

	Montag, 28.09.2026	Dienstag, 29.09.2026	Mittwoch, 30.09.2026	Donnerstag, 01.10.2026	Freitag, 02.10.2026
Menü 1 	 Hühner Nudelsuppe ^{a, c, i, 2} BIO Brötchen ^{c, g, 59, k} 66 kcal; 4,7 g Eiweiß; 1,9 g Fett; 7,2 g KH	 Rostbratwurst ^{16, S1} Bratensoße Rotkohl ^{2, 12} BIO Kartoffelstampf ^g 109 kcal; 3,8 g Eiweiß; 6,3 g Fett; 9,0 g KH	 Milchreis mit BIO Milch ^{a, c, 59} Kirschkompott Zimt & Zucker 107 kcal; 3,0 g Eiweiß; 1,2 g Fett; 20,7 g KH	 Kartoffelsuppe mit Wurstscheiben ^{i, l, 1, 2, 16} BIO Brötchen ^{c, g, 59, k} 83 kcal; 4,0 g Eiweiß; 1,8 g Fett; 11,4 g KH	 Vege. Gyrosauflauf mit Hirtenkäse ^{a, g, i} Tzatziki ^g Salate ^{j, l, 1, 2, 12} 87 kcal; 3,9 g Eiweiß; 4,5 g Fett; 7,1 g KH
Menü 2 	 Blumenkohl Käse Bratling ^{a, g} Kräutersoße ² BIO Kartoffeln 114 kcal; 2,8 g Eiweiß; 4,4 g Fett; 15,1 g KH	 Veggie Klopse ^{a, c, i} (3 Stück) Käsesoße ^{g, 2} Salate ^{j, l, 1, 2, 12} BIO Spätzle ^{a, c} 136 kcal; 7,1 g Eiweiß; 6,1 g Fett; 12,7 g KH	 Erbsen Frikadelle (2 Stück) Kräutersoße ² Salate ^{j, l, 1, 2, 12} BIO Kartoffelstampf ^g 102 kcal; 2,9 g Eiweiß; 4,3 g Fett; 12,2 g KH	 Rührei ^{c, g, i} weiße Soße ² BIO Karotten in Rahm ² BIO Kartoffeln 96 kcal; 4,3 g Eiweiß; 4,6 g Fett; 9,4 g KH	 Gemüse Nudelpfanne mit BIO Penne ^{a, j, l, m} Tomatensoße ^{l, 2} Salate ^{j, l, 1, 2, 12} 100 kcal; 2,6 g Eiweiß; 3,1 g Fett; 15,0 g KH
Menü 3 	 Alaska Seelachsfilet weiße Soße ² Romanesco ¹² BIO Kartoffeln 43 kcal; 1,3 g Eiweiß; 0,7 g Fett; 7,2 g KH	 Rindergeschnetzeltes mit Pilzen ² Salate ^{j, l, 1, 2, 12} BIO Spätzle ^{a, c} 88 kcal; 5,4 g Eiweiß; 3,1 g Fett; 9,5 g KH	 Putenschnitzel ^a Paprikasoße ² Zucchinischeiben ^{2, 12} BIO Reis 107 kcal; 5,9 g Eiweiß; 3,0 g Fett; 13,8 g KH	 Bratfischfilet ^{a, d} Kräutersoße ² Salate ^{j, l, 1, 2, 12} BIO Kartoffeln 91 kcal; 5,0 g Eiweiß; 2,9 g Fett; 10,9 g KH	 Klößchen "Bifteki" ^{c, g} (2 Stück) BIO Ratatouille ² BIO Nudeln ^{a, j, m, 12} 136 kcal; 7,1 g Eiweiß; 5,8 g Fett; 13,4 g KH
Dessert	Buttermilchdessert Gartenfrucht ^g 113 kcal; 3,6 g Eiweiß; 4,3 g Fett; 14,3 g KH	Vanillequark ^g 118 kcal; 5,7 g Eiweiß; 4,2 g Fett; 13,8 g KH	Frisches Obst ^l 61 kcal; 0,4 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 14,4 g KH	Butterkekspudding ^{a, g, 59, h1, h2, h3} 79 kcal; 3,1 g Eiweiß; 1,5 g Fett; 13,0 g KH	Frisches Obst ^l 61 kcal; 0,4 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 14,4 g KH

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (h1) Mandeln und Mandelerzeugnisse, (h2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (h3) Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben, (m) Lupine und -erzeugnisse (1) mit Konservierungsmittel, (2) mit Antioxidationsmittel, (12) mit Farbstoff, (16) mit Phosphat, (S1) enthält Schweinefleisch