

	Montag, 05.10.2026	Dienstag, 06.10.2026	Mittwoch, 07.10.2026	Donnerstag, 08.10.2026	Freitag, 09.10.2026
Menü 1 	 Steckrübeneintopf mit Rindfleisch ² BIO Brötchen ^{c, g, 59, k} 81 kcal; 4,3 g Eiweiß; 2,3 g Fett; 10,2 g KH	 Königsberger Klopse ^c (3 Stück) Kapernsoße ² Salate ^{j, l, 1, 2, 12} BIO Reis 114 kcal; 3,9 g Eiweiß; 5,4 g Fett; 12,3 g KH	 Gekochte Eier ^c (3 Stück) Senfsoße ^{j, 2} Salate ^{j, l, 1, 2, 12} BIO Kartoffeln 77 kcal; 4,4 g Eiweiß; 3,3 g Fett; 7,1 g KH	 Wirsingkohl Eintopf mit Klößen ^{a, 2} BIO Brötchen ^{c, g, 59, k} 68 kcal; 3,5 g Eiweiß; 1,4 g Fett; 9,6 g KH	 BIO Makkaroni mit Putenschinken als Auflauf ^{a, g, 1, 2, 16} Salate ^{j, l, 1, 2, 12} 85 kcal; 3,4 g Eiweiß; 2,8 g Fett; 11,5 g KH
Menü 2 	 Kartoffel- Reibekuchen ^{a, c} (4 Stück) BIO Apfelmus ² 156 kcal; 1,7 g Eiweiß; 6,6 g Fett; 21,3 g KH	 BIO Ravioli Käse & Spinat ^{a, c, g} weiße Soße ² Salate ^{j, l, 1, 2, 12} 125 kcal; 5,0 g Eiweiß; 2,9 g Fett; 19,1 g KH	 Gemüse Lasagne mit Tomaten ^{a, c, g} Käsesoße ^{g, 2} Salate ^{j, l, 1, 2, 12} 92 kcal; 3,3 g Eiweiß; 3,9 g Fett; 10,5 g KH	 Panierter Käse ^{g, i, j} (3 Stück) Tomatensoße ^{l, 2} Balkangemüse ^{2, 12} 201 kcal; 7,1 g Eiweiß; 11,8 g Fett; 15,7 g KH	 BIO Makkaroni in Erbsen "Carbonare" Soße ^{a, 12, g, 2} Salate ^{j, l, 1, 2, 12} 112 kcal; 4,0 g Eiweiß; 2,1 g Fett; 18,8 g KH
Menü 3 	 Paniertes Rotbarschfilet ^{a, d} Kräutersoße ² Salate ^{j, l, 1, 2, 12} BIO Kartoffelstampf ^g 96 kcal; 4,8 g Eiweiß; 3,1 g Fett; 11,7 g KH	 Veg. Knusperschnitzel ^a Paprikasoße ² BIO Ratatouille ² BIO Reis 143 kcal; 4,4 g Eiweiß; 6,3 g Fett; 16,7 g KH	 Hähnchen Cordon bleu ^{a, g, 1, 16} Käsesoße ^{g, 2} Marktgemüse ^{2, 12} BIO Kartoffeln 115 kcal; 6,2 g Eiweiß; 4,7 g Fett; 11,3 g KH	 Fischstäbchen ^{a, d} (6 Stück) Tomatensoße ^{l, 2} Salate ^{j, l, 1, 2, 12} BIO Kartoffelstampf ^g 98 kcal; 5,1 g Eiweiß; 3,3 g Fett; 11,5 g KH	 Geflügelhacksteak ^c Rahmsoße BIO Butterbohnen ^g BIO Kartoffeln 102 kcal; 5,4 g Eiweiß; 4,8 g Fett; 8,5 g KH
Dessert	Stracciatella Joghurt ^g 117 kcal; 4,0 g Eiweiß; 4,5 g Fett; 14,7 g KH	BIO Quark mit Pfirsichen ^g 92 kcal; 5,7 g Eiweiß; 2,6 g Fett; 10,8 g KH	Birnenkompott 70 kcal; 0,5 g Eiweiß; 0,5 g Fett; 15,0 g KH	Haselnusspudding Vanillesoße ^{g, 42} 115 kcal; 0,8 g Eiweiß; 3,9 g Fett; 19,1 g KH	Frisches Obst ^l 61 kcal; 0,4 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 14,4 g KH

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (12) mit Farbstoff, (16) mit Phosphat, (42) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar