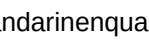
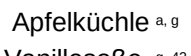
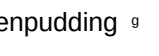
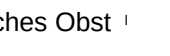


	Montag, 02.11.2026	Dienstag, 03.11.2026	Mittwoch, 04.11.2026	Donnerstag, 05.11.2026	Freitag, 06.11.2026
Menü 1 	 Schinkenkrakauer ^{i, j, 1, 2, 16} Rahmsoße Rosenkohl ^{2, 12} BIO Kartoffelstampf^g 129 kcal; 4,7 g Eiweiß; 8,4 g Fett; 8,0 g KH	 Seelachs "Bordelaise" ^{a, d} (2 Stück) Kräutersoße ^{a, c, g, i, j, 2} BIO Reis 118 kcal; 5,8 g Eiweiß; 5,2 g Fett; 11,8 g KH	 Holländischer Gemüseeintopf ⁱ BIO Brötchen^{c, g, 59, k} 32 kcal; 0,9 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 6,2 g KH	 Kassler ^{1, 2, S1} Senf ^j BIO Grünkohl^{a, j} BIO Kartoffeln 110 kcal; 6,8 g Eiweiß; 4,9 g Fett; 8,9 g KH	 Rindfleischsuppe mit Markklößen ^{a, c, g, i, 2} BIO Brötchen^{c, g, 59, k} 53 kcal; 1,6 g Eiweiß; 2,2 g Fett; 6,4 g KH
Menü 2 	 Bunte BIO Nudeln^{a, 12} Tomatensoße ^{i, 2} Parmesan ^g Salate ^{j, i, 1, 2, 12} 103 kcal; 3,8 g Eiweiß; 1,2 g Fett; 18,8 g KH	 Gefüllte Paprikaschote ^{a, g, 1} Paprikasoße Salate ^{j, i, 1, 2, 12} BIO Reis 95 kcal; 2,3 g Eiweiß; 3,5 g Fett; 13,3 g KH	 Gemüsefrikadelle ^{a, c} Kräutersoße ^{a, c, g, i, j, 2} Salate ^{j, i, 1, 2, 12} BIO Kartoffeln 74 kcal; 2,1 g Eiweiß; 2,3 g Fett; 10,3 g KH	 Gebackene Vier Käse BIO Makkaroni^{a, g, 12} Paprikasoße ² Salate ^{j, i, 1, 2, 12} 131 kcal; 5,1 g Eiweiß; 6,3 g Fett; 13,2 g KH	 Brokkoli Nußschnitte ^{a, c, g, 59, h2, i, j, k} helle Rahmsoße ^{a, c, g, i, j, 2} Romanesco ¹² BIO Kartoffeln 83 kcal; 3,1 g Eiweiß; 2,2 g Fett; 12,3 g KH
Menü 3 	 Rinder Hackbällchen (6 Stück) Tomatensoße ^{i, 2} Salate ^{j, i, 1, 2, 12} BIO Nudeln^{a, 12} 65 kcal; 2,0 g Eiweiß; 0,4 g Fett; 13,1 g KH	 Hähnchenbrust Kräutersoße ^{a, c, g, i, j, 2} Wurzelgemüse ⁱ BIO Spätzle^{a, c} 101 kcal; 7,5 g Eiweiß; 3,4 g Fett; 9,7 g KH	 Putenbrustbraten Geflügelsoße ² Pariser Karotten ^{2, 12} BIO Kartoffeln 72 kcal; 5,7 g Eiweiß; 1,0 g Fett; 9,9 g KH	 Paniertes Schollenfilet ^{a, d} Dill Sahnsoße ^{a, c, g, i, j, 2} Salate ^{j, i, 1, 2, 12} BIO Kartoffeln 94 kcal; 4,1 g Eiweiß; 3,0 g Fett; 11,2 g KH	 Veg. Knusperschnitzel ^a Paprikasoße ² Salate ^{j, i, 1, 2, 12} BIO Reis 143 kcal; 4,5 g Eiweiß; 6,2 g Fett; 16,9 g KH
Dessert	 Mandarinenquark ^g 120 kcal; 5,7 g Eiweiß; 4,2 g Fett; 14,2 g KH	 BIO Joghurt mit Nuss^{g, 59, h2} 164 kcal; 5,2 g Eiweiß; 10,3 g Fett; 12,2 g KH	 Apfelküchle ^{a, g} Vanillesoße ^{g, 42} 171 kcal; 2,6 g Eiweiß; 7,5 g Fett; 22,2 g KH	 Zitronenpudding ^g 145 kcal; 2,6 g Eiweiß; 8,1 g Fett; 15,2 g KH	 Frisches Obst ⁱ 61 kcal; 0,4 g Eiweiß; 0,1 g Fett; 14,4 g KH

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (h2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben (1) mit Konservierungsmittel, (2) mit Antioxidationsmittel, (12) mit Farbstoff, (16) mit Phosphat, (42) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar, (S1) enthält Schweinefleisch