

	Montag, 26.10.2026	Dienstag, 27.10.2026	Mittwoch, 28.10.2026	Donnerstag, 29.10.2026	Freitag, 30.10.2026
Menü 1 	 Hühnersuppe mit Klößchen und Eierstich a, c, i, 2 BIO Brötchen c, g, 59, k 49 kcal; 4,2 g Eiweiß; 1,8 g Fett; 3,7 g KH	 Bratbällchen "Toskana" in a, c, g, i (6 Stück) Tomatensoße Salate j, i, 1, 2, 12 BIO Nudeln a, 12 90 kcal; 3,2 g Eiweiß; 1,3 g Fett; 16,1 g KH	 Bremer Knipp a Gewürzgurke 5 Schwarzbrot oder BIO Kartoffeln 161 kcal; 6,2 g Eiweiß; 9,7 g Fett; 11,4 g KH	 Rahmgeschnetzeltes mit Pilzen 2 Salate j, i, 1, 2, 12 BIO Spätzle a, c 97 kcal; 5,5 g Eiweiß; 3,9 g Fett; 9,8 g KH	 Alaska Seelachsfilet a, c, d, g, 17 Honig Senfsoße a, c, g, i, j, 2 Karottengemüse 2, 12 BIO Kartoffeln 77 kcal; 4,6 g Eiweiß; 2,1 g Fett; 9,4 g KH
Menü 2 	 BIO Schupfnudel mit Gemüseallerlei a, c, 12 Kräutersoße a, c, g, i, j, 2 Salate j, i, 1, 2, 12 102 kcal; 3,0 g Eiweiß; 1,9 g Fett; 17,2 g KH	 Kleine Omlette c, g, i (2 Stück) BIO Spinat in Rahm a, c, g, i, j BIO Kartoffeln 102 kcal; 5,1 g Eiweiß; 5,4 g Fett; 7,7 g KH	 Gemüseauflauf "Gärtnerin" c, g, i Salate j, i, 1, 2, 12 115 kcal; 4,3 g Eiweiß; 7,4 g Fett; 7,2 g KH	 Vege. Partysuppe mit Hack c BIO Brötchen c, g, 59, k 54 kcal; 2,3 g Eiweiß; 2,5 g Fett; 5,1 g KH	 Gemüseklöpse a, c, g, 59, h1, h2, h3, h4, h5, h6, h7, h8, i, j, k (3 Stück) Petersiliensoße a, c, g, i, j, 2 Karottengemüse 2, 12 BIO Kartoffeln 87 kcal; 3,7 g Eiweiß; 2,6 g Fett; 11,4 g KH
	 Putenbrustfilet Rahmsoße BIO Erbsen BIO Reis 109 kcal; 8,5 g Eiweiß; 1,8 g Fett; 14,2 g KH	 Paniertes Seelachsfilet a, d Senf- Dillsoße a, c, g, i, j, 2 Salate j, i, 1, 2, 12 BIO Kartoffeln 105 kcal; 4,9 g Eiweiß; 3,6 g Fett; 12,5 g KH	 Hühnerfrikassee a, c, g, i, j, 2 Salate j, i, 1, 2, 12 BIO Reis 84 kcal; 3,5 g Eiweiß; 2,4 g Fett; 11,7 g KH	 Grünkernbratling a, c, g, 59, i, j, k (2 Stück) weiße Soße a, c, g, i, j, 2 BIO Gartengemüse g BIO Kartoffelstampf g 131 kcal; 3,8 g Eiweiß; 5,6 g Fett; 15,5 g KH	 Rindergulasch 2 Salate j, i, 1, 2, 12 BIO Nudeln a, j, m, 12 76 kcal; 7,2 g Eiweiß; 3,2 g Fett; 4,0 g KH
(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (h1) Mandeln und Mandelerzeugnisse, (h2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (h3) Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (h4) Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse, (h5) Pecannüsse und Pecanusserzeugnisse, (h6) Paranüsse und Paranusserzeugnisse, (h7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse, (h8) Macadamia- oder Queenslandnüsse und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, (m) Lupine und -erzeugnisse (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (5) mit Süßungsmitteln, (12) mit Farbstoff, (17) mit Milchpulver					



	Montag, 26.10.2026	Dienstag, 27.10.2026	Mittwoch, 28.10.2026	Donnerstag, 29.10.2026	Freitag, 30.10.2026
Dessert	Vanillequark ^g	Bananenjoghurt ^g	BIO Obstsalat ²	BIO Schokopudding ^g	Frisches Obst ¹
	118 kcal; 5,7 g Eiweiß; 4,2 g Fett; 13,8 g KH	109 kcal; 2,8 g Eiweiß; 2,8 g Fett; 18,0 g KH	73 kcal; 0,5 g Eiweiß; 0,5 g Fett; 16,0 g KH	86 kcal; 3,4 g Eiweiß; 1,7 g Fett; 14,0 g KH	61 kcal; 0,4 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 14,4 g KH
(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (h1) Mandeln und Mandelerzeugnisse, (h2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (h3) Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (h4) Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse, (h5) Pecannüsse und Pecanusserzeugnisse, (h6) Paranüsse und Paranusserzeugnisse, (h7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse, (h8) Macadamia- oder Queenslandnüsse und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, (m) Lupine und -erzeugnisse (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (5) mit Süßungsmitteln, (12) mit Farbstoff, (17) mit Milchpulver					

