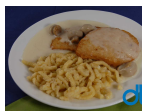


	Montag, 23.11.2026	Dienstag, 24.11.2026	Mittwoch, 25.11.2026	Donnerstag, 26.11.2026	Freitag, 27.11.2026
Menü 1 	 Puten Hackbraten ^{a, c} Pilzsoße ² Kohlgemüse ^{2, 12} BIO Kartoffeln 101 kcal; 5,7 g Eiweiß; 3,6 g Fett; 10,6 g KH	 Paniertes Seelachsfilet ^{a, d} Gemüse Senfsoße ^{a, c, g, i, j, 2} Salate ^{j, l, 1, 2, 12} BIO Kartoffeln 107 kcal; 4,9 g Eiweiß; 3,9 g Fett; 12,5 g KH	 Hähnchen Nuggets ^a (6 Stück) Dip Soße ^{j, 6} Salate ^{j, l, 1, 2, 12} BIO Reis 121 kcal; 4,8 g Eiweiß; 3,7 g Fett; 17,3 g KH	 Fleischkäse ^{1, 2, 16, S1} Bratensoße Sauerkraut ² BIO Kartoffelstampf ^g 128 kcal; 4,2 g Eiweiß; 8,7 g Fett; 7,5 g KH	 Klößchen "Bifteki" ^{a, c, g, i, j} (2 Stück) Tomatensoße ^{l, 2} Balkangemüse ^{2, 12} BIO Reis 143 kcal; 6,1 g Eiweiß; 6,1 g Fett; 14,9 g KH
Menü 2 	 VEGE Hackauflauf "Moussaka" mit Kartoffeln ^{a, c, g, i, j} Salate ^{j, l, 1, 2, 12} 83 kcal; 3,4 g Eiweiß; 3,2 g Fett; 9,4 g KH	 Rührei ^{c, g} Kräutersoße ^{a, c, g, i, j, 2} BIO Möhren ^{2, 12} BIO Kartoffeln 93 kcal; 4,2 g Eiweiß; 4,3 g Fett; 8,9 g KH	 Gemüse Nudelpfanne mit BIO Penne ^{a, j, l, m} Tomaten- Kräutersoße ^{l, 2} Salate ^{j, l, 1, 2, 12} 103 kcal; 2,8 g Eiweiß; 3,1 g Fett; 15,4 g KH	 Vege. Kartoffel Möhreintopf ^{l, 2} BIO Brötchen ^{c, g, 59, k} 37 kcal; 0,8 g Eiweiß; 0,2 g Fett; 7,3 g KH	 Vege. Schnitzel "Natur" ^{a, c, g} (2 Stück) Pilzsoße ² Salate ^{j, l, 1, 2, 12} BIO Spätzle ^{a, c} 104 kcal; 7,2 g Eiweiß; 3,3 g Fett; 10,4 g KH
Menü 3 	 Steckrübeneintopf mit Rindfleisch BIO Brötchen ^{c, g, 59, k} 49 kcal; 2,6 g Eiweiß; 1,5 g Fett; 6,0 g KH	 Putenbrustfilet Kräutersoße ^{a, c, g, i, j, 2} Salate ^{j, l, 1, 2, 12} BIO Reis 91 kcal; 6,9 g Eiweiß; 2,0 g Fett; 11,2 g KH	 Putenkassler ^{1, 2, 16} BIO Grünkohl ^{a, j} BIO Kartoffeln 93 kcal; 7,9 g Eiweiß; 2,3 g Fett; 9,2 g KH	 Fischbulette ^{a, d, g, j} Zitronen Sahnesoße ^{a, c, g, i, j, 2} Salate ^{j, l, 1, 2, 12} BIO Kartoffelstampf ^g 80 kcal; 3,2 g Eiweiß; 2,6 g Fett; 10,5 g KH	 Veganes Frikassee in Rahm ^{a, c, g, i, j} Salate ^{j, l, 1, 2, 12} BIO Reis 85 kcal; 5,1 g Eiweiß; 2,1 g Fett; 10,6 g KH
Dessert	Griechischer Joghurt ^g mit Honig 166 kcal; 3,8 g Eiweiß; 10,5 g Fett; 13,4 g KH	BIO Quark mit Kirschen ^g 102 kcal; 10,4 g Eiweiß; 1,4 g Fett; 11,9 g KH	Pfirsichkompott 66 kcal; 0,0 g Eiweiß; 0,0 g Fett; 15,0 g KH	BIO Vanillepudding ^g 83 kcal; 3,1 g Eiweiß; 1,4 g Fett; 14,0 g KH	Frischeiwaffel ^{a, c, m} Puderzucker 484 kcal; 6,2 g Eiweiß; 30,0 g Fett; 47,3 g KH

(a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (c) Eier und -erzeugnisse, (d) Fisch und -erzeugnisse, (g) Milch und -erzeugnisse, (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (i) Sellerie und -erzeugnisse, (j) Senf und -erzeugnisse, (k) Sesamsamen und -erzeugnisse, (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben, (m) Lupine und -erzeugnisse (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (12) mit Farbstoff, (16) mit Phosphat, (S1) enthält Schweinefleisch