

	Montag, 21.09.2026	Dienstag, 22.09.2026	Mittwoch, 23.09.2026	Donnerstag, 24.09.2026	Freitag, 25.09.2026
Menü 1 	 Hackbälle ^{a, c, S1} (6 Stück) Tomatensoße ^{i, 2} Salate ^{j, l, 1, 2, 12} BIO Nudeln ^{a, 12} 123 kcal; 5,2 g Eiweiß; 4,9 g Fett; 14,3 g KH	 Seelachs "Bordelaise" ^{a, d, g} (2 Stück) Kräutersoße ² Salate ^{j, l, 1, 2, 12} BIO Reis 96 kcal; 5,3 g Eiweiß; 3,8 g Fett; 10,0 g KH	 Fleischkäse ^{1, 2, 16, S1} Spiegelei ^c Bratensoße BIO Kartoffeln 146 kcal; 5,9 g Eiweiß; 9,9 g Fett; 7,9 g KH	 Lasagne Rinderbolognese ^{a, c, g, i} Salate ^{j, l, 1, 2, 12} 82 kcal; 3,9 g Eiweiß; 3,3 g Fett; 8,4 g KH	 Cremesuppe mit BIO Blumenkohl ^g BIO Brötchen ^{c, g, 59, k} 99 kcal; 3,9 g Eiweiß; 4,7 g Fett; 10,1 g KH
Menü 2 	 BIO Spinatknödel ^{a, c} (3 Stück) Tomatensoße ^{i, 2} Salate ^{j, l, 1, 2, 12} BIO Nudeln ^{a, j, m, 12} 106 kcal; 3,8 g Eiweiß; 1,4 g Fett; 18,7 g KH	 Gefüllte Paprikaschote ^{a, g, 1} Paprikasoße Salate ^{j, l, 1, 2, 12} BIO Reis 95 kcal; 2,3 g Eiweiß; 3,5 g Fett; 13,4 g KH	 Gemüse Nudelsuppe mit Einlage ^{a, c, i} BIO Brötchen ^{c, g, 59, k} 61 kcal; 3,1 g Eiweiß; 1,2 g Fett; 9,2 g KH	 Vegane Nuggets (6 Stück) Paprikasoße ² BIO Reis 146 kcal; 5,0 g Eiweiß; 4,4 g Fett; 21,2 g KH	 BIO Nudeln ^{a, j, m, 12} Tomatensoße ^{i, 2} Parmesan ^g Salate ^{j, l, 1, 2, 12} 97 kcal; 3,7 g Eiweiß; 1,1 g Fett; 17,4 g KH
Menü 3 	 Rinderfrikadelle ^{a, c} Rahmsoße BIO Butterbohnen ^g BIO Kartoffeln 100 kcal; 4,8 g Eiweiß; 4,6 g Fett; 9,0 g KH	 Putenbrustfilet Kräutersoße ² Wurzelgemüse ⁱ BIO Spätzle ^{a, c} 100 kcal; 7,0 g Eiweiß; 3,0 g Fett; 10,9 g KH	 Gemüsefrikadelle ^{a, c} weiße Soße ² BIO Karotten in Rahm ² BIO Kartoffeln 81 kcal; 2,0 g Eiweiß; 2,1 g Fett; 12,8 g KH	 Hähnchenschnitzel ^a Curry Sahnesoße ^{2, 12} Maisgemüse ¹² BIO Reis 139 kcal; 6,4 g Eiweiß; 4,6 g Fett; 17,5 g KH	 Paniertes Schollenfilet ^{a, d} Kräutersoße ² Salate ^{j, l, 1, 2, 12} BIO Kartoffeln 96 kcal; 4,2 g Eiweiß; 3,0 g Fett; 11,9 g KH
Dessert	Mandarinenquark ^g 120 kcal; 5,7 g Eiweiß; 4,2 g Fett; 14,2 g KH	BIO Joghurt mit Nuss ^{g, 59, h2} 163 kcal; 5,0 g Eiweiß; 10,3 g Fett; 12,2 g KH	Obst Melone ¹⁴ 38 kcal; 0,6 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 8,3 g KH	Zitronenpudding ^g 145 kcal; 2,6 g Eiweiß; 8,1 g Fett; 15,2 g KH	Frisches Obst ¹ 61 kcal; 0,4 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 14,4 g KH

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (h2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben, (m) Lupine und -erzeugnisse (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (12) mit Farbstoff, (14) gewachst, (16) mit Phosphat, (S1) enthält Schweinefleisch