

	Montag, 12.10.2026	Dienstag, 13.10.2026	Mittwoch, 14.10.2026	Donnerstag, 15.10.2026	Freitag, 16.10.2026
Menü 1 	 Schweineschnitzel ^{a, S1} helle Rahmsoße ² BIO Möhren ^{2, 12} BIO Kartoffeln 100 kcal; 4,8 g Eiweiß; 3,1 g Fett; 12,5 g KH	 Fischbulette ^{a, d, g, j} (2 Stück) weiße Soße ² BIO Brokkoli ¹² BIO Kartoffelstampf ^g 95 kcal; 4,6 g Eiweiß; 2,8 g Fett; 12,0 g KH	 Ofenschnitzel mit Zwiebel in Soße ^{a, 2} Salate ^{j, l, 1, 2, 12} BIO Spätzle ^{a, c} 87 kcal; 2,7 g Eiweiß; 2,7 g Fett; 12,6 g KH	 Grießpudding ^{a, g} BIO Erdbeern als Kompott ¹² 92 kcal; 3,5 g Eiweiß; 1,3 g Fett; 16,1 g KH	 Rinder Hackbällchen (6 Stück) Tomatensoße Salate ^{j, l, 1, 2, 12} BIO Nudeln ^{a, 12} 63 kcal; 2,0 g Eiweiß; 0,3 g Fett; 12,7 g KH
Menü 2 	 Grießklößchen Suppe mit Nudeln und Eierstich ^{a, c, g, i} BIO Brötchen ^{c, g, 59, k} 84 kcal; 4,1 g Eiweiß; 3,3 g Fett; 9,0 g KH	 BIO Gemüse Maultaschen ^{a, c} mit Gemüse ⁱ in Brühe (4 Stück) 91 kcal; 3,7 g Eiweiß; 1,4 g Fett; 15,0 g KH	 Gemüsestrudel ^{a, c, g, i} Gemüse Senfsoße ^{i, j, 2} BIO Kartoffeln 100 kcal; 2,4 g Eiweiß; 4,3 g Fett; 12,7 g KH	 BIO Sahnekartoffeln ^g Vegane Frikadelle ^{a, c, g, 59, h1} Salate ^{j, l, 1, 2, 12} 97 kcal; 5,8 g Eiweiß; 3,4 g Fett; 10,4 g KH	 Frühlings Nudelsuppe mit allerlei Gemüse ^{a, c, i} BIO Brötchen ^{c, g, 59, k} 56 kcal; 3,1 g Eiweiß; 1,2 g Fett; 7,9 g KH
Menü 3 	 VEGE Hackauflauf "Moussaka" mit BIO Kartoffeln ^{c, g, 2} Tomatensoße ^{i, 2} Salate ^{j, l, 1, 2, 12} 62 kcal; 2,6 g Eiweiß; 1,2 g Fett; 9,3 g KH	 Hähnchen Nuggets ^{a, 2} (6 Stück) Dip Soße ^{j, 6} Salate ^{j, l, 1, 2, 12} BIO Reis 117 kcal; 5,1 g Eiweiß; 2,4 g Fett; 18,7 g KH	 Paniertes Seelachsfilet ^{a, d} Gemüse Senfsoße ^{i, j, 2} Salate ^{j, l, 1, 2, 12} BIO Kartoffeln 117 kcal; 5,3 g Eiweiß; 4,1 g Fett; 14,1 g KH	 Geflügel Nürnberger ^g (5 Stück) Bratensoße Wirsinggemüse BIO Kartoffelstampf ^g 134 kcal; 6,8 g Eiweiß; 7,9 g Fett; 8,4 g KH	 Hähnchen Geschnetzeltes ^{i, 2} BIO Mischgemüse ¹² BIO Nudeln ^{a, j, m, 12} 102 kcal; 6,2 g Eiweiß; 2,1 g Fett; 13,7 g KH
Dessert	Griechischer Joghurt ^g mit Honig 166 kcal; 3,8 g Eiweiß; 10,5 g Fett; 13,4 g KH	Frisches Obst ^l 61 kcal; 0,4 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 14,4 g KH	BIO Quark mit Kirschkompott ^g 90 kcal; 7,7 g Eiweiß; 1,4 g Fett; 11,4 g KH	BIO Vanillepudding ^g 79 kcal; 3,1 g Eiweiß; 1,4 g Fett; 14,0 g KH	Frisches Obst ^l 61 kcal; 0,4 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 14,4 g KH

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (h1) Mandeln und Mandelerzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, (m) Lupine und -erzeugnisse (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (12) mit Farbstoff, (S1) enthält Schweinefleisch