

	Montag, 19.10.2026	Dienstag, 20.10.2026	Mittwoch, 21.10.2026	Donnerstag, 22.10.2026	Freitag, 23.10.2026
Menü 1 	 Rinder Bolognese ² Parmesan ^g Salate ^{j, l, 1, 2, 12} BIO Nudeln ^{a, 12} 108 kcal; 5,1 g Eiweiß; 2,7 g Fett; 15,4 g KH	 Eierpfannkuchen ^{a, c, g} (4 Stück) BIO Apfelmus ² Zimt & Zucker 152 kcal; 4,4 g Eiweiß; 2,9 g Fett; 25,9 g KH	 Hackroulade mit Paprikafüllung ^{S1} (2 Stück) weiße Soße ² Salate ^{j, l, 1, 2, 12} BIO Reis mit Tomaten ^{l, 2} 99 kcal; 2,0 g Eiweiß; 0,9 g Fett; 20,5 g KH	 Backfisch ^{a, b, c, d, g, i, j, n, 17, 42} Remoulade ^{a, c, j, 12, 27} Salate ^{j, l, 1, 2, 12} BIO Kartoffeln 151 kcal; 4,0 g Eiweiß; 10,0 g Fett; 10,6 g KH	 Veggie Cannelloni in Tomatensoße ^{a, g, l, 2} (4 Stück) Salate ^{j, l, 1, 2, 12} 138 kcal; 5,2 g Eiweiß; 2,3 g Fett; 23,5 g KH
Menü 2 	 Kohlrabi- Möhren Frikassee ^{a, c, g, l, 2} BIO Kartoffeln 105 kcal; 2,5 g Eiweiß; 4,3 g Fett; 13,0 g KH	 BIO Gemüse Tortellini in ^{a, 12} Käsesoße ^{g, 2} Salate ^{j, l, 1, 2, 12} 112 kcal; 3,4 g Eiweiß; 2,8 g Fett; 17,7 g KH	 Teigtasche Lauchfüllung (2 Stück) weiße Soße ² Salate ^{j, l, 1, 2, 12} BIO Reis mit Tomaten ^{l, 2} 92 kcal; 1,9 g Eiweiß; 0,8 g Fett; 19,0 g KH	 BIO Gemüse Tomatensuppe ⁱ BIO Brötchen ^{c, g, 59, k} 63 kcal; 2,6 g Eiweiß; 1,0 g Fett; 10,2 g KH	 BIO Bulgur Gemüsepfanne ^a Sour Creme ^g 142 kcal; 4,3 g Eiweiß; 3,2 g Fett; 21,9 g KH
Menü 3 	 Paniertes Fischfilet ^{a, d, g, j} Curry Sahnsoße ^{2, 12} BIO Maisgemüse ^g BIO Reis 132 kcal; 5,5 g Eiweiß; 4,1 g Fett; 17,8 g KH	 Käse Lauchsuppe mit Rinderhack ^{g, 2} BIO Brötchen ^{c, g, 59, k} 101 kcal; 4,6 g Eiweiß; 4,2 g Fett; 10,9 g KH	 Putenkassler ^{1, 2, 16} Zwiebelsahnsoße ^{a, 2} Leipziger Allerlei ^{2, 12} BIO Kartoffeln 75 kcal; 7,0 g Eiweiß; 1,4 g Fett; 8,1 g KH	 Hähnchen Cordon bleu ^{a, g, 1, 16} helle Rahmsoße ² Marktgemüse ^{2, 12} BIO Kartoffeln 108 kcal; 6,0 g Eiweiß; 4,2 g Fett; 10,8 g KH	 Cevapcici Rind ^{a, c, j} (5 Stück) Tomatensoße ^{l, 2} Salate ^{j, l, 1, 2, 12} BIO Reis 116 kcal; 5,7 g Eiweiß; 4,2 g Fett; 13,4 g KH
Dessert	Buttermilchdessert Zitrone ^g 104 kcal; 2,5 g Eiweiß; 3,4 g Fett; 15,0 g KH	Frisches Obst ^l 61 kcal; 0,4 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 14,4 g KH	Beerenkompott Vanillesoße ^{g, 42} 85 kcal; 3,5 g Eiweiß; 1,5 g Fett; 14,0 g KH	Sahnepudding ^g 126 kcal; 2,7 g Eiweiß; 6,1 g Fett; 15,0 g KH	Frisches Obst ^l 61 kcal; 0,4 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 14,4 g KH

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (b) Krebstiere und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben, (n) Weichtiere und -erzeugnisse (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (12) mit Farbstoff, (16) mit Phosphat, (17) mit Milchpulver, (27) Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, (42) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar, (S1) enthält Schweinefleisch