,3 g Eiweiß; 6,8 g Fett; 14,7 g KH	 Putengyros Tzatziki ^g Salate j, l, 1, 2, 12 BIO Reis 96 kcal; 6,9 g Eiweiß; 2,9 g Fett; 10,0 g KH	 Paniertes Fischfilet ^{a, d, g, j} Petersiliensoße ^{i, 2} Karottengemüse ^{2, 12} BIO Kartoffeln 100 kcal; 4,5 g Eiweiß; 3,3 g Fett; 12,4 g KH
Menü 2 	 Kürbiscremesuppe BIO Brötchen c, g, 59, k 57 kcal; 2,4 g Eiweiß; 1,7 g Fett; 8,0 g KH	 Eieromelette ^{c, g} Rahmspinat BIO Kartoffeln 94 kcal; 4,9 g Eiweiß; 4,3 g Fett; 8,3 g KH	 Gemüseauflauf "Gärtnerin" ^{c, g, i} Salate j, l, 1, 2, 12 101 kcal; 3,8 g Eiweiß; 6,4 g Fett; 6,6 g KH	 Gefüllte Zucchini ^{a, c, g, l, 1} Paprikasoße ² Salate j, l, 1, 2, 12 BIO Reis 66 kcal; 2,2 g Eiweiß; 1,0 g Fett; 11,7 g KH	 Nudelsuppe mit Klößchen und Eierstich ^{a, c, g, i} BIO Brötchen c, g, 59, k 95 kcal; 4,3 g Eiweiß; 3,9 g Fett; 10,4 g KH
Menü 3 	 Ravioli mit Rinderhackfüllung in ^{a, c, i, 12} Tomatensoße Salate j, l, 1, 2, 12 86 kcal; 3,6 g Eiweiß; 1,6 g Fett; 13,6 g KH	 Paniertes Seelachsfilet ^{a, d} Senf- Dillsoße ^{j, 2} Salate j, l, 1, 2, 12 BIO Kartoffeln 103 kcal; 4,9 g Eiweiß; 3,3 g Fett; 12,8 g KH	 Hühnerfrikassee ² Salate j, l, 1, 2, 12 BIO Reis 88 kcal; 5,6 g Eiweiß; 2,1 g Fett; 11,5 g KH	 Grünkernbratling ^{a, c, g, k} (2 Stück) weiße Soße ² BIO Gartengemüse ^g BIO Kartoffelstampf ^g 126 kcal; 3,6 g Eiweiß; 5,0 g Fett; 15,9 g KH	 Putenragout in Sahnesoße ² Salate j, l, 1, 2, 12 BIO Nudeln a, j, m, 12 65 kcal; 6,4 g Eiweiß; 2,2 g Fett; 4,5 g KH
Dessert	Heidelbeerquark ^g 99 kcal; 6,5 g Eiweiß; 3,7 g Fett; 9,9 g KH	BIO Vanille Joghurt ^g 87 kcal; 3,3 g Eiweiß; 2,9 g Fett; 12,1 g KH	Pflaumenkompott ^{2, 12} 60 kcal; 0,4 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 13,8 g KH	BIO Schokopudding ^g 86 kcal; 3,4 g Eiweiß; 1,7 g Fett; 14,0 g KH	Frisches Obst ^l 61 kcal; 0,4 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 14,4 g KH

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, (m) Lupine und -erzeugnisse (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (12) mit Farbstoff, (16) mit Phosphat